un Kilo de Ayuda

INFORME ANUAL

ACTIVIDADES 2024



CONSEJO

José Ignacio Avalos
Presidencia

Juan Carlos Letayf
Secretario

Juan Carlos Domenzain
Tesorero



DIRECTORIO

Edición: Abril 2025

Dirección General
Priscilla de Anda

Dirección de Desarrollo Institucional
Paulina Garza

Dirección de Monitoreo, Evaluación e Investigación
Fabián Olvera

Dirección de Programas
Thanya Labrada

Dirección de Administración y Finanzas
Jesús Báez

Dirección de Cultura
Yunuen Mendoza

Dirección Jurídica
Erika Favela

Dirección de Control interno, Planeación y Proyectos Estratégicos
Martín Rodríguez

Selección de contenido editorial:

Subdirección de Comunicación
Daniela Cuecuecha

Gerencia de Imagen
Fabiola Velázquez

Diseño Editorial y Coordinación de Imagen
Fabiola Flores

ÍNDICE

01
Panorama de la Primer Infancia en México

02
Cobertura MIDIT
Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano

03
Resultados 2024

04
Conclusiones de Intervención 2024

05
Proyectos especiales

06
Alianzas con Gobiernos

07
#UNIDOSPORGUERRERO

08
Familia UKA

09
Rendición de cuentas

10
Alianzas

11
Esquemas de recaudación y Campañas

12
Comunicación

GRACIAS por



ayudarme a SER un súper YO

UNA DE LAS COSAS MÁS AFORTUNADAS QUE TE PUEDEN SUCEDER EN LA VIDA ES TENER UNA



INFANCIA FELIZ

AGATHA CHRISTIE



Queridas amigas y amigos de Un Kilo de Ayuda:



Es para mí un honor y una profunda emoción presentarles el Informe Anual 2024 de Un Kilo de Ayuda. Cada página de este informe refleja algo mucho más grande que resultados: cuenta historias de transformación, logros, avances y desafíos que hemos enfrentado en nuestra misión de garantizar el desarrollo integral