

un Kilo
de Ayuda



INFORME ANUAL

ACTIVIDADES
2025

un Kilo de Ayuda

CONTIGO DESPERTAMOS
LA ESPERANZA

ÍNDICE

Consejo y Comités

Directorio

Carta de Presidencia

Carta de Dirección General

1

Contexto de la Primera Infancia en México

2

Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT)

2.1 Cobertura

2.2 Acciones

2.3 Innovación

3

Resultados 2025

3.1 Estado de nutrición y anemia

3.2 Estado del desarrollo infantil (antes neurodesarrollo)

3.3 Resultados monitoreo y evaluación
Definición MEI, Investigaciones, concursos y participación en foros.

4

Conclusiones de Intervención 2024

5

Proyectos especiales

- 5.1 Centro Mazahua
  Desarrollo Comunitario
- 5.2 Proyecto Fundación Banorte
  Creciendo desde la esperanza
- 5.3 Proyecto Quaker Qrece
- 5.4 Proyecto La Iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días
- 5.5 Proyecto Fundación Maelva
  (Diez Morodo)
- 5.6 Proyecto Tiempo para Jugar
- 5.7 Campbell´s Soup Community Impact Grant
- 5.8 DIFEM

6

Volukariado

7

#UNIDOSPOROAXACA

8

Innovación y Tecnología

- 8.1 INFOKILO 3.0

9

Cultura Organizacional, Ética y Gobernanza

- 9.1 Cultura Ética
- 9.2 Ética y Gobernanza
- 9.3 Comité de Ética
- 9.4 Comité de Auditoría

10

Rendición de cuentas

11

Alianzas

12.1 Empresas
12.2 Organización de la Sociedad Civil
12.3 Gobiernos
12.4 Academia
12.5 Jurídico - Administrativas
12.6 Capacitación
12.7 Comunicación
12.8 Premios, Reconocimientos y Certificaciones

12

Esquemas de recaudación y Campañas

12.1 Campañas
12.2 Mega alcancías
12.3 Tarjetas Un Kilo de Ayuda y Productos con causa
12.4 Personukas

13

Comunicación

14

Mirar hacia el futuro


PELIGRO
CUIDADO
BIEN
¡Felicidades! Tu hijo está creciendo saludable.
Peso*
Estatura*
Estado de Nutrición
Referencia Unidad de Salud



CONSEJO

José Ignacio Avalos
Presidencia

Juan Carlos Letayf
Secretario

Juan Carlos Domenzain
Tesorero

Comité de Ética

Juan Carlos Letayf
Presidencia

Yunuen Mendoza
Secretaria

- Priscilla de Anda
- Andrea Gutiérrez Oseguera
- Erika Favela
- Fernando Cedillo
- Martín Rodríguez

Comité de Auditoría

Alberto Napolitano
Presidencia

Martín Rodríguez
Secretaria

- Manuel Tamez (externo)

DIRECTORIO

Edición: Abril 2026

Dirección General
Priscilla de Anda

Dirección de Desarrollo Institucional
Paulina Garza

Dirección de Monitoreo, Evaluación e Investigación
Fabián Olvera

Dirección de Programas
Thanya Labrada

Dirección de Administración y Finanzas
Jesús Báez

Dirección de Cultura
Yunuen Mendoza

Dirección Jurídica
Erika Favela

Dirección de Control Interno, Planeación y Proyectos Estratégicos
Martín Rodríguez

Selección de contenido editorial:

Subdirección de Comunicación
Daniela Cuecuecha

Gerencia de Imagen
Fabiola Velázquez

Diseño Editorial y Coordinación de Imagen
Fabiola Flores



La crianza es un pilar para transformar vidas.

José Ignacio Avalos
Presidente del Consejo Directivo

Con el paso del tiempo, y a las puertas de nuestro 40 aniversario, uno comprende que el verdadero legado de una organización no se mide únicamente en cifras o resultados, sino en la manera en que decide acompañar a las personas y sostener sus convicciones, incluso en contextos complejos.

Presentar este informe es, para mí, una oportunidad para reafirmar que Un Kilo de Ayuda ha sabido crecer, evolucionar y mantenerse fiel a su vocación más profunda: trabajar por la primera infancia con dignidad, conocimiento y compromiso.

Hoy existe un consenso claro desde la ciencia y la evidencia: los primeros años de vida son determinantes para el desarrollo individual y colectivo de una sociedad. Invertir en la primera infancia no solo es una de las estrategias más costo-efectivas para promover movilidad social; es, sobre todo, un acto de justicia. Lo que sucede en esta etapa moldea la arquitectura del cerebro, las emociones, la forma de relacionarse con el mundo y las oportunidades futuras de cada persona.

Llegar hasta aquí no ha sido sencillo. A lo largo de su historia, Un Kilo de Ayuda ha transitado un camino de aprendizaje continuo, cuestionamientos y evolución. Hubo momentos en los que apostar por un enfoque integral, basado en evidencia y orientado al desarrollo pleno de niñas y niños implicó ir más allá de respuestas asistenciales. Hoy, los datos y la experiencia confirman que ese camino era necesario. El desarrollo infantil temprano no se construye con una sola intervención, sino con entornos de cuidado sensible, acompañamiento constante y oportunidades reales para las familias.

He sido testigo, una y otra vez, de lo que esta convicción significa en la práctica. He visto a los equipos llegar a comunidades afectadas por emergencias, con el cansancio a cuestas y la determinación intacta. He visto a madres, padres y personas cuidadoras sostener, con constancia y esperanza, el compromiso de acompañar a sus hijas e hijos, aun en circunstancias adversas. Esa voluntad silenciosa enseña y confirma el sentido de nuestro trabajo.

El verdadero progreso ocurre cuando somos capaces de evolucionar sin perder nuestra esencia. Por eso, me llena de orgullo ver a Un Kilo de Ayuda avanzar hacia un modelo de intervención cada vez más sólido, sensible a los contextos y cercano a las familias. Un modelo que reconoce a la crianza, a la comunidad y al conocimiento como pilares para transformar trayectorias de vida desde los primeros años.

En Un Kilo de Ayuda creemos profundamente en el ser humano y en su capacidad de salir adelante cuando encuentra acompañamiento, información y un entorno que lo respalda con dignidad. Creemos en la familia como el primer espacio de cuidado y en la comunidad como fuerza que sostiene y transforma.

Evolucionamos sin perder la esencia

Esa creencia guía cada decisión institucional y se refleja en la manera en que operamos, medimos, rendimos cuentas y proyectamos el futuro.

Este informe no es solo un recuento de lo realizado durante 2025. Es testimonio de una forma de estar en el mundo, de responder ante la infancia, ante la urgencia y ante la esperanza. Refleja el compromiso cotidiano de quienes hacemos posible esta labor y la convicción de que poner a las niñas y los niños en el centro no solo cuida su presente, sino que sienta las bases para transformar a México desde su raíz más profunda.

A todas las personas que forman parte de esta historia, colaboradores, voluntarios, aliados, donantes y, sobre todo, las familias que confían en nosotros, les expreso mi más sincero agradecimiento. Su entrega y compromiso reafirman que este camino, aunque exigente, vale cada paso.

Gracias por acompañarnos y por sostener,

El 2025 fue un año que nos marcó profundamente. Un año que reafirmó el sentido de nuestra misión y nos recordó, con claridad y fuerza, por qué existe Un Kilo de Ayuda: porque cada niña y cada niño merecen un mejor comienzo en la vida y porque, cuando trabajamos con convicción, profesionalismo y corazón, el impacto es real y duradero.

A lo largo del año fortalecimos liderazgos, consolidamos capacidades y crecimos como organización. Acompañamos a más de 23,500 niñas y niños en su desarrollo temprano, caminamos de la mano de sus familias y reforzamos nuestra presencia en territorio. Cada visita, cada medición, cada sesión de juego con cuidadores, cada intervención y cada comunidad atendida representaron una oportunidad para transformar realidades. Estuvimos presentes, cerca y comprometidos.

Priscilla de Anda
Directora General



El contexto también nos puso a prueba. Tras el impacto del huracán Erick en Pinotepa Nacional y en parte del Istmo de Tehuantepec, respondimos sin improvisar, con el profesionalismo que distingue a Un Kilo de Ayuda y con el compromiso profundo que tenemos con las comunidades a las que servimos.

En el ámbito interno, 2025 fue un año de consolidación. Fortalecimos nuestro Comité de Ética y continuamos impulsando una cultura organizacional basada en el respeto, el cuidado mutuo, la colaboración y el sentido de propósito, elementos indispensables para sostener nuestro impacto social y el trabajo cotidiano de nuestros equipos.
Garantizamos el apego a la legalidad y el cumplimiento riguroso de nuestros procesos, administrando cada recurso con transparencia y responsabilidad. Aseguramos la sostenibilidad financiera de la organización, sumamos nuevos donantes y fortalecimos alianzas estratégicas que nos permiten ampliar nuestra cobertura y profundizar nuestro impacto.

Durante el año, desplegamos MIDIT 2.0, nuestro nuevo modelo integral para el desarrollo infantil temprano, en dos nuevos estados, llevando intervenciones de mayor calidad, más articuladas y con mayor impacto a más niñas y niños. Asimismo, avanzamos en la primera etapa de implementación de INFOKILO, una plataforma que transformará la forma en que operamos, analizamos información y tomamos decisiones, fortaleciendo nuestra capacidad institucional para los próximos años.

Llevamos también nuestra voz más allá de nuestras fronteras: participamos en congresos internacionales, generamos nueva evidencia y estrechamos vínculos con actores clave del sector social, posicionando a Un Kilo de Ayuda como una organización referente en desarrollo infantil temprano.

Y en medio de estos avances, celebramos 39 años de historia y compromiso, realizamos la 11ª Carrera Un Kilo de Ayuda con la participación de 8,000 personas comprometidas con la primera infancia, e integramos a nuevos colaboradores que hoy forman parte de esta comunidad que trabaja con ética, pasión y propósito.

Nada de esto habría sido posible sin el respaldo de nuestro Consejo, cuya guía, compromiso y convicción han sido fundamentales. Agradezco profundamente a nuestro cuerpo directivo por su liderazgo y a cada una y cada uno de ustedes por confiar en esta causa y ayudarnos a multiplicar el impacto.

Cerramos 2025 con orgullo, gratitud y la certeza de que Un Kilo de Ayuda está listo para su siguiente etapa. Una etapa que seguiremos construyendo juntos, con la mirada puesta en el futuro y con la infancia en el centro de cada decisión.

Gracias por acompañar este camino y por sostener el impacto de nuestra misión.
Con profundo agradecimiento,



CONT
PRIM

1

La primera infancia (0–5 años) es una ventana crítica para el desarrollo cerebral y del crecimiento; en este periodo, la calidad de la nutrición, la salud y el entorno de cuidados determinan en gran medida el potencial cognitivo, físico y socioemocional a lo largo de la vida. La evidencia internacional es consistente: el retraso en el crecimiento (talla baja o desnutrición crónica) es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano, pues se asocia con limitaciones en el desarrollo cognitivo y físico, peor salud y menor productividad futura.

EXTO DE LA ERA INFANCIA EN MÉXICO

En México, el país enfrenta una triple carga de la malnutrición: persisten la desnutrición crónica y las carencias de micronutrientes, mientras aumentan el sobrepeso y la obesidad desde edades tempranas.

desnutrición crónica de 13.9%

Con base en el análisis nacional más reciente de ENSANUT Continua (periodo 2020–2023) para niñas y niños menores de cinco años, se reportan prevalencias de baja talla (desnutrición crónica) de 13.9%, bajo peso de 3.9%, emaciación de 1.2% y sobrepeso de 7.7%. Además, la desnutrición crónica muestra un patrón de desigualdad: es mayor en localidades rurales, en hogares con menor bienestar, en hogares indígenas y en hogares con inseguridad alimentaria severa.

La inseguridad alimentaria es un determinante estructural clave. La ENSANUT Continua 2023 estima que 44.6% de los hogares presentan inseguridad alimentaria (leve, moderada o severa): 25.8% leve, 9.7% moderada y 9.0% severa, con una carga más alta en áreas rurales. Esta situación compromete la cantidad y calidad de la dieta, afectando la diversidad alimentaria, el acceso a proteína de buena calidad y a micronutrientes esenciales durante los primeros años de vida.

44.6% d presenta alim

En paralelo, persisten problemas de deficiencia de micronutrimentos con efectos directos sobre el neurodesarrollo. En la ENSANUT Continua 2023, la anemia en niños de 1 a 4 años se estimó en 11.9% a nivel nacional (con prevalencias más altas en población rural), lo que es relevante porque la deficiencia de hierro y la anemia en edades tempranas se asocian con alteraciones del desarrollo cognitivo, atención y aprendizaje.

Los patrones de alimentación en la primera infancia también muestran áreas de oportunidad. La ENSANUT Continua 2023 reporta que la lactancia materna exclusiva <6 meses es solamente de 34.2%, y una proporción importante de niñas y niños no alcanzan prácticas óptimas de alimentación complementaria, lo que aumenta el riesgo tanto de déficits (por dietas insuficientes o poco variadas) como de exceso de peso (por dietas densas en energía y pobres en nutrientes).

La evidencia más reciente de la ENSANUT revela que una proporción sustancial de niñas y niños mexicanos está expuesta a múltiples factores de riesgo que comprometen su desarrollo infantil temprano. A nivel nacional, el 95.2% de las infancias menores de 60 meses presenta, al menos, un factor de riesgo asociado con un Desarrollo Infantil Temprano (DIT) inadecuado (incluyendo bajo acceso a evaluación, escaso apoyo al aprendizaje en el hogar, exposición a disciplina violenta o falta de estimulación oportuna) lo que incrementa la probabilidad de que no alcancen su máximo potencial de desarrollo cognitivo, socioemocional y físico. Asimismo, el 39.0% de las infancias no tuvo acceso a algún libro infantil en el hogar y la mitad (50.4%) fue expuesta a métodos de disciplina violenta, condiciones que se asocian con menores oportunidades de aprendizaje temprano y bienestar psicosocial.

En conjunto, estas cifras confirman que mejorar el DIT en México requiere estrategias integrales: reducir la inseguridad alimentaria, asegurar dietas variadas y nutritivas desde el embarazo y los primeros 24 meses, prevenir anemia y otras deficiencias, proteger prácticas clave como lactancia materna y alimentación complementaria adecuada y brindar competencias parentales para una crianza sensible y cariñosa con entornos favorables para el juego y la estimulación.

39.0% de las infancias NO tuvo acceso a lgún libro infantil

Este contexto sustenta la importancia de intervenciones comunitarias basadas en evidencia para cerrar brechas de desarrollo desde el inicio de la vida.

e los hogares n inseguridad entaria





MODE
PARA

2

La primera infancia (0–5 años) es una ventana crítica para el desarrollo cerebral y del crecimiento; en este periodo, la calidad de la nutrición, la salud y el entorno de cuidados determinan en gran medida el potencial cognitivo, físico y socioemocional a lo largo de la vida. La evidencia internacional es consistente: el retraso en el crecimiento (talla baja o desnutrición crónica) es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano, pues se asocia con limitaciones en el desarrollo cognitivo y físico, peor salud y menor productividad futura.

ELO INTEGRAL
A EL DESARROLLO
INFANTIL
TEMPRANO

El Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT) es una estrategia de intervención comunitaria basada en evidencia, orientada a garantizar el desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y socioemocional de niñas y niños desde la gestación hasta los 5 años de edad, con énfasis prioritario en los primeros 1,000 días de vida, etapa crítica para la arquitectura cerebral y el desarrollo infantil.

El modelo adopta un enfoque longitudinal, preventivo e integral, que coloca a la niña y al niño en el centro de la intervención, reconociendo que su desarrollo depende de la calidad de las interacciones tempranas, el estado nutricional, el acceso a servicios de salud y las condiciones del entorno familiar y comunitario.





Población objetivo:

El MIDIT atiende a mujeres embarazadas, niñas y niños de 0 a 5 años y sus cuidadores principales, en comunidades con altos índices de vulnerabilidad social. El modelo considera a los cuidadores como eje de cambio conductual y al hogar y la comunidad como ejes de sostenibilidad, promoviendo prácticas que perduren más allá de la intervención directa.

Ejes estratégicos del MIDIT:

a) Crianza sensible:

Este eje fortalece las competencias parentales para promover interacciones afectivas, significativas, intencionadas y frecuentes entre cuidadores y niñas y niños.

- La práctica de crianza sensible y cariñosa.
- El juego como herramienta pedagógica.
- La estimulación temprana acorde a la edad.
- La generación de espacios seguros y estimulantes en el hogar y la comunidad.

b) Acceso a alimento y agua segura:

Este eje aborda determinantes estructurales del desarrollo físico y cognitivo mediante:

- Promoción de lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria adecuada.
- Paquete integral para mejorar la alimentación y productos de higiene.
- Implementación de sistemas para el uso seguro del agua en el hogar.

c) Acceso a servicios de salud y medicamentos:

Se facilita la prevención, detección, referencia y seguimiento de condiciones que puedan afectar el desarrollo infantil, incluyendo:

- Embarazo saludable.
- Desnutrición aguda o crónica.
- Anemia.
- Enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias.
- Esquemas completos de vacunación.

d) Organización comunitaria:

El MIDIT promueve la organización a través de líderes “comisionadas locales”, fortaleciendo el capital social local y la capacidad de gestión colectiva.

- Convocatoria y participación de las familias.
- Identificación de capacidades locales de acceso a la salud y educación.

El MIDIT contribuye directamente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por Naciones Unidas.

- **ODS 1.** Fin de la pobreza, al invertir en capital humano desde la primera infancia.
- **ODS 2.** Hambre cero, mediante intervenciones nutricionales y de seguridad alimentaria.
- **ODS 3.** Salud y bienestar, promoviendo prevención y desarrollo integral.
- **ODS 4.** Educación de calidad, fortaleciendo habilidades cognitivas y lingüísticas desde etapas tempranas.
- **ODS 5.** Igualdad de género, al empoderar a madres, cuidadoras y lideresas comunitarias.





COBERTURA

2.1

Durante el periodo evaluado 2025, el MIDIT alcanzó una cobertura significativa de más de 23 mil niñas y niños menores de cinco años, asegurando seguimiento sistemático mediante mediciones antropométricas, tamizajes de anemia y evaluación del desarrollo.

Cobertura del MIDIT 2025

Cobertura	2024
Estados	7
CEDIT	10
Municipios	156
Comunidades	500
Familias	20,080
Embarazadas	1,040
Niñas y niños	23,092



ACCIONES

2.2

En lo que respecta a las acciones realizadas, el MIDIT se destaca por más de 335 mil paquetes nutricionales, equivalentes a 8.9 millones de comidas para las familias participantes, además de alimento especializado para la mejora de las niñas y niños con desnutrición, tratamiento de hierro para niñas, niños y mujeres embarazadas con anemia, megadosis de vitamina A, C y multivitamínicos para mejorar la salud de la población.

Acciones MIDIT	2025
Talleres de capacitación a cuidadores primarios	16
Paquetes nutricionales para la familia	335,863
Alimento especializado para desnutrición	30,000
Tratamientos de hierro	28,856
Megadosis de vitamina A	39,991
Vitamina C	35,965
Multivitamínicos para mujeres embarazadas	3,399



INNOVACIÓN DEL MIDIT

2.3

El MIDIT constituye una innovación en el ámbito del Desarrollo Infantil Temprano en México al integrar, en un mismo modelo operativo, determinantes nutricionales, conductuales y estructurales del desarrollo, bajo un enfoque longitudinal, comunitario y basado en evidencia científica.

A diferencia de intervenciones sectoriales aisladas, el MIDIT articula cuatro ejes estratégicos: crianza sensible, nutrición y agua segura, acceso a salud y organización comunitaria bajo una lógica de teoría de cambio integrada. Este diseño reconoce que el neurodesarrollo es el resultado de interacciones dinámicas entre nutrición adecuada, estimulación oportuna, juego, salud preventiva y calidad del entorno psicosocial. La innovación radica en intervenir simultáneamente sobre estos factores críticos durante la ventana de mayor plasticidad cerebral: los primeros 1,000 días de vida.

Este diseño reconoce que el neurodesarrollo es el resultado de interacciones dinámicas.

El carácter innovador del MIDIT también reside en su diseño longitudinal, que permite evaluar trayectorias individuales y no únicamente cortes transversales. Esto posibilita medir recuperación, prevención y mantenimiento de resultados en nutrición y desarrollo, fortaleciendo la evidencia de impacto.






un Kilo de Ayuda
FRÁGIL
Nestum
CHOS
Schettino
MASECA
Acceso a alimento y agua segura
Niñas y Niños de
7 a 24 meses de edad
un Kilo de Ayuda





Los resultados del MIDIT 2025 son generados a partir de un sistema de monitoreo y evaluación con la información de campo recolectada, almacenada y procesada mediante bases de datos en SQL, lo que garantiza trazabilidad, consistencia y control de calidad en el manejo de grandes volúmenes de información longitudinal.

RESULTADOS 2025

3

El procesamiento y validación metodológica de los datos se realiza en colaboración con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); este acompañamiento fortalece la confiabilidad de los hallazgos y la comparabilidad de los resultados con estándares nacionales e internacionales.

La evaluación del MIDIT se basa en la comparación de mediciones basales y finales, así como en el seguimiento periódico intermedio y el acumulado de la población participante, lo que permite observar la trayectoria nutricional y del desarrollo infantil de cada niña y niño a lo largo de su permanencia en el modelo. Este enfoque longitudinal no solo mide cobertura, sino cambios reales en el estado nutricional, la recuperación y prevención de anemia, y el desempeño en pruebas estandarizadas de desarrollo.

Ingreso y permanencia:

Un total de 25,861 niñas y niños formaron parte de la evaluación MIDIT 2025. El promedio de mediciones antropométricas por periodo evidencia un seguimiento continuo y estandarizado del crecimiento, fortaleciendo la capacidad del programa para identificar oportunamente riesgos nutricionales y evaluar cambios sostenidos en el estado físico.

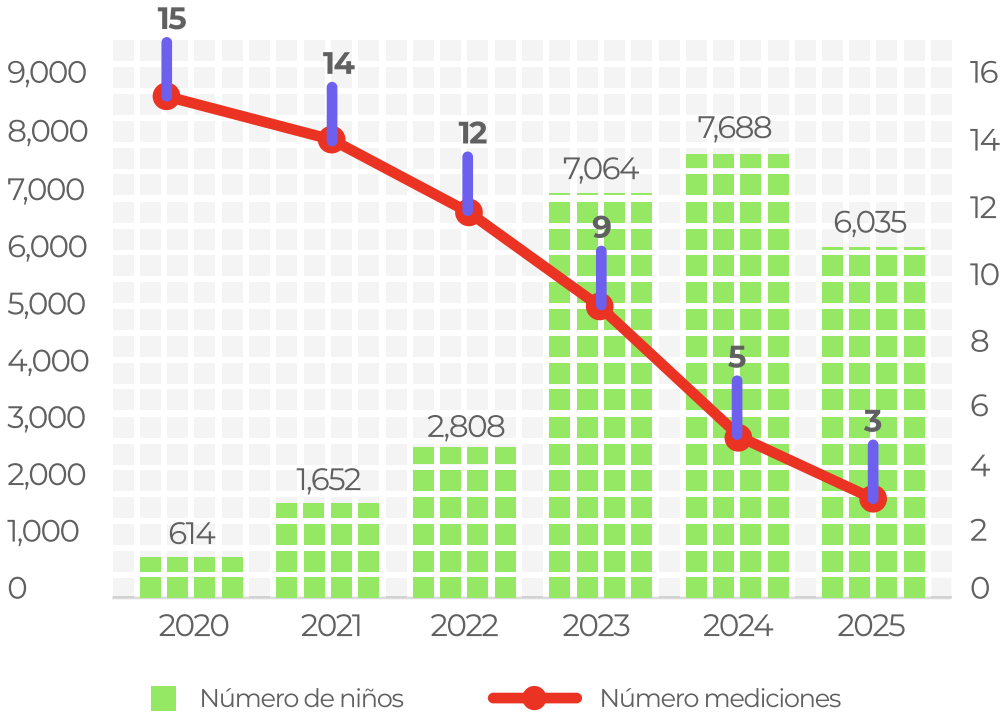


Gráfico. Número de niñas y niños que ingresaron según año, que forman parte de la evaluación del MIDIT 2025 y el promedio de mediciones antropométricas por periodo



ESTADO DE NUTRICIÓN Y ANEMIA

3.1

El desempeño del estado de nutrición es la evolución longitudinal del estado de nutrición, compara los mismos niños con medición basal vs. reciente, según periodo y considera “desempeño favorable” a los normales que se han mantenido y desnutridos que se han recuperado, “intermedio” sin cambio y “desfavorable” al deterioro del estado de nutrición. En 2025, el desempeño favorable se encuentra 4.2 pp por arriba de la meta de >=70% mientras que el desempeño desfavorable se ubica 3 pp por debajo de la meta de <=5%. Este comportamiento refleja la efectividad de las intervenciones en alimentación, suplementación y educación nutricional implementadas en el marco del MIDIT.

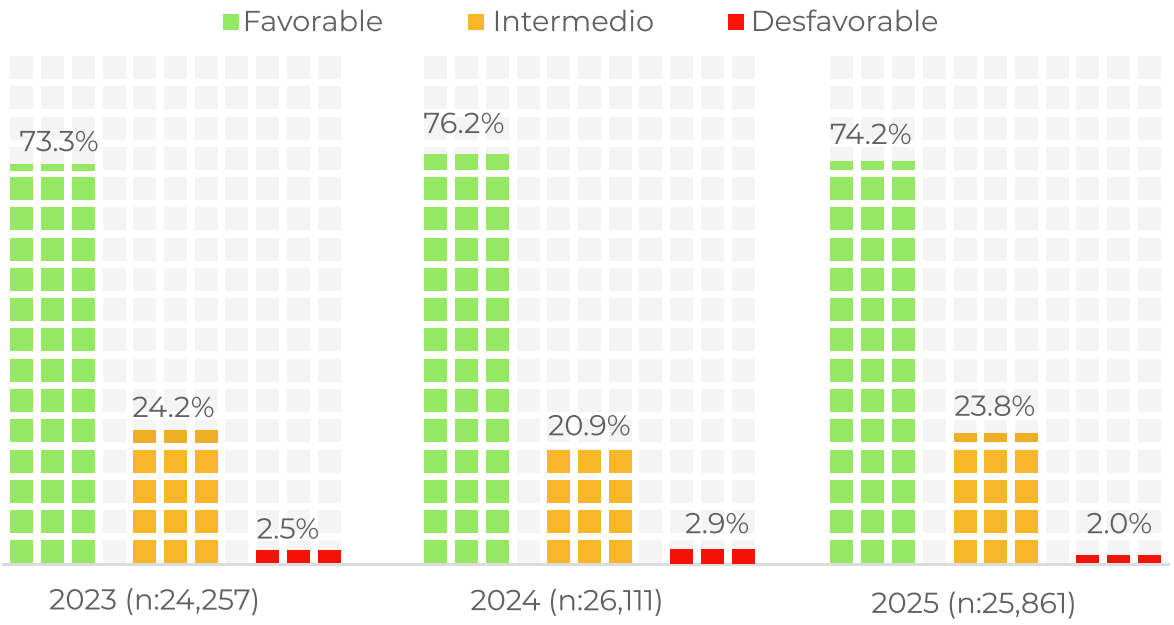


Gráfico. Desempeño favorable del estado de nutrición, indicadores antropométricos (peso/edad) en menores de 5 años con al menos 2 mediciones, MIDIT 2023 a 2025

El análisis del desempeño según el tiempo de permanencia muestra que el impacto es mayor cuando el ingreso es temprano y en los primeros 12 meses de permanencia. Con el tiempo se sostienen los resultados positivos, esto confirma que MIDIT es un proceso acumulativo y que sostener el acompañamiento es clave.

Los resultados muestran que el tiempo de exposición al MIDIT se asocia con mejores desenlaces en el indicador peso/edad. La permanencia prolongada dentro del modelo fortalece la adherencia a prácticas de alimentación adecuada y monitoreo de crecimiento, aumentando la probabilidad de alcanzar un estado nutricional favorable.

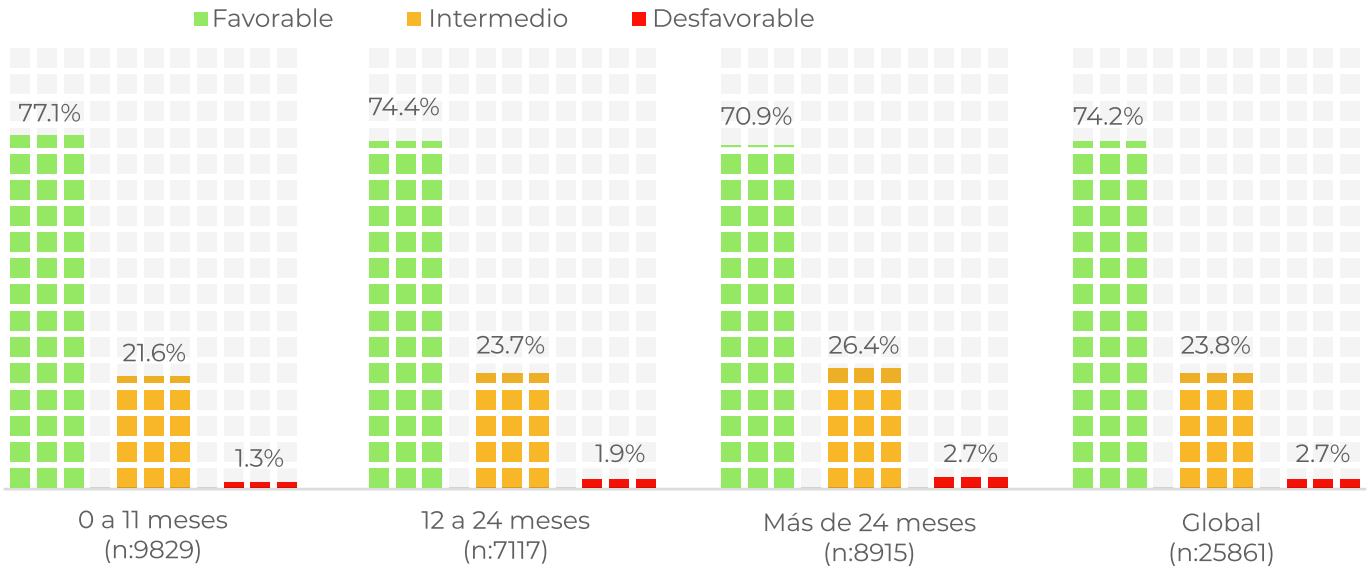


Gráfico. Desempeño favorable del estado de nutrición, indicadores antropométricos (peso/edad) en menores de 5 años con al menos 2 mediciones y tiempo de permanencia en meses, MIDIT 2025

Recuperación y prevención de anemia:

El monitoreo de hemoglobina en niñas y niños con, al menos, dos mediciones permitió evaluar tanto la recuperación como la prevención de anemia. Los resultados evidencian la efectividad de la suplementación, educación nutricional y seguimiento médico implementados como parte del eje de salud y nutrición del modelo.

La recuperación de niñas y de niños con anemia indica que sus niveles de Hb son normales en comparación con su déficit basal, mientras que la prevención indica niveles normales de Hb en basal y reciente. Podemos observar que la recuperación global de anemia en 2025 fue de 75.4% y la prevención de 88.9%, la más alta en 3 años.



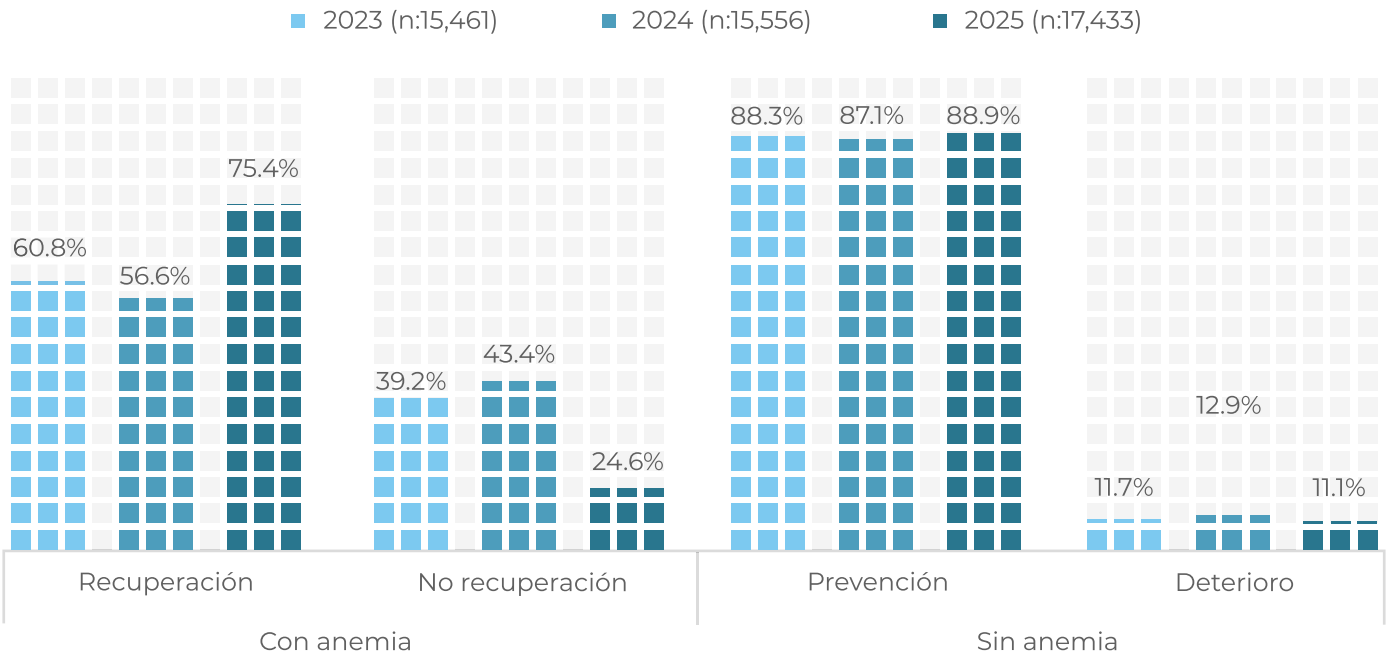


Gráfico. Recuperación y prevención de anemia en menores de 5 años con al menos 2 mediciones de Hemoglobina para determinar anemia, MIDIT 2025



ESTADO DEL DESARROLLO INFANTIL

(ANTES NEURODESARROLLO)

3.2

La evaluación del desarrollo infantil mediante la prueba EDI en 10,720 niñas y niños muestra una prevalencia significativa de desarrollo normal. Este resultado confirma que el enfoque integral del MIDIT no solo impacta el crecimiento físico, sino también el neurodesarrollo y las competencias acordes a la edad.

Podemos observar que el desarrollo normal ha aumentado de manera constante desde el segundo periodo de 2024 y se ha sostenido en 2025; también se ha logrado disminuir de manera importante el riesgo de retraso en el desarrollo a través del tiempo.

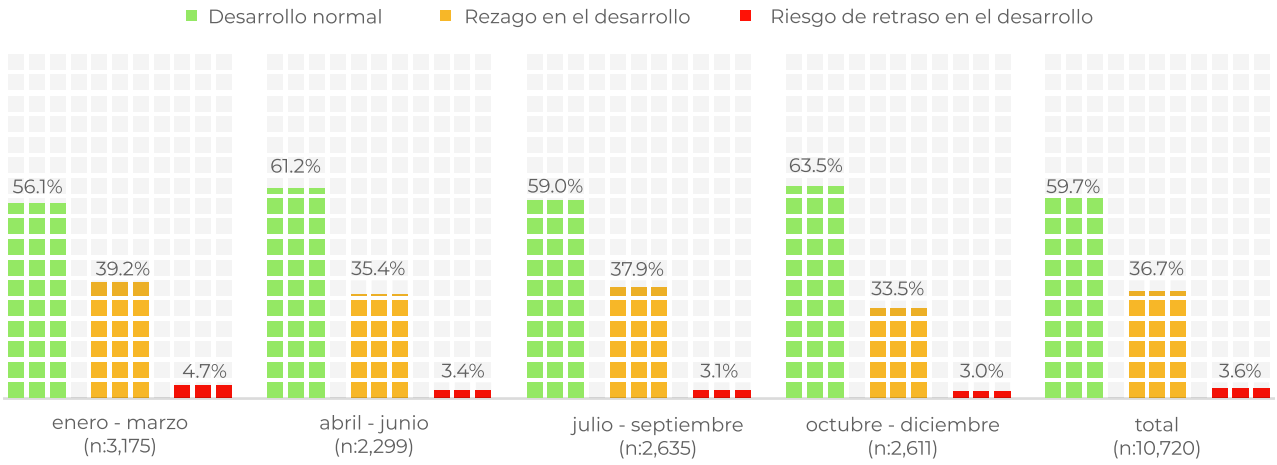
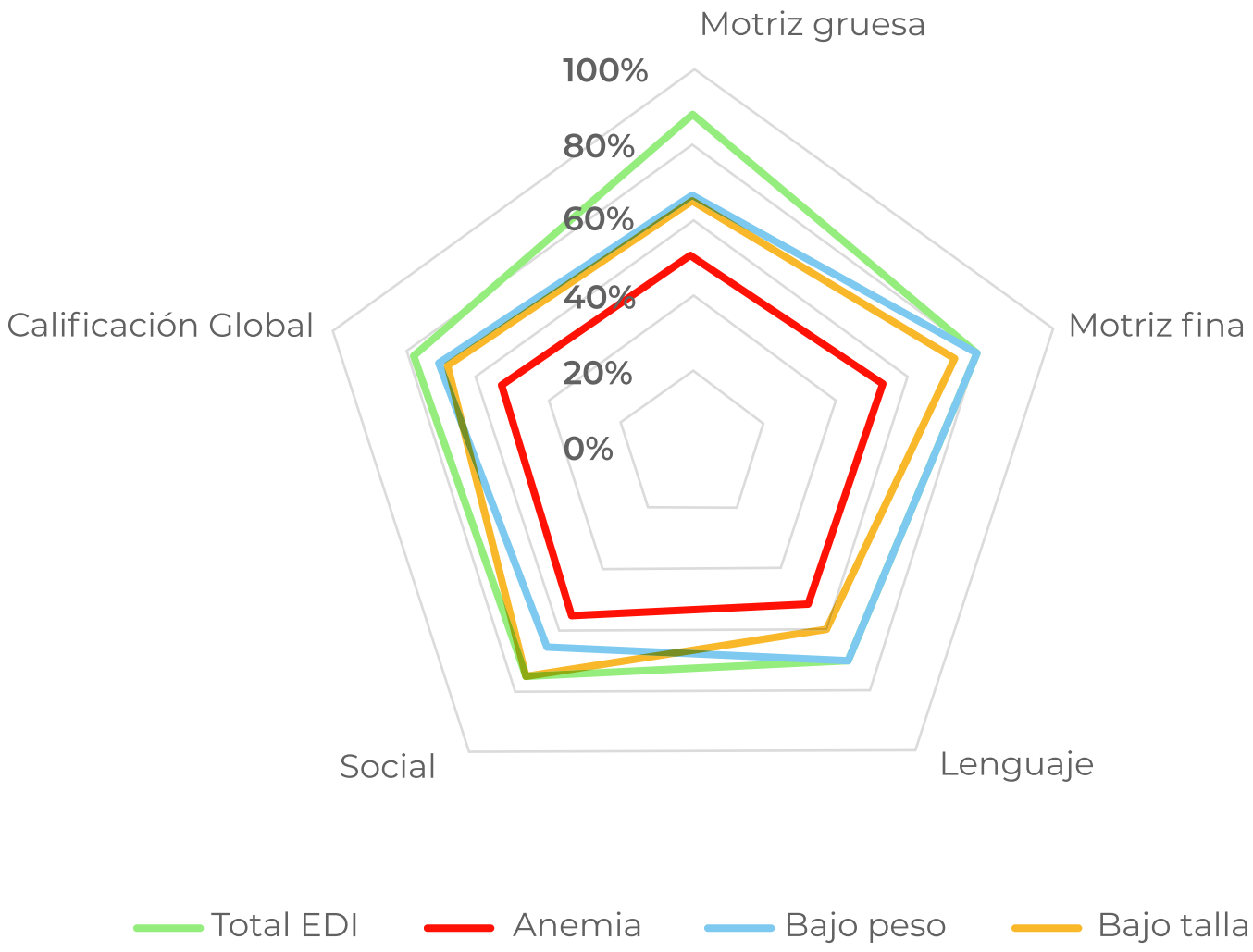


Gráfico. Nivel de desarrollo infantil temprano en niñas y niños menores de 2 años evaluados con la Prueba EDI según periodo

Desarrollo normal en la prueba EDI y malnutrición:

De acuerdo a los resultados de desarrollo infantil normal globales y estratificados según presencia de anemia, bajo peso y baja talla reportan que la normalidad disminuye considerablemente en áreas específicas del desarrollo como el lenguaje, la motricidad y la socioafectiva.





Gráfica. Prevalencia de desarrollo infantil normal de acuerdo a la prueba EDI, global y según condiciones de malnutrición, MIDIT 2025

El fortalecimiento del componente de estimulación y juego en el MIDIT 2.0 será estratégico para potenciar la protección del desarrollo cognitivo y socioemocional, incluso en contextos de riesgo nutricional. La evidencia indica que interacciones sensibles, juego estructurado y estimulación para el lenguaje temprano pueden mitigar parcialmente el impacto adverso de la malnutrición.



RESULTADOS DE MONITOREO Y EVALUACIÓN

DEFINICIÓN MEI, INVESTIGACIONES, CONCURSOS Y PARTICIPACIÓN EN FOROS.

3.3

Durante 2025, Un Kilo de Ayuda fortaleció su posicionamiento técnico y su articulación institucional mediante una participación activa en espacios académicos, científicos y de incidencia a nivel nacional e internacional, consolidando su rol como organización referente en Desarrollo Infantil Temprano.

Evidencia y rigor científico del modelo:

Un Kilo de Ayuda colabora con instituciones académicas que fortalecen enormemente la credibilidad técnica del modelo y posiciona a la organización como referente en Desarrollo Infantil Temprano en México.

Se destacan:

- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
- Instituto Nacional de Salud Pública
- Universidades y Centros de investigación

Se contó con presencia y participación en el Congreso de Investigación en Salud Pública (CONGISP) 2025, organizado por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) del 3 al 7 de marzo. Este espacio permitió intercambiar evidencia, metodologías y hallazgos relevantes en salud pública, así como fortalecer el diálogo técnico con investigadores y tomadores de decisión, contribuyendo a la actualización científica continua del modelo MIDIT. También se participó en foros estratégicos de aprendizaje y articulación, entre ellos el Congreso Internacional de Nutrición, el Congreso Internacional Soluciones contra la Violencia y el Foro Internacional de Primera Infancia. Estos espacios permitieron identificar mejores prácticas e innovaciones en el ecosistema del desarrollo infantil.

En el ámbito académico, Un Kilo de Ayuda participó en el desarrollo de un artículo científico interinstitucional titulado “Strategic policy recommendations to address maternal and child health in hurricanes: Lessons from Mexico”, en colaboración con IBERO, UNICEF, INSP, Early Institute, Yale School of Public Health, SIPINNA, FAO, INPer, Pacto por la Primera Infancia y Save the Children. La contribución institucional incluyó aportaciones técnicas en lactancia materna en contextos de emergencia, nutrición, salud mental y apoyo psicosocial, así como uso de herramientas tecnológicas para evaluación de daños y necesidades. Esta participación refuerza la incidencia de la organización en la generación de recomendaciones de política pública basadas en evidencia.

Finalmente, Un Kilo de Ayuda participó en el Taller de Salud y Nutrición en Emergencias Complejas, organizado por la Universidad Iberoamericana, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) y la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública A.C. (FIESP), en el que se presentó la experiencia institucional en la respuesta a emergencias derivadas de los huracanes Otis y John en Guerrero, y Erick en Oaxaca. Esta exposición permitió compartir aprendizajes operativos y metodológicos sobre la protección de la primera infancia en contextos de desastre.

En conjunto, estas participaciones fortalecen la calidad técnica del modelo, amplían redes de colaboración estratégica y consolidan la presencia de Un Kilo de Ayuda como actor relevante en la agenda nacional e internacional de desarrollo infantil temprano, nutrición y resiliencia comunitaria.






un Kilo
de Ayuda



CONC
INTE

4

La primera infancia (0–5 años) es una ventana crítica para el desarrollo cerebral y del crecimiento; en este periodo, la calidad de la nutrición, la salud y el entorno de cuidados determinan en gran medida el potencial cognitivo, físico y socioemocional a lo largo de la vida. La evidencia internacional es consistente: el retraso en el crecimiento (talla baja o desnutrición crónica) es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano, pues se asocia con limitaciones en el desarrollo cognitivo y físico, peor salud y menor productividad futura.

CLUSIONES DE
RVENCIÓN

2025

Los resultados del MIDIT 2025 confirman que una intervención integral, basada en evidencia científica y acompañada de monitoreo longitudinal, puede generar mejoras sostenidas en nutrición, anemia y Desarrollo Infantil Temprano en población participante. La comparación entre mediciones basales y finales demuestra que la permanencia en el modelo fortalece las trayectorias de crecimiento y neurodesarrollo, validando la efectividad de una estrategia que articula crianza sensible, nutrición, salud preventiva y organización comunitaria.

En resumen:

- **Recuperación de anemia 75.4%**
- **Prevención de anemia 88.9%**
- **Desempeño favorable en nutrición por encima de meta**
- **Mejora sostenida en desarrollo infantil temprano.**

La consolidación del MIDIT 2.0 y la implementación de innovaciones tecnológicas como InfoKILO 3.0 y el Chatbot de acompañamiento a cuidadores representan avances estratégicos en la transformación digital del modelo. Estas herramientas potencian la toma de decisiones basada en datos, mejoran la calidad del seguimiento y amplían el alcance del acompañamiento, fortaleciendo la capacidad de respuesta ante riesgos del desarrollo.



Sin embargo, el contexto nacional continúa presentando desafíos estructurales en inseguridad alimentaria, acceso a salud, cobertura de vacunación y espacios de promoción de la crianza sensible y cariñosa. Para 2026, el reto será escalar el impacto sin comprometer la calidad técnica, fortalecer la permanencia de las familias en el modelo y consolidar alianzas que permitan ampliar cobertura con sostenibilidad financiera.

El MIDIT demuestra que invertir en los primeros años de vida no solo mejora indicadores, sino que transforma el futuro de familias participantes en cada región. El compromiso hacia adelante es continuar innovando, implementando y evaluando con rigor para que cada niña y niño tenga la oportunidad de desarrollar plenamente su potencial.

Fuentes consultadas:

- https://www.who.int/publications/i/item/B09383

- https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/analiticos/15864-Texto%20del%20artículo-82491-2-10-20240821.pdf

- https://www.insp.mx/resources/images/stories/2024/docs/241105_Ensanut_23.pdf

- https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition



PROY

5

La primera infancia (0–5 años) es una ventana crítica para el desarrollo cerebral y del crecimiento; en este periodo, la calidad de la nutrición, la salud y el entorno de cuidados determinan en gran medida el potencial cognitivo, físico y socioemocional a lo largo de la vida. La evidencia internacional es consistente: el retraso en el crecimiento (talla baja o desnutrición crónica) es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano, pues se asocia con limitaciones en el desarrollo cognitivo y físico, peor salud y menor productividad futura.

VECTOS ESPECIALES



CENTRO MAZAHUA

DESARROLLO COMUNITARIO

5.1

La producción biointensiva es un enfoque innovador de agricultura ecológica a pequeña escala,

incluye las camas de doble excavación, uso de llantas como contenedor y las membranas verticales, la cual está centrada en el autoconsumo, autosuficiencia y la venta de excedentes; además, destaca por no depender de insumos externos para lograr altos rendimientos en espacios reducidos y por un uso eficiente de agua a diferencia de la agricultura convencional que garantiza una producción constante aún en temporada de estiaje.

Con este tipo de intervenciones es posible aumentar no solo el acceso a alimentos en cantidad y calidad, sino también, aumentar la calidad de vida de las familias, contribuyendo de esta manera a la seguridad y la soberanía alimentaria incidiendo, de manera directa, en la nutrición de las familias.



En el 2025, el Programa de Desarrollo Comunitario brindó habilidades y capacidades en sus equipos, así como en líderes comunitarias y madres de familia:

• Certificación internacional de 30 madres de familia líderes en su comunidad en producción de hortalizas bajo el método biointensivo.

• Capacitación técnica en temas de producción de hortalizas en pequeños espacios, comida sana y sostenible, higiene de los alimentos dirigida a equipos de facilitadores de los CEDIT´s:

- Culiacán
- San Cristóbal de las Casas
- Valladolid





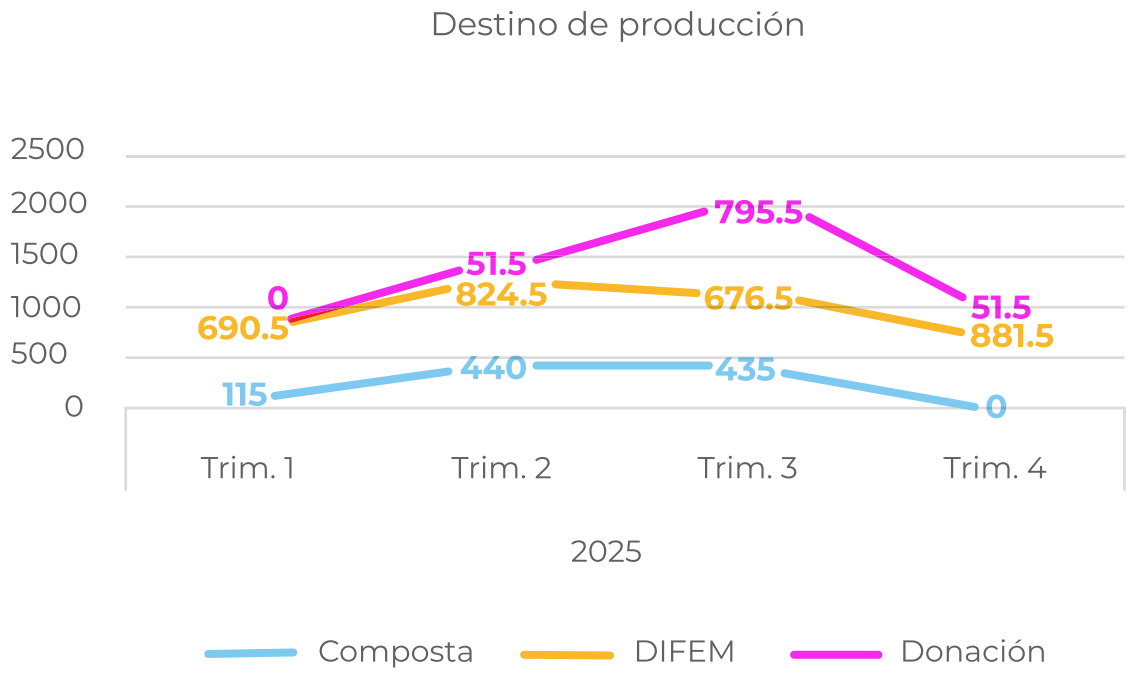


Un Kilo de Ayuda, a través del Centro Mazahua, incentiva a la producción de hortalizas en huertos biointensivos, en comunidades del Estado de México con el objetivo de mejorar la soberanía alimentaria de las familias y, en particular, de las niñas y niños menores de 5 años.

Como parte del trabajo realizado durante el año 2025, en el Centro Mazahua se produjeron un total de 4,061.5 kilogramos de hortalizas.



Destino de la producción: 3,073 kilogramos se entregaron como manojos de 500 gramos a niños y niñas del DIFEM; 898 kilogramos a niñas y niños UKA; asimismo, reutilizamos 990 kilogramos de plantas y hojas dañadas (heladas, sequías o granizo), destinándolas a la elaboración de composta



Para caminar a una sostenibilidad energética del Centro Mazahua se produjeron:

- 72,000 plántulas destinadas a las camas biointensivas del mismo Centro Mazahua y traspatios del Estado de México.
- 800 kilogramos de maíz palomero.
- Recibimos a más de 300 personas de diferentes organizaciones (Fundación HSBC, Bayer de México, Ach Foods ACH el despacho Creel García-Cuéllar, Aiza y Enríquez), que realizaron actividades de voluntariado en las áreas productivas del Centro Mazahua.




TRUPER



FUNDACIÓN BANORTE

CRECIENDO DESDE LA ESPERANZA

5.2

Tras cuatro años de trabajo continuo, esta relación se ha consolidado sobre la base de la confianza, la visión compartida y la mejora continua, impactando a 13,602 infancias y 600 mujeres embarazadas en cinco de los siete estados donde la organización tiene presencia.

Su alcance ha fortalecido la sistematización, la capacidad de réplica y la solidez del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT).

La colaboración ha permitido diversificar la movilización de recursos institucionales y ampliar la visibilidad del Desarrollo Infantil Temprano a nivel nacional, a través de iniciativas como la presencia en cajeros Banorte, acciones de comunicación conjunta y la incorporación de voluntariado corporativo. Destaca la producción de contenidos audiovisuales con familias participantes en el marco del 20 aniversario de Fundación Banorte, fortaleciendo la narrativa de impacto compartido.

En términos del modelo, el proyecto ha sido clave para escalar y consolidar el piloto del Servicio Médico Comunitario en San Cristóbal de las Casas, Chiapas, así como para fortalecer la generación de evidencia mediante evaluaciones externas y validación independiente, particularmente en los componentes de Nutrición y Salud infantil. En conjunto, esta alianza no solo genera impacto directo en las comunidades atendidas, sino que contribuye de manera estructural al fortalecimiento institucional y al posicionamiento de Un Kilo de Ayuda como referente en Desarrollo Infantil Temprano









QUAKER QRECE

5.3

Con más de 10 años de colaboración, el proyecto Quaker Qrece se desarrolla en alianza con Fundación PepsiCo México, PepsiCo Foundation y Quaker, y tiene presencia en los estados de Nuevo León, Estado de México, Chiapas, Oaxaca y Yucatán. Durante este periodo de implementación, la iniciativa benefició a 2,500 niñas y niños que viven en comunidades rurales e indígenas de alta y muy alta marginación.

La intervención está dirigida a niñas y niños de 24 a 54 meses de edad, con el objetivo de contribuir a la reducción de la desnutrición leve y moderada, a partir del seguimiento sistemático del crecimiento infantil conforme a los estándares de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El proyecto se integra al Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT), reforzando el componente nutricional en una etapa clave del desarrollo.

Quaker Qrece fortalece la estrategia de suplementación de Un Kilo de Ayuda, al incorporar una intervención altamente efectiva, focalizada y basada en evidencia, que complementa las acciones de acompañamiento nutricional y seguimiento del estado de salud infantil. Esta alianza contribuye a mejorar los resultados en nutrición y a consolidar el enfoque preventivo del MIDIT en territorios de mayor vulnerabilidad.






3
MINUTOS
QUAKER
SISTEMA INMUNE



LA IGLESIA DE JESUCRISTO

DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

5.4

La alianza con la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es un pilar estratégico para la misión de Un Kilo de Ayuda. El proyecto da continuidad a tres años de colaboración, incorporando pilotos innovadores de Agua Segura, Estimulación Temprana y Espacios de Juego, que profundizan el alcance del MIDIT y elevan el nivel de atención al desarrollo infantil temprano.

El proyecto beneficia a 44,300 personas, incluyendo 23,000 niñas y niños en condiciones vulnerables, 20,700 cuidadores primarios y 600 familiares adicionales, en más de 500 comunidades indígenas de alta marginación en 126 municipios de siete estados del país.
Esta amplia cobertura fortalece la territorialidad estratégica del modelo y su potencial de escala nacional.

La intervención genera evidencia rigurosa a través de evaluaciones de desarrollo infantil, mediciones antropométricas y de hemoglobina, con análisis longitudinal en InfoKILO. Con base en la evidencia histórica del MIDIT, se esperan resultados como 70% de corrección de anemia, 70% de estado nutricional óptimo y 90% de apropiación de habilidades de crianza.






Osvaldo
JUST



FUNDACIÓN MAELVA

(DIEZ MORODO)

5.5

La alianza con Fundación Maelva A.C., en el marco del proyecto "Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano en Comunidades del Estado de México", representa una colaboración estratégica orientada al fortalecimiento del MIDIT como un modelo sólido, replicable y basado en evidencia. El proyecto ha sido concebido como un motor de aprendizaje institucional y validación metodológica.

Uno de sus principales atributos es el énfasis en la generación y uso sistemático de evidencia, mediante un esquema robusto de monitoreo y evaluación que integra indicadores de proceso, resultado e impacto, apoyado por herramientas como InfoKILO. Este enfoque permite transformar la operación en conocimiento institucional que fortalece la toma de decisiones, la mejora continua y la rendición de cuentas.

La sistematización de resultados, el uso de líneas base y mediciones periódicas consolidan la madurez técnica del MIDIT y refuerzan su capacidad de adaptación a distintos contextos territoriales, incrementando su valor como modelo escalable para nuevos aliados estratégicos. Asimismo, la colaboración contribuye al posicionamiento de Un Kilo de Ayuda como una organización transparente, técnicamente sólida y alineada con los estándares de fundaciones y empresas de segundo piso.









TIEMPO PARA JUGAR

5.6

“Tiempo para Jugar” es una iniciativa impulsada por Fundación Compartamos, en colaboración con Fundación Televisa, Promotora Social México y Fundación Interprotección.

En su cuarto año consecutivo, el proyecto se ha consolidado como una intervención estratégica para fortalecer el Desarrollo Infantil Temprano en comunidades rurales, a través del juego como herramienta de aprendizaje y vinculación familiar.

Durante 2025, el proyecto mostró resultados significativos: un incremento del 27% en desarrollo infantil normal, una reducción de 17 puntos en riesgo de rezago, 68% de resultados favorables en nutrición y 79% de superación de anemia en niñas y niños participantes. Estos resultados confirman la efectividad del enfoque lúdico integrado al MIDIT.

El proyecto se implementa durante nueve meses en comunidades de Oaxaca (Valles Centrales), Culiacán, Sinaloa y San Cristóbal de las Casas, beneficiando directamente a 2,700 infancias menores de seis años y a 2,300 madres, padres, cuidadores primarios y mujeres embarazadas, así como a nueve facilitadores comunitarios. A lo largo de los años de implementación, el proyecto ha alcanzado un promedio acumulado de 20,000 personas beneficiarias.

Más allá de los indicadores, “Tiempo para Jugar” ha fortalecido el vínculo afectivo, la participación familiar y la apropiación de prácticas de crianza, salud y nutrición, consolidándose como una intervención replicable y alineada con el enfoque integral del MIDIT.









CAMPBELL´S SOUP COMMUNITY IMPACT GRANT

5.7

La colaboración con The Campbell's Foundation permitió fortalecer el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT) mediante la integración de acciones de agricultura local y seguridad alimentaria en el Centro de Desarrollo Infantil Temprano (CEDIT) de Santa Ana Nichi, Estado de México.

La alianza combinó la experiencia de Un Kilo de Ayuda en primera infancia con el compromiso de Campbell's por promover el acceso a alimentos nutritivos y estilos de vida saludables.

A partir de la implementación de huertos familiares, el proyecto incorporó la seguridad alimentaria como una estrategia clave de nutrición infantil y desarrollo comunitario sostenible en contextos indígenas y de alta marginación.

Entre los principales logros destacan la capacitación de 100 comisionadas comunitarias, la entrega de 1,200 paquetes de semillas para fortalecer la autosuficiencia alimentaria de las familias, así como la implementación de talleres de nutrición, crianza sensible y estimulación dirigidos a 2,970 cuidadores primarios. La iniciativa generó un impacto focalizado, integral y replicable, alineado con el enfoque del MIDIT y orientado a la prevención de la malnutrición infantil.




PROGRAMA DE
DESARROLLO COMUNITARIO
Desarrollo Comunitario
favorables para un adecuado desarrollo de madres, padres, niñas y niños
ficientes en comunidades rurales.
Componentes
Mitigación de
desastres




GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO
ESTADO DE
MÉXICO
¡El poder de servir!
DIF
ESTADO DE MÉXICO

DIFEM

5.8

La alimentación, durante el embarazo y los primeros 1,000 días de vida, tiene repercusiones fundamentales en el desarrollo físico, cerebral y en la salud general del feto, del recién nacido y de la niña o el niño. Este periodo representa una ventana de oportunidad única e irrepetible para establecer las bases del crecimiento, desarrollo neurológico y bienestar a largo plazo de niñas y niños. Por ello, los cuidados y la atención nutricional durante esta etapa son de suma importancia. Es por ello que tener aliados que refuercen implementar estrategias en esta etapa es fundamental.

En este marco, durante el 2025, trabajamos con el Gobierno del Estado de México a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Estado de México), trabajando con 1,300 beneficiarios.

La desnutrición en la primera infancia puede generar consecuencias irreversibles, lo que subraya la necesidad de realizar evaluaciones nutricionales tempranas y periódicas para permitir una detección y corrección oportuna. Asimismo, la anemia en menores de 12 meses constituye un riesgo crítico, dado que puede afectar de manera negativa el desarrollo cognitivo, motor, conductual y físico. Por ello, su detección temprana en la población objetivo del proyecto es indispensable.

De igual forma, se reconoce la importancia de evaluar los niveles de hemoglobina en mujeres embarazadas, con el fin de prevenir riesgos asociados tanto a la salud materna como fetal, especialmente considerando el incremento en los requerimientos de hierro durante esta etapa.

En este contexto, el proyecto muestra una focalización adecuada al intervenir en hogares prioritarios de municipios y localidades seleccionadas, e implementar acciones preventivas mediante talleres de capacitación orientados al fortalecimiento de la alimentación saludable durante los primeros 1,000 días. Estos talleres promueven el embarazo saludable, el control del niño sano desde el nacimiento, la lactancia materna exclusiva y la adecuada incorporación de la alimentación complementaria, con base en los requerimientos nutricionales. Esta etapa es particularmente crítica, ya que presenta la mayor prevalencia de anemia y un agravamiento de la desnutrición.

El análisis de las mediciones realizadas en 2025 identificó como principales indicadores de riesgo la anemia y la baja talla para la edad. Dada su relevancia y las implicaciones a largo plazo, es prioritario reforzar las acciones orientadas a reducir estas prevalencias.






GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO
ESTADO DE MÉXICO
¡El poder de servir!
DIF
ESTADO DE MÉXICO
un Kilo de Ayuda
Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1,000 Días


La Loma
ENVASE RETORNABLE



El VolUKAriado es mucho más que participación solidaria: es una forma activa de involucrar a colaboradores, equipos y aliados en la creación de entornos que favorecen el desarrollo pleno de la primera infancia.

VOLUKARIADO

DESPERTANDO JUNTOS LA ESPERANZA

6

El programa busca sensibilizar a las personas voluntarias sobre la importancia de los primeros años de vida, a la vez que las vincula con experiencias lúdicas, formativas y comunitarias que fortalecen el MIDIT, convirtiéndolas en agentes de cambio desde su participación directa.

Además de su impacto comunitario, el volUKAriado fortalece a quienes participan al fomentar la cohesión de equipos, el desarrollo de habilidades y una mayor conciencia social. Creemos que cuando más personas se involucran activamente, el impacto de nuestro modelo se multiplica y contribuye a que cada niña y niño cuente con lo necesario para su óptimo desarrollo.

El volUKAriado fortalece la cohesión de equipos, el desarrollo de habilidades y una mayor conciencia social.

Tipo de Volukariado	Aliado	Objetivo de la actividad	Voluntarios	Participantes
En línea	Fundación Banorte	Impartir talleres de finanzas familiares dirigidos a mamás y cuidadores principales, fortaleciendo sus capacidades para la administración de recursos del hogar.	14	143
En oficinas	Teleperformance (CDMX, Monterrey y Guadalajara)	Elaborar materiales lúdicos (capas de superhéroes, títeres y murales) y construir una historia que fortalezca las habilidades emocionales e intelectuales de las infancias.	60	110
En oficinas	Fundación PepsiCo	Sensibilizar a voluntarios de PepsiCo sobre la importancia de la alimentación y la estimulación en el Desarrollo Infantil Temprano, elaborar materiales lúdicos (capas de superhéroes, títeres y una bolsa para el traslado de alimento especializado) y construir una historia que fortalezca las habilidades emocionales e intelectuales de las infancias.	340	365
En campo	Migesa (Galeana y Estado de México)	Contribuir a la seguridad alimentaria y al bienestar de la primera infancia mediante la participación voluntaria en huertos biointensivos y bosques comestibles, promoviendo prácticas sustentables, comunitarias y de cuidado ambiental.	55	95
En oficinas	Seguros Argos	Elaborar materiales lúdicos (capas de superhéroes, títeres) y construir una historia que fortalezca las habilidades emocionales e intelectuales de las infancias.	100	100

Tipo de Volukariado	Aliado	Objetivo de la actividad	Voluntarios	Participantes
En campo	ACH Foods	Contribuir a la seguridad alimentaria y al bienestar de la primera infancia mediante la participación voluntaria en huertos biointensivos y bosques comestibles, promoviendo prácticas sustentables, comunitarias y de cuidado ambiental.	76	76
En oficinas	RH Pharma	Elaborar materiales lúdicos (capas de superhéroes, títeres) y construir una historia que fortalezca las habilidades emocionales e intelectuales de las infancias.	15	15
En campo	Despacho Creel	Contribuir a la seguridad alimentaria y al bienestar de la primera infancia mediante la participación voluntaria en huertos biointensivos y bosques comestibles, promoviendo prácticas sustentables, comunitarias y de cuidado ambiental.	28	28
En oficinas	Seguros Prevén	Elaborar materiales lúdicos (capas de superhéroes, títeres) y construir una historia que fortalezca las habilidades emocionales e intelectuales de las infancias.	20	20
En campo	ServiceNow	Generar un espacio de convivencia y celebración comunitaria mediante un festejo navideño que promueva el bienestar emocional y el desarrollo integral de la primera infancia.	15	54

Tipo de Volukariado	Aliado	Objetivo de la actividad	Voluntarios	Participantes
En campo	Enkairos	Realizar la toma de muestras de hemoglobina en 4 días diferentes y en 4 comunidades diferentes en San Miguel de la Labor, San Marcos de la loma, San Roque y San Antonio del Rincón en el Estado de México.	4	16
En campo	P&G y Soriana Fundación	Se realizó la jornada de higiene bucal en la comunidad de San Roque en el municipio de Villa Victoria, en el CEDIT de Santa Ana Nichi. El objetivo fue mostrar a P&G y Soriana la implementación de la jornada de higiene bucal con el donativo de cepillos y pastas de dientes.	30	45 socias y 49 niñas y niños. 94 beneficiarios en total.
En campo	Bayer	Contribuir a la seguridad alimentaria y al bienestar de la primera infancia mediante la participación voluntaria en huertos biointensivos y bosques comestibles, promoviendo prácticas sustentables, comunitarias y de cuidado ambiental.	30	50
En campo	HSBC	Contribuir al fortalecimiento de la seguridad y soberanía alimentaria en comunidades indígenas de alta marginación en Valladolid, Yucatán y Yajalón, Chiapas, mediante la implementación de huertos biointensivos, capacitación técnica y organizativa de familias, promoviendo prácticas agroecológicas sostenibles que incrementen la disponibilidad, diversidad y calidad de los alimentos, mejorando la nutrición infantil.	40	16




Voluntario de
corazón







#UNI

7

En 2025, el MIDIT de Un Kilo de Ayuda reafirmó su capacidad de adaptación y respuesta ante emergencias complejas derivadas de fenómenos climáticos extremos, particularmente ante el impacto del Huracán Erick, que afectó severamente a comunidades rurales en la costa de Oaxaca. Estos eventos provocaron afectaciones estructurales en viviendas, caminos, energía eléctrica e infraestructura básica, así como interrupciones en el acceso a alimentos, agua potable y servicios de salud, incrementando el riesgo de desnutrición aguda, enfermedades infecciosas y afectaciones socioemocionales en niñas y niños menores de cinco años.

DOSPOROAXACA

La intervención alcanzó a más de 2,600 familias de 53 comunidades afectadas. Se implementaron Evaluaciones de Daños y Análisis de Necesidades (EDAN) para identificar riesgos críticos y orientar la asignación eficiente de recursos.

La articulación intersectorial con autoridades locales, aliados estratégicos y redes comunitarias permitió optimizar la logística en contextos de acceso limitado.

En el eje de salud y saneamiento se entregaron 709 filtros potabilizadores de agua.

El componente nutricional incluyó distribución de 6,430 paquetes alimentarios y de higiene, así como entrega de suplementos de hierro y multivitamínicos para prevenir deterioro en el desarrollo físico y cognitivo. En el eje de salud y saneamiento se entregaron 709 filtros potabilizadores de agua, 208 consultas médicas, medicamentos esenciales, antimicóticos y redes de protección contra mosquitos para prevenir enfermedades transmitidas por vectores. Paralelamente, se desarrollaron talleres de rescate emocional dirigidos a niñas, niños y cuidadores, reconociendo que el impacto psicosocial de los desastres puede afectar de manera significativa el desarrollo socioemocional.

La experiencia de 2025 confirma que proteger la primera infancia en contextos de desastre no es únicamente una acción humanitaria inmediata, sino una inversión estratégica en resiliencia comunitaria y capital humano. La integración de protocolos de emergencia dentro del MIDIT, con enfoque de salud planetaria, coordinación multisectorial y uso de herramientas digitales para seguimiento socioemocional y nutricional, será clave para consolidar una respuesta más ágil, preventiva y sostenible hacia 2026.

Se realiza médicas c para prever



ron 208 consultas
on medicamentos
nir enfermedades.







INNOV

La primera infancia (0–5 años) es una ventana crítica para el desarrollo cerebral y del crecimiento; en este periodo, la calidad de la nutrición, la salud y el entorno de cuidados determinan en gran medida el potencial cognitivo, físico y socioemocional a lo largo de la vida. La evidencia internacional es consistente: el retraso en el crecimiento (talla baja o desnutrición crónica) es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano, pues se asocia con limitaciones en el desarrollo cognitivo y físico, peor salud y menor productividad futura.

VACIÓN

Y TECNOLOGÍA



INFOKILO 3.0

8.1

La evolución hacia InfoKILO 3.0 representa una innovación en arquitectura de datos aplicada al desarrollo infantil temprano, al integrar tecnología, analítica avanzada y monitoreo longitudinal en campo.

Esta plataforma fortalece la captura, almacenamiento y procesamiento de información en bases estructuradas (online y offline) mediante aplicativos de sistemas operativos móviles, permitiendo trazabilidad individual, control de calidad automatizado y análisis en tiempo real de indicadores críticos como crecimiento, anemia y desarrollo.

Además, la incorporación de un Chatbot especializado en desarrollo infantil amplía el alcance del modelo mediante innovación digital. Diseñado para población participante, el Chatbot funciona como un mecanismo de acompañamiento remoto a través de WhatsApp que:

- Proporciona orientación en crianza sensible, nutrición, salud preventiva, juego y estimulación.
- Refuerza prácticas clave entre visitas presenciales del MIDIT.
- Responde dudas frecuentes de cuidadores en lenguaje accesible.

un Kilo de Ayuda

Inicio / Censo

< Volver

Censo: Oaxaca, Oaxaca, Yolotepec 3 Cambiar



+ Nueva socia

Filtros

Embarazo: No | Estatus: Activo | Buscador | Buscar

Estatus: Activo ×

ID	Nombre de la Socia	Aplicó	Último censo	
98273	**Josefina Vazquez**	Gabriela Gutierrez	11/12/22	+ Agregar
36564	**María Gutierrez**	Gabriela Gutierrez	11/12/22	+ Agregar
98273	**Ana Elena García**	Gabriela Gutierrez		
43634	**Eréndira Martínez**	Gabriela Gutierrez		
34562	**María Gutierrez**	Gabriela Gutierrez		
234342	**María Gutierrez**	Gabriela Gutierrez		
675967	**Ana Elena García**	Gabriela Gutierrez		
23455	**Eréndira Martínez**	Gabriela Gutierrez		

un Kilo de Ayuda

< Volver

Gabriela Gutierrez

Femenino 52 meses
CURP: GAB190110MOX738





Nivel de desnutrición bajo

Familia: **98273**
Socia o Tutora: **Guillermina Hernández**
Niños en la familia: **2**

Datos Generales ▲

Fecha de nacimiento	Edad	Tipo de parto	Tiempo de gestación
10 de enero 2019	**60 meses**	**Cesarea programada**	**32 semanas**
Talla al nacer	**Peso al nacer**	**Lactancia materna**	**Patología**
20.5 cm	**2,509 gr**	**Sí**	**Ninguna**

Antropometría Basal ▼

Desarrollo ▼

Evaluaciones Neurológicas ▼

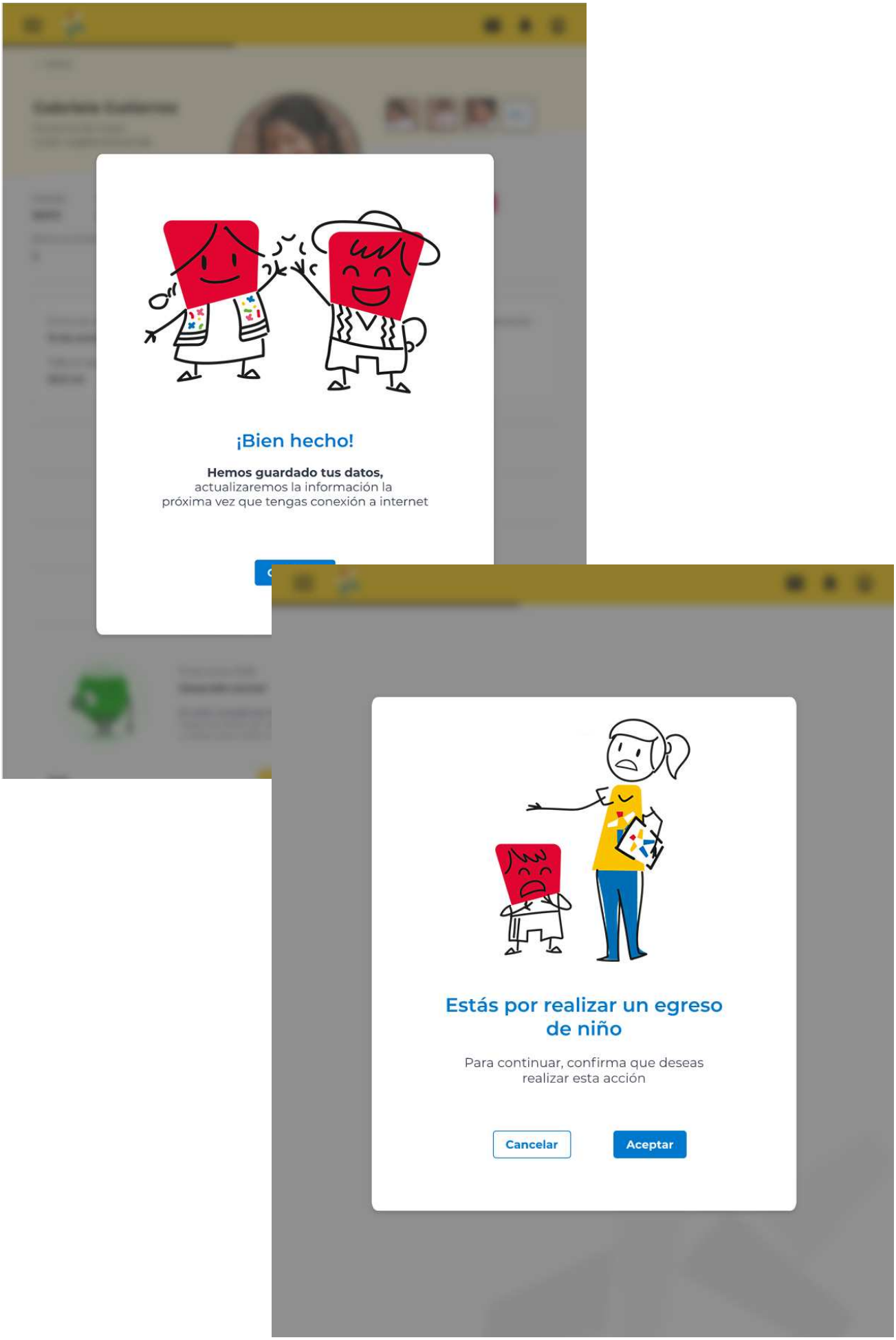
Desarrollo comunitario ▼

Evaluación del Desarrollo Infantil ▲



10 de enero 2024
Desarrollo normal

El niño cumple los hitos y habilidades esperadas para su grupo de edad en todas las áreas del desarrollo y además no presenta ninguna señal de alarma o datos anormales en la exploración neurológica.


¡Bien hecho!
Hemos guardado tus datos,
actualizaremos la información la
próxima vez que tengas conexión a internet
Estás por realizar un egreso
de niño
Para continuar, confirma que deseas
realizar esta acción
Cancelar
Aceptar





CULTURA ORGANIZACIONAL

ÉTICA Y GOBERNANZA

9



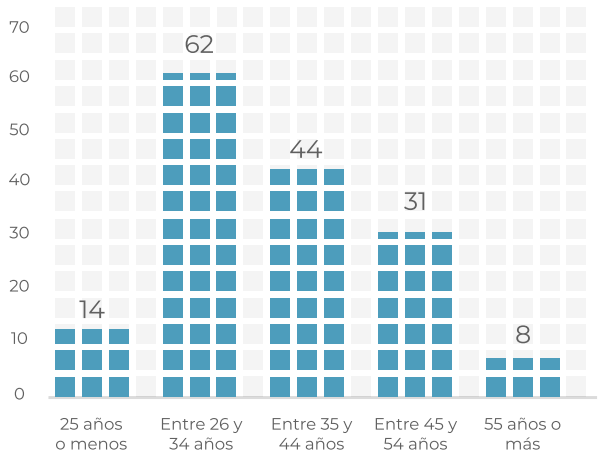
CULTURA ORGANIZACIONAL

3.2

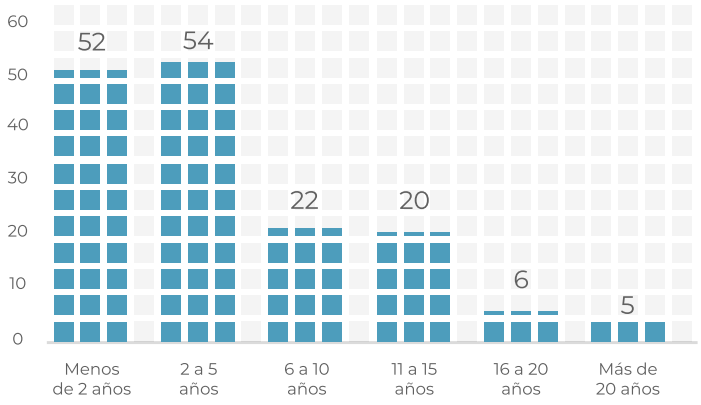
Los colaboradores de Un Kilo de Ayuda son el motor que hace posible nuestra misión, ya que, con su compromiso, vocación de servicio y trabajo diario contribuyen de manera directa al bienestar y desarrollo de las comunidades que acompañamos.

Las siguientes gráficas presentan información demográfica del personal vinculado a Un Kilo de Ayuda, considerando la distribución por rangos de edad y años de antigüedad dentro de la organización. Estos datos permiten identificar tanto el perfil etario predominante como la experiencia acumulada del equipo, lo cual resulta clave para comprender la estabilidad laboral, la trayectoria del personal y el potencial impacto en la continuidad y calidad de las intervenciones realizadas en las comunidades atendidas.

Rangos de edad



Años de antigüedad



Además, durante 2025, el área de Cultura fortaleció las estrategias de atracción, desarrollo y bienestar del talento, consolidando una cultura organizacional alineada con nuestros valores y con los más altos estándares de profesionalismo y ética.

La siguiente información presenta los principales motivos de permanencia de los colaboradores de Un Kilo de Ayuda, identificando los factores que influyen en su decisión de continuar en la organización. A partir de estos datos, se observa la relevancia de elementos como la conexión con la misión institucional, el equilibrio entre la vida personal y laboral, así como las oportunidades de desarrollo profesional y la percepción de seguridad laboral, lo que permite comprender mejor los aspectos que fortalecen el compromiso y la retención del talento dentro de la organización.

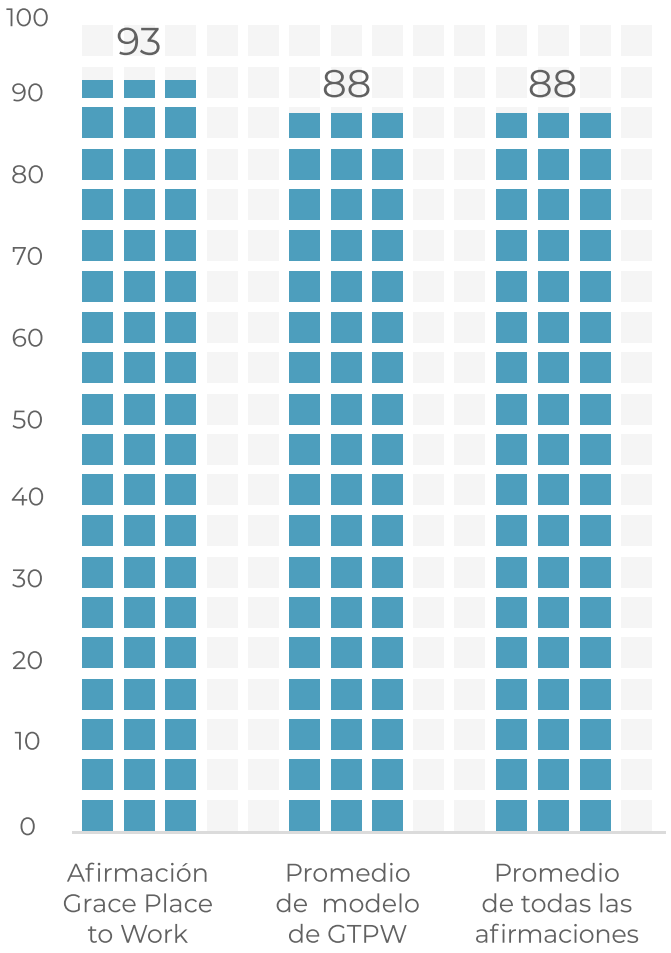
Motivos de permanencia	**Colaboradores 159**	**%**
El equilibrio entre mi vida personal y mi vida laboral	44	28%
Me siento conectado con la misión, los productos, servicios de la organización	64	40%
La oportunidad de desarrollo profesional y laboral	38	24%
La seguridad laboral	12	8%

A través de procesos estructurados de capacitación, evaluación, acompañamiento y fortalecimiento, impulsamos un entorno de trabajo colaborativo, orientado a resultados y centrado en el impacto social.

A continuación, se presenta el resumen de los programas de capacitación implementados en Un Kilo de Ayuda, destacando el número de cursos impartidos, la participación del personal y el nivel de cumplimiento alcanzado. Esta información permite evaluar el alcance y la efectividad de las iniciativas de formación, orientadas a fortalecer competencias clave como liderazgo, desarrollo profesional, ética organizacional y bienestar integral, contribuyendo así al crecimiento del equipo y al cumplimiento de los objetivos institucionales.

No.	Programas de Capacitación	Cantidad de cursos	Total de participantes	% de Cumplimiento al Programa de Capacitación
1	Inducción	4	33	100%
2	Cultura ética y valores	11	159	100%
3	Liderazgo	5	83	100%
4	Liderazgo inspirador	18	20	100%
5	Desarrollo profesional	3	233	100%
6	Salud y bienestar	7	159	100%

Finalmente, en 2025 obtuvimos la certificación Great Place to Work® en México, dentro del rango de empresas de 50 a 500 colaboradores. Este reconocimiento refleja la confianza, el compromiso y la experiencia positiva que, día a día, construimos junto a nuestro equipo, fortaleciendo una cultura organizacional basada en el bienestar, la colaboración y el propósito compartido.





ÉTICA Y GOBERNANZA

9.2

La cultura ética no solo se declara, se vive y se refleja en cada acción y decisión que tomamos. En Un Kilo de Ayuda, nuestros valores guían la forma en que nos relacionamos no solo al interior de la organización, sino también con aliados, proveedores, familias de las comunidades y todas las personas con quienes colaboramos. De esta manera, fortalecemos la confianza y reafirmamos nuestra misión de servir con amor e integridad.

Para garantizar que estos principios se mantengan como base de nuestra actuación, contamos con mecanismos formales de supervisión y cumplimiento. En este contexto, el Comité de Ética y Auditoría desempeña un papel fundamental al promover prácticas transparentes, vigilar el apego a nuestros lineamientos y asegurar una gestión responsable y alineada con nuestros valores institucionales.



COMITÉ DE ÉTICA

9.3

Durante 2025, se consolidó la apropiación del Código de Ética en toda la organización, alcanzando niveles de cobertura prácticamente totales entre colaboradores. Este esfuerzo se acompañó de procesos continuos de formación mediante talleres y contenidos digitales, integrando los valores en la toma de decisiones diarias.

La cultura ética se extendió hacia actores clave:

- Proveedores y aliados, promoviendo prácticas alineadas con nuestros valores.
- Familias y comunidades, integrando la ética en el acompañamiento social.
- Estas acciones fortalecen relaciones basadas en confianza y corresponsabilidad.

Confianza y mecanismos de integridad

Se mantuvieron canales formales para la atención de dudas e inquietudes, garantizando procesos confidenciales, oportunos y alineados a los lineamientos institucionales, lo que contribuye a un entorno seguro y transparente.

- El Comité de Ética continuará impulsando:
- La cultura de integridad en todos los niveles
- La formación y sensibilización en valores
- La confianza en los mecanismos de reporte



COMITÉ DE AUDITORÍA

9.4

El Comité de Auditoría fortaleció la gestión organizacional mediante la revisión financiera, el monitoreo patrimonial y la evaluación de procesos operativos en áreas estratégicas. Se avanzó en la identificación y seguimiento de riesgos, así como en el acompañamiento a auditorías externas, reforzando la rendición de cuentas y la transparencia.

Los Principales avances:

- Formalización de políticas y procesos clave
- Fortalecimiento del control interno
- Mejora en la documentación institucional
- Consolidación de prácticas como segregación de funciones y control de activos

El Comité seguirá enfocándose en:

- Estandarización de procesos
- Consolidación del sistema de control interno
- Fortalecimiento de la gestión de riesgos
- Su labor reafirma el compromiso de la organización con la trans parencia y el uso responsable de los recursos.


un Kilo de Ayuda
un Kilo de Ayuda


Cartilla para el monitoreo del crecimiento y desarrollo del niño
un Kilo de Ayuda

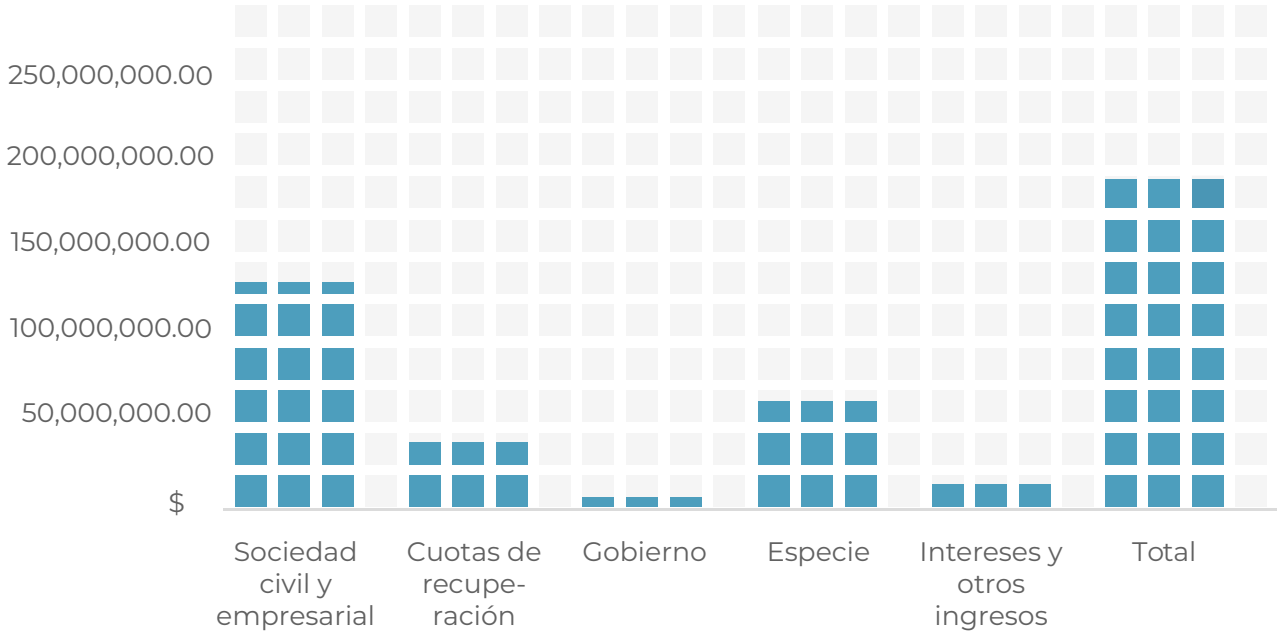
RENDI
CUEN

Detallamos los mecanismos de transparencia, gobernanza y uso responsable de los recursos, incluyendo ingresos y egresos como parte de nuestro compromiso permanente con la rendición de cuentas y la sostenibilidad institucional.

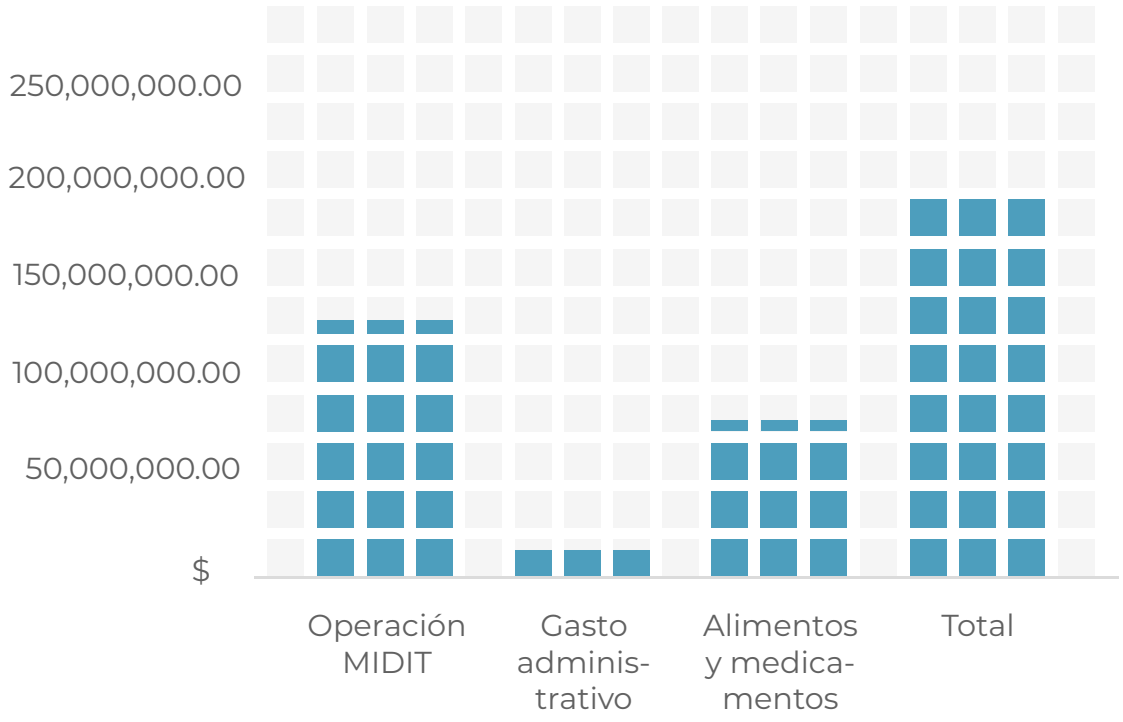
ICIÓN DE
TAS

10

Ingresos	2025
Sociedad civil y empresarial	$ 113,841,538.00
Cuotas de recuperación	$ 15,309,855.00
Gobierno	$ 5,300,000.00
Especie	$ 52,922,210.00
Intereses y otros ingresos	$ 11,460,907.00
Total	**$ 198,834,510.00**



Egresos	2025
Operación MIDIT	$ 121,077,416.00
Gasto Administrativo	$ 6,802,440.00
Alimentos y medicamentos	$ 68,065,960.00
Total	**$ 195,945,816.00**



Estados financieros auditados a 31 de diciembre 2025, por parte de Gossler, S.C. (Crowe México).



ALI

11

El impacto de Un Kilo de Ayuda es posible gracias a la colaboración y confianza de nuestros aliados empresariales, gubernamentales y medios de comunicación, quienes comparten nuestra convicción de que invertir en la Primera Infancia es la acción de mayor retorno social para México. A través de alianzas estratégicas, trabajo conjunto y una visión compartida, estos socios fortalecen nuestra capacidad de alcance, innovación y sostenibilidad, permitiendo que nuestro modelo llegue a más niñas, niños y familias en situación de vulnerabilidad.

ANZAS

Gracias a

- **Casa Ley**
- **Direct Relief México**
- **Fundación Banorte**
- **Fundación Maelva**
- **Fundación PepsiCo México**
- **Fundación Sanfer**
- **La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días**
- **PepsiCo Foundation**
- **Promotora Social México**
- **Quaker**
- **Soriana Fundación**
- Bayer de México
- CAF America
- Cisco Foundation
- Elevit
- Fibra UNO
- Fundación Compartamos
- Fundación Coppel
- Fundación FEMSA
- Fundación Gonzalo Río Arronte
- Fundación Gruma
- Fundación Televisa
- Grupo Acosta Verde
- Grupo Comercial Control
- HSBC México
- Laboratorios Armstrong
- Michelin
- Nacional Monte de Piedad
- Redoxon

nuestros aliados empresariales

- 7-Eleven
- ACH Foods
- Alfa Sigma
- Apymsa
- Benevity
- Calimax
- Campbell's Soup Foundation
- Chinoin
- Circle K
- Consorcio Ara
- Dunosusa
- El Ángel
- Farmacias del Ahorro
- Fibra Shop
- Fideicomiso Santander
- Fonda Argentina
- Fundación del Dr. Simi
- Fundación Liomont
- Garis
- Grupo Gigante Inmobiliario
- Grupo Tony
- International Community Foundation
- INTERprotección
- Juguetron
- La Comer
- La Moderna
- OXXO
- Qualitas
- Shop&Roll
- Spire Motorsports
- Teleperformance
- Thor Urbana
- Vitamin Angels
- Zama Brands

- Aguatinta
- Amigos de la Juventud
- Anforama
- Ate con Queso
- Azul Restaurantes
- Bticino
- Chapur
- Chazz
- Chedraui
- Cisco
- Conquer
- Corazón de Maguey
- Creel, García-Cuellar, Aiza y Enríquez
- Cuétara
- Descamex
- Distroller
- Editorial Planeta
- El Pollo Bronco
- El Pollo Pepe
- El Surtidor de Observatorio
- Enkairos
- Farmacias ABC del Norte
- Farmacias Klyns
- Fibra Plus
- Fundación Doster
- Fundación Posadas
- Granjas Las Americas
- Grant Thorton
- Grupo ACBC
- Grupo Frisa
- IHOP
- La Cevichería de Tabasco
- La Corona
- Los Danzantes
- Lumen
- Mazda
- Michelin
- Migesa
- Migrante
- Moor Spa
- Orthoclinic
- Oso Fredo
- Pan La Paz
- Parque Aztlan
- Parrilla Paraíso
- Pérez-Llorca México
- Prevem Seguros
- Restaurante Barolo
- Restaurante Jonuco
- Restaurante Vernáculo
- RM Pharma
- Salud Fiel
- Sanborns
- Seguros Argos
- Seguros Atlas
- Simplementedeli
- Sordo Madaleno
- Super Kompras
- Therbal
- Tina Café
- Wonderful Citrus
- World Co.

Gracias a las organizaciones de la sociedad civil

- Asociación Programa Compartamos
- Centro de Excelencia e Innovación por los Derechos y Oportunidades de la Niñez (CEIDON)
- Centro de Orientación Familiar de Tapachula (COFAT)
- Centros de Orientación Familiar y de Salud (COFAS)
- Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI)
- Centro de Primera Infancia, Tecnológico de Monterrey
- Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública (FIESP)
- Nuestros Niños
- Pacto por la Primera Infancia
- Vitamin Angels

y a los gobiernos

- Hospital Infantil de México “Federico Gómez”
- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”
- Instituto Nacional de Perinatología
- Instituto Nacional de Salud Pública
- Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA)
- Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México

11.3

Gracias a la academia

- Colegio de Bachilleres del Estado de Guerrero
- Colegio Libre de Chiapas
- Instituto Tecnológico de Pinotepa
- Laboratorio de Innovación Colaborativa (LINNCO), Universidad Anáhuac Mérida
- Universidad Anáhuac
- Universidad Autónoma de Guerrero
- Universidad Autónoma de Sinaloa
- Universidad del Valle de Toluca
- Universidad Iberoamericana
- Universidad Marista de Mérida
- Universidad Mexiquense del Bicentenario, Ixtlahuaca
- Universidad Tecnológica de México (UNITEC)

11.4

y a los

aliados jurídico administrativos

- Caype Abogados, S.C.
- Centro Mexicano Pro Bono, A.C.
- Chevez, Ruiz, Zamarripa y Cía., S.C.
- Creel, García-Cuéllar, Aiza y Enríquez, S.C.
- Despacho Limón Mestre, S.C.
- Efirma.com, S.A.P.I. de C.V.
- Fundación Appleseed, S.C.
- Génesis Translations, S.C.
- Gossler, S.C. (Crowe México)
- Notaría Pública No. 94 de la Ciudad de México
- Notaría Pública No. 142 de la Ciudad de México
- Torres & Puig, S.A. de C.V.

Gracias a las capacita-ciones

- Eudoxa Consultoría S.A. de C.V.
- María Dolores López Sánchez
- PaxInc

11.6

y a los aliados de comuni-cación

- Canal Cero
- Colegio de Imagen Pública
- Diego Alarcón y Yair Rojas
- Donorbox
- Global
- Güisqui Fotografía
- Ideograma
- Imanol Landeta
- IMU
- Inspark
- INTERGER
- JCDecaux
- Panadería
- Peanuts
- Primeroleads
- Tania Rincón
- Televisa–Univisión
- TERÁN TBWA
- Top Design

11.7

Premios reconocimientos y certificaciones

- Reconocimiento “Somos Crianza LATAM” por buenas prácticas en primera infancia.
- Reconocimiento “En Acción x la Primera Infancia”, otorgado por Fundación Coppel, Fundación FEMSA, Fundación Compartamos y Promotora Social México.
- Acreditación en Institucionalidad y Transparencia por el Centro Mexicano para la Filantropía.
- Great Place to Work®

11.8


un Kilo
de Ayuda


CEMEX





Presentamos las principales campañas, estrategias y mecanismos de recaudación que hacen posible la labor en favor de la Primera Infancia. Estos esfuerzos reflejan la confianza de miles de personas, empresas e instituciones que creen en nuestra misión y se suman a ella.

ESQUEMAS DE RECAUDACIÓN Y CAMPAÑAS

12



VAMOS CON TODO,

Nutrición, mediciones, juego, higiene y amor.

KOLECTA

Durante 2025, Un Kilo de Ayuda consolidó la participación de 54 aliados estratégicos, fortaleciendo de manera relevante el alcance y la presencia nacional de la campaña.

¡Se incorporaron 16 nuevas alianzas!

Más allá de los recursos recaudados, el principal valor de estas alianzas se reflejó en la participación de más de 2,500 personas en reuniones de sensibilización, quienes asumieron un rol activo como promotores de la causa y agentes multiplicadores de impacto.

A lo largo del año se incorporaron 16 nuevas alianzas, con un crecimiento destacado en el sector restaurantero, mediante la participación de 13 restaurantes y 17 platillos con causa. De manera especial, la colaboración con Fonda Argentina evidenció cómo la solidaridad puede transformarse en oportunidades reales de apoyo social.

Asimismo, se implementaron 22 campañas de redondeo y aportaciones voluntarias, fortaleciendo una cultura de participación en la que los pequeños aportes individuales generaron un impacto colectivo significativo.

Estos resultados consolidaron la presencia nacional de Kolecta y reafirmaron que la suma de voluntades, el trabajo colaborativo y la empatía continúan siendo pilares fundamentales para la transformación de vidas.

un Kilo de Ayuda

VAMOS CON TODO,

Nutrición, mediciones, juego, higiene y amor.



CON TODOS.

Familia, amigos y voluntarios.

Con tu ayuda podemos brindar TODO lo que necesitan,
mes a mes, más de 23 mil niñas y niños en seis estados del país.

¡Escanéame!

20 Aniversario FUNDACIÓN BANORTE

LICONSA

@unkilodeayuda
unkilodeayuda.org.mx
#KolectaUnKilodeAyuda2025

un Kilo de Ayuda



VAMOS CON TODO,

Nutrición, mediciones, juego, higiene y amor.

CON TODOS.

Familia, amigos y voluntarios.

¡La Kolecta 2025 ya arrancó!

Al finalizar tu compra, realiza una aportación voluntaria y contribuye
al crecimiento óptimo de más de 23 mil niñas y niños en México.

Soriana Fundación

Paseo de la Reforma 1110, col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000,
Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México. Tel. 55 5000 1600 ext. 1644.
HSBC 4016662934, clabe interbancaria 021180040166629349.

Solicita tu Recibo Deducible en www.soriana.com

@unkilodeayuda
unkilodeayuda.org.mx



KARRERA

La 11° Karrera Un Kilo de Ayuda 2025 reafirmó su papel como uno de los eventos más esperados y representativos de la organización, integrando deporte, solidaridad y conciencia en favor de la Primera Infancia.

Esta edición reunió a más de 8,000 corredores, familias, empresas, voluntarios, medios de comunicación e influencers, en una jornada que combinó el deporte con compromiso social.

Más allá de la recaudación de fondos, la Karrera fortaleció el posicionamiento institucional, generó visibilidad mediática y promovió un mensaje claro: invertir en los primeros años de vida transforma el futuro de México.




RUTA
10K
Rubén Darío
4k
2k
1k
Monumento a Mahatma Gandhi
Museo Tamayo Arte Contemporaneo
Museo Nacional de Antropología
Zoológico de Chapultepec
PEANUTS
11KARRERA
SMAK!
Ruz


Celebramos los
corriendo por los
de la prime
cia.
PEANUTS
PEANUTS
11KARRERA


6:25:30
un Kilo de Ayuda
PEANUTS
©2025 PNTS
11ª KARRERA
un Kilo de Ayuda
Presentada por:
Fundación Compartamos


11KARRERA
PEANUTS
un Kilo de Ayuda



BOTEO

Durante 2025, el Boteo de Un Kilo de Ayuda se consolidó como uno de los mecanismos más emblemáticos de movilización social y recaudación comunitaria.

A través de jornadas en espacios públicos, universidades, empresas y eventos especiales, logramos acercar nuestra causa a miles de personas, fortaleciendo la cultura de donación y sensibilización sobre la importancia de invertir en la Primera Infancia

Este año, el Boteo no solo representó una fuente relevante de ingresos para sostener nuestro programa, sino también una poderosa herramienta de visibilidad y posicionamiento. Gracias al compromiso de voluntarios, aliados estratégicos y colaboradores, fortalecimos el vínculo con nuevas audiencias, promoviendo la participación ciudadana activa y solidaria.

¡Gracias por ser parte!

- Anáhuac Mayab
- Anáhuac Querétaro
- Colegio Americano
- Colegio Oxford
- Colegio Sagrado Corazón
- CUDEC
- DIF Estatal Aguascalientes
- DIF Estatal Campeche
- DIF Estatal Chihuahua
- DIF Estatal Jalisco
- DIF Estatal Oaxaca
- DIF Estatal Querétaro
- DIF Estatal Quintana Roo
- DIF Estatal Sinaloa
- Estafeta
- Fargo Trading
- Generando Ideas
- GENSA
- Grupo Isea
- HS Fármacos
- Imaginación y Movimiento
- Instituto de Educación de Aguascalientes
- La Salle Oaxaca
- La Salle San Cristóbal
- Marymount
- SAASCAEM
- Scotiabank
- Secretaría de Educación del Estado de Baja California

- Secretaría de Educación del Estado de Chiapas
- Secretaría de Educación del Estado de Durango
- Secretaría de Educación del Estado de Morelos
- Secretaría de Educación del Estado de Querétaro
- Secretaría de Educación del Gobierno de Coahuila
- Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de Yucatán
- Secretaría de Educación Pública y Cultura del Estado de Sinaloa
- Secretaría de Educación y Cultura del Estado de Sonora
- Secretaría de Educación y Deporte del Estado de Chihuahua
- Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación del Estado de México
- SM8
- Takeda
- UDEM
- Unitec Atizapán
- Universidad Simón Bolívar




UNITEC


UNITEC



KILÓMETROS DE AYUDA

En 2025, la campaña digital de recaudación Kilómetros de Ayuda volvió a demostrar que la solidaridad puede movilizar a todo un país.

La campaña fortaleció nuestra presencia en medios de comunicación y plataformas digitales, amplificando el mensaje sobre la importancia de invertir en los primeros años de vida. Gracias al compromiso de nuestros embajadores, Kilómetros de Ayuda no solo contribuyó de manera significativa a la sostenibilidad financiera de nuestro programa, sino que también reforzó el sentido de comunidad y corresponsabilidad social.

¡Muchas gracias #CorredoresconCausa de Kilómetros de Ayuda 2025!

- **Carlos Morales**
- **Dafne Zuky**
- **Favio Vázquez**
- **Fernanda Veloz**
- **Majo Rodríguez**
- **Marco Antonio Rojas**
- **Mariana Santiago**
- **Miguel Aquino**
- **Ruth Atleta Nutritiva**
- **Tania Rincón**


KILÓMETROS DE
AYUDA
un Kilo
de Ayuda
nuestra campaña de recaudación digital
Miguel
Majo
Marco
Dafne
Ruth
Fernanda
Tania
Favio
Mariana
Carlos


GRACIAS
por tus
KILÓMETROS DE
AYUDA
Nuestra campaña
de recaudación digital
Miguel
Majo
Marco
Marianna
Ruth
Dafne
Tania
Favio
Fernanda
Carlos
Paso a paso se construyen
grandes futuros.
Gracias a quienes formaron parte de Kilómetros
de Ayuda, porque juntos superamos la meta.
un Kilo
de Ayuda



MEGA ALCANCÍAS

12.1

Al cierre de 2025, se registraron 129 Mega Alcancías activas en 26 estados de la República Mexicana, asegurando una presencia estratégica en centros comerciales de alta afluencia.

Esta cobertura permitió una visibilidad permanente ante miles de consumidores de manera diaria, contribuyendo de forma sostenida al fortalecimiento del posicionamiento y reconocimiento de la marca a nivel nacional.







TARJETA UN KILO DE AYUDA

Y PRODUCTOS CON CAUSA

12.2

La evolución de la Tarjeta Un Kilo de Ayuda a stickers coleccionables, con licencias de alto reconocimiento como Peanuts y Distroller, permitió ofrecer una experiencia diferenciada que incrementó el atractivo de la donación en punto de venta.

La iniciativa logró presencia en las principales cadenas de autoservicio del país como Soriana, La Comer, Calimax y Chedraui, y activó a más de 2,500 cajeros a nivel nacional, quienes impulsaron la colocación de más de 756,000 stickers.

De forma complementaria, el portafolio de siete productos con causa fortaleció la vinculación comercial con aliados estratégicos, amplió la exposición de la marca y permitió alcanzar a consumidores en distintos mercados regionales y nacionales.

En conjunto, estas acciones confirmaron la efectividad de los productos con causa como un mecanismo sostenible que combina impacto social, participación del consumidor y generación de recursos para el cumplimiento de la misión institucional.


Agenda
2025
AGENDA
2025
Agenda
2025
STAY COOL
PEANUTS
© 2024 PNTS


un Kilo de Ayuda
@UNKILODEAYUDA
unkilodeayuda.org.mx
Donativo $10
PEANUTS
75 YEARS
Con tu ayuda, l@s niñ@s pueden desarrollarse.
FRIENDS MAKE EVERYTHING BETTER
The HOMIES
Caite con el Varo!!
Tiraje donado por:
SHOP and ROLL
www.shopandroll.com
Ayudar es la NETA
GROUCHY SINCE FOREVER
SCHULZ
XOXOXO
Jitrolero



Person UKAs

12.3

Person UKAs

representa la evolución de la comunidad de donantes recurrentes individuales, antes llamados “Padrinos”,

consolidando un modelo de participación más cercano, consciente y comprometido con el desarrollo integral de las comunidades indígenas y rurales donde trabajamos en beneficio de la Primera Infancia. A través de esta iniciativa, fortalecemos el vínculo con quienes, mes a mes, hacen posible nuestra labor, reconociendo su papel no solo como aportantes, sino como aliados estratégicos en la construcción de un México con mayores oportunidades desde los primeros años de vida.

Gracias a todos

- AARON
- ABEL
- ABNER
- ABRIL
- ABRAHAM
- ADELAIDA
- ADRIÁN
- ADRIÁN
- AIDA
- ALAIN
- ALAN
- ALDO
- ALEJANDRA
- ALEJANDRO
- ALFONSO
- ALFREDO
- ALICIA
- ALTAGRACIA
- ALVARO
- AMADELIA
- AMALIA
- AMANDA
- AMANDO
- AMPARO
- ANA
- ANDREA
- ÁNGEL
- ÁNGELICA
- ANIK
- ANTONIO
- ARANZA
- ARACELI
- ARCELIA
- ARNOLDO
- ARTURO
- ASUNCION
- BÁRBARA
- BEATRIZ
- BEGOÑA
- BENITO
- BENJAMÍN
- BERENICE
- BERNARDO
- BERTHA
- BERTILA
- BRENDHA
- BRISEIDA
- CARLOS
- CARMEN
- CAROLINA
- CATALINA
- CECILIA
- CELIA
- CELSA
- CESAR
- CESAREO
- CHRISTIAN
- CLAUDIA
- CONCEPCION
- CONSUELO
- CRISTINA
- DAHAS
- DALIA
- DANIEL
- DANIELA
- DAVID
- DELIA
- DIANA
- DIEGO
- DOLORES
- DR SALOMON
- DULCE
- EDUARDO
- ELENA
- ELIZABETH
- ELODIA
- ELSA
- ELVIRA
- ELVIRA
- EMILIO
- EMMA
- EMMANUEL
- ENEDINA
- ENRIQUE
- ENRIQUETA
- ERASMO
- ERICK
- ERIKA
- ERIZBET
- ERNESTINA
- ERNESTO
- ESPERANZA
- ESTEBAN
- ESTHER
- ESTHER
- EUGENIA
- EVA
- EVÁNGELINA
- FABIAN
- FABIOLA
- FELIX
- FELICIANO
- FERNANDO
- FIDES
- FORTUNA
- FRANCISCO
- FRANCO
- FRIDA
- FROILAN
- GELID
- GABRIELA
- GENARO
- GEORGINA
- GERARDO
- GERMAN
- GIOVANI
- GISELA
- GLORIA
- GONZALO
- GRACIELA
- GRISELDA
- GUADALUPE
- GUILLERMINA
- GUILLERMO
- GUSTAVO
- HASHA
- HEBER
- HECTOR
- HERON
- HILDA
- HORACIO
- HORTENSIA
- HUGO
- HUGUETTE
- HUMBERTO
- IAN
- IGNACIO
- IMELDA
- IRENE
- IRMA
- ISAAC
- ISABEL
- ISIDRO
- ISAIAS
- ISMAEL
- ITZEL
- IVAN
- IVONNE
- J.JESUS
- JACQUELINE
- JAIME
- JANNETT
- JAVIER
- JERONIMO
- JESSICA
- JESUS
- JOAN
- JOAQUIN
- JORGE
- JOSÉ
- JOSEFINA
- JUAN
- JUANA
- JUDITH
- JULIA
- JULIO
- KAREN
- KARLA
- KITZIA
- LAURA
- LEONOR
- LETICIA
- LILIA
- LILIANA
- LIZANDRO
- LOREAN
- LORENA
- LORENZA
- LORENZO
- LOURDES
- LUCERO
- LUCIA
- LUCIANO
- LUDMILA
- LUIS
- LUISA
- LUZ
- LYLIAN
- MAGDALENA
- MANUEL
- MARBIN
- MARCELA
- MARCO
- MARGARITA
- MARGOT
- MARIA
- MARIANE
- MARISELA
- MARIANO
- MARIBEL
- MARIEN
- MARINA
- MARTHA
- MARTIN
- MARYCARMEN
- MAURICIO
- MAURO
- MAYDA
- MIGUEL
- MIRIAM
- MOISES
- MÓNICA
- MYRANDA
- NELSON

- NICANDRO
- NIOBE
- NISSO
- NOÉ
- NOEL
- NORA
- NORMA
- OCTAVIO
- OLIVIA
- ORALIA
- OSCAR
- OZCAR
- PABLO
- PATRICIA
- PAULINA
- PEDRO
- PILAR
- PRISCILLA
- RAFAEL
- RAMÓN
- RAQUEL
- RAÚL
- REFUGIO
- RENE
- REYNA
- RICARDO
- RITA
- ROBERTA
- ROBERTO
- ROCIO
- RODRIGO
- ROMÁN
- ROMELIA
- ROSA
- ROSALBA
- ROSALIA
- ROSAURA
- ROSENDO
- ROSI
- SALOMON
- SALVADOR
- SAN JUANA
- SANDRA
- SANTIAGO
- SARA
- SAYURI
- SERGIO
- SILVIA
- SOCORRO
- STEPHANIA
- SUSANA
- TERESA
- TOMAS
- TRINIDAD
- ULRICH
- VERÓNICA
- VICTOR
- VICTORIA
- VILMA
- VIRGINIA
- VIRIDIANA
- WENDY
- YADIRA
- YAZMIN
- YESICA
- YOLANDA
- YUNUEN
- YVES
- YVETTE
- YVONNE

Person UKAs

empresariales

- Agroenzymas International
- Agroenzymas México
- Agroenzymas Retenum
- Agroenzymas SACH
- Agroquímicos de Michoacán
- Aguaviento
- Autoflex Tech
- Avindustrias Menball Hnos.
- Comercializadora de Refacciones Industriales Carein
- Confecciones Epilef
- De Lorenzo of America Corp.
- Elevadores Schindler
- Empresas GB División Alcoholes
- Engineering and Design Process
- Feno Resinas
- Fieltros Finos
- FR Terminales
- Home Partners México
- Impergab
- Inmobiliaria Quetzal
- Internacional de Diálisis
- IQ Chemicals & Labs
- J. J. Denis
- Jebol México
- Laboratorios Agroenzymas
- LO&M
- Mareliz
- Mantenimiento Donald Clean
- MSM Salud
- Nagol Bienes Raíces
- Negrín y Médicos Asociados
- Nutrimentos Concentra
- Obstetricia Asociados en Salud Obstétrica
- Ocho Promoción
- Proyección y Desarrollo de Valor
- Refaccionaria Industrial Lamu & O Hermanos
- Ocho Promoción
- Proyección y Desarrollo de Valor
- Refaccionaria Industrial Lamu & O Hermanos







Desde el 2023, Un Kilo de Ayuda apostó por una estrategia de comunicación centrada en la tangibilización del impacto, orientada a traducir datos, procesos y metodologías en historias, evidencias y resultados comprensibles para las audiencias clave. Este enfoque permite visibilizar de manera clara y medible cómo cada donación, alianza y acción en territorio se transforma en desarrollo real para niñas y niños en situación de vulnerabilidad.

COMUNICACIÓN

13

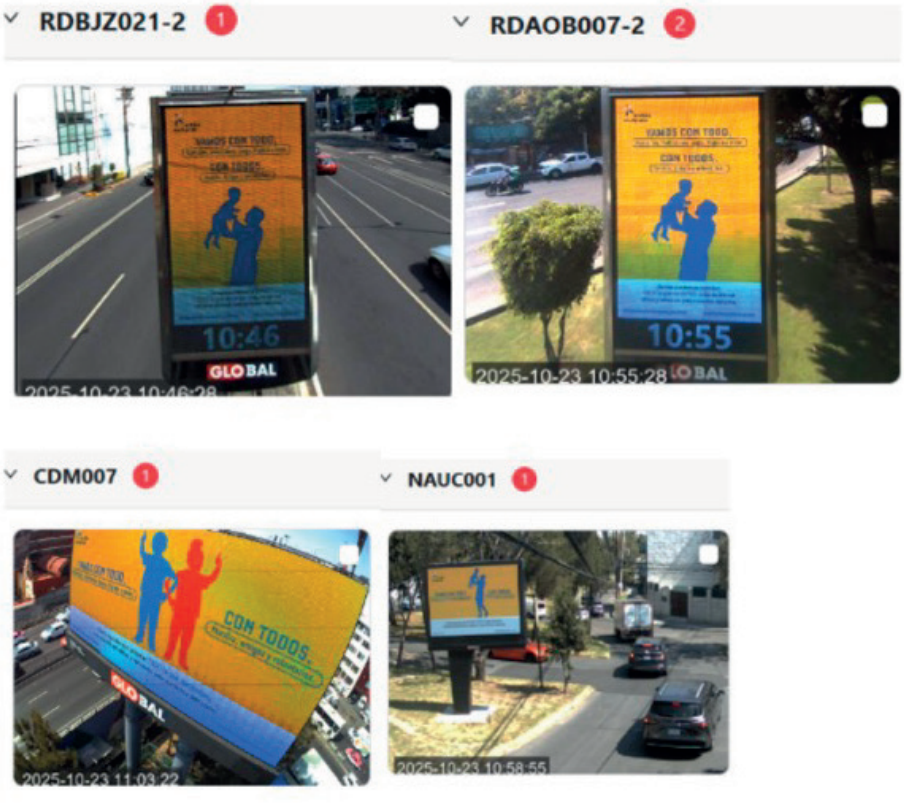
Gracias a las agencias, medios de comunicación, espacios publicitarios, embajadores e influencers por ayudar a compartir la causa, hacerla suya y ser más que aliados, compañeros de lucha por una infancia plena para la infancia mexicana.

2025	Espacios	Audiencia	Alcance	AD Equivalence	ER
RRPP	887	362,673,443	47,832,535	17,776,694	11.07%
CINEMINUTO	4,014 salas	6,233,459	204,334	100,289,000	-
Publicidad	188	-	-	2,886,243	-
Total	5,089	**368,906,902**	**48,036,869**	**120,951,937**	11.07%

Publicidad	Temporalidad	Espacios	AD VALUE
GICSA	jul - ago	18	
GLOBAL	oct - dic	115	$ 2,545,000
JCDECAUX	sep - oct	55	$ 341,243
Total		**188**	**$ 2,886,243**

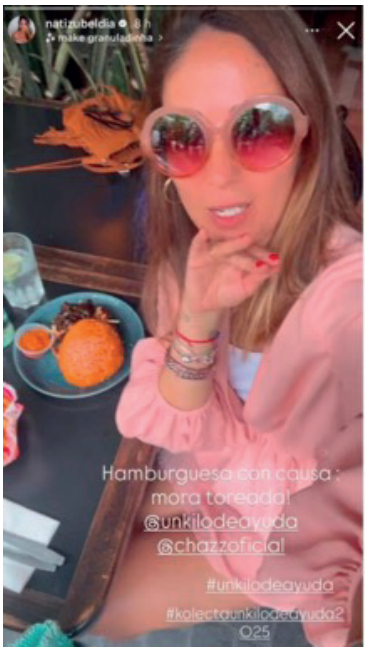
Publicidad Kolecta





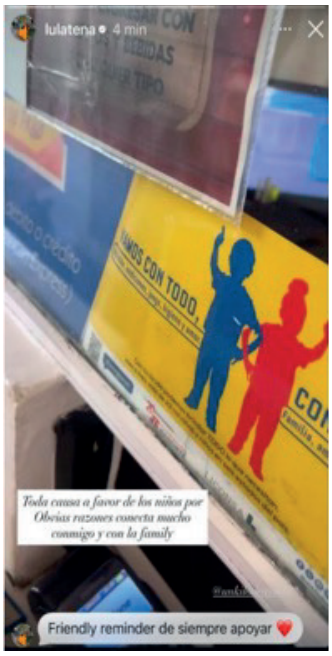
Influencers Kolecta











Principales publicaciones Kolecta


RICARDO MUÑOZ ZURITA

COCINA CON CAUSA DESDE EL AMOR


RECETAS

HUAUZONTLES RELLENOS

MOLE NEGRO


Soriana Fundación y Un Kilo de Ayuda lanzan campaña 2025 de Aportaciones Voluntarias


Un kilo de ayuda una organización no gubernamental (ONG) enfocada en impulsar el desarrollo infantil temprano en México


Soriana Fundación y Un Kilo de Ayuda lanzan la campaña 2025 de Aportaciones Voluntarias


Un Kilo de Ayuda lanza "La Kolecta" para recaudar $14.2 MDP


Merca2.0

Distroller, Circle K y Un Kilo de Ayuda lanzan campaña "102% Pagüer Pa' Ayudar" por la infancia en México


OXXO y Un Kilo de Ayuda unen esfuerzos para combatir la anemia infantil en el Edomex


EL HERALDO

Igualdad desde la Tera infancia


Niñez, salud y alimentación: así está cambiando vidas Soriana Fundación

Data Kolecta



210 Publicaciones

48, 681,774 de audiencia

$ 4,356,303 AD equivalence RRPP + PUBLICIDAD

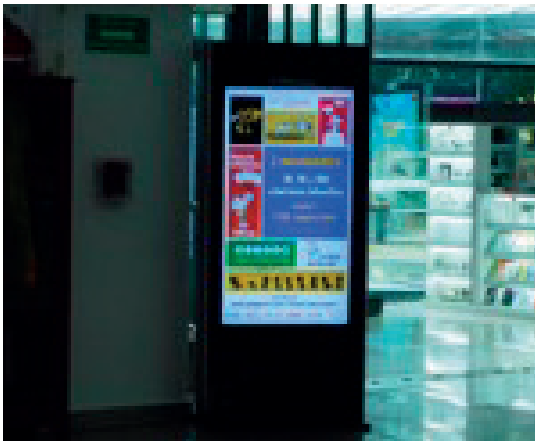
Publicidad Karrera









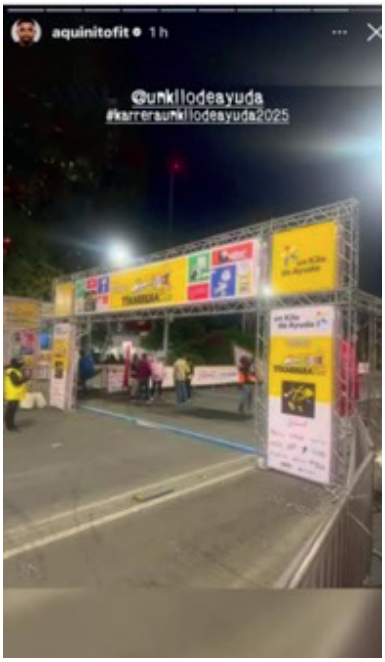


Influencers Karrera

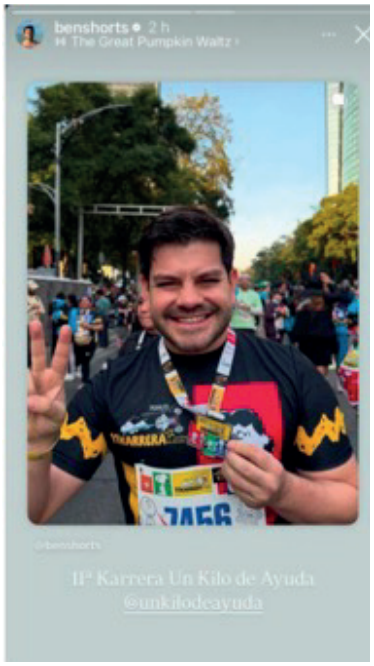












Principales publicaciones Karrera



























Data Karrera



195 Publicaciones

87, 970,639 de audiencia

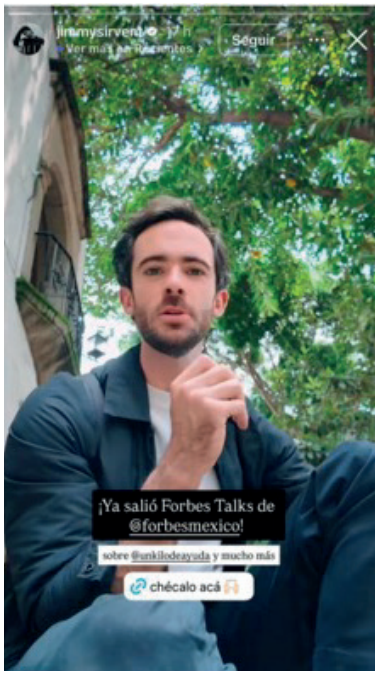
$ 5,810,160 AD equivalence
RRPP + PUBLICIDAD

Otras campañas - Jose Ignacio A. en Forbes

69 Publicaciones

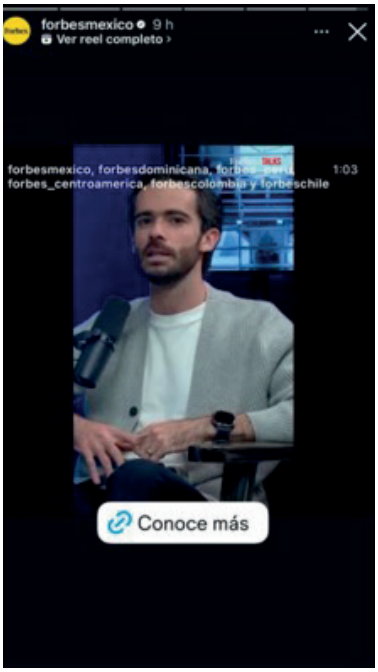
34, 391,375 de audiencia

$ 2,941,163 AD equivalence RRPP









Otras campañas - Km de Ayuda













100 Publicaciones

27, 051,258 de audiencia

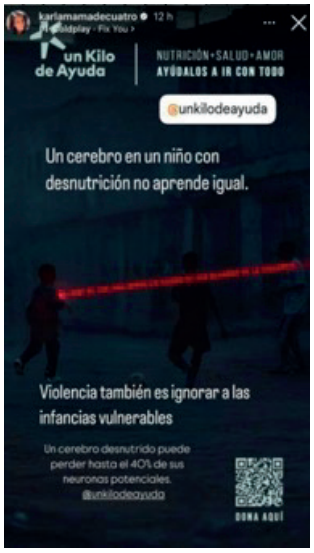
$ 2,152,975 AD equivalence RRPP

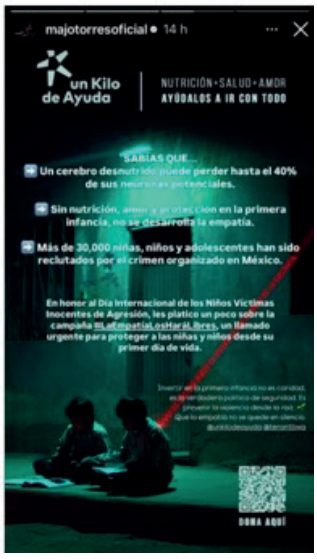
$ 32,108 Recaudado

Otras campañas - Influencers vs Violencia

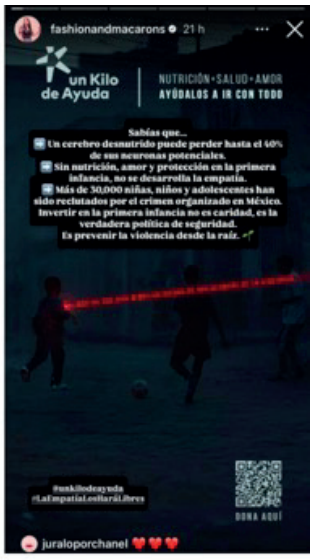












41 Publicaciones | **27,580,270 de audiencia** | **$ 875,878 AD equivalence RRPP**



MIRA
EL F

Cada avance logrado en 2025 confirma una convicción que guía nuestro trabajo desde hace casi cuatro décadas: invertir en la Primera Infancia transforma vidas, comunidades y el futuro de nuestro país.

AR HACIA
UTURO

Detrás de cada indicador hay historias reales de niñas y niños que hoy tienen más oportunidades de crecer sanos, aprender, jugar y desarrollar plenamente su potencial. También hay familias, comunidades, aliados y colaboradores que, con compromiso y generosidad, hacen posible que este trabajo llegue a quienes más lo necesitan.

En Un Kilo de Ayuda sabemos que los desafíos que enfrenta la Primera Infancia en México siguen siendo profundos. Por ello, continuaremos fortaleciendo nuestro modelo, ampliando alianzas, innovando en nuestras intervenciones y generando evidencia que contribuya a colocar a las niñas y los niños en el centro de la agenda social.

Seguiremos trabajando con la misma convicción que nos ha acompañado durante 39 años: que cada niña y cada niño merece un comienzo digno y lleno de oportunidades.

Gracias a todas las personas, instituciones y comunidades que forman parte de esta causa.

Porque cuando la Primera Infancia crece, México también crece.



GRACIAS

un Kilo de Ayuda

CONTIGO DESPERTAMOS
LA ESPERANZA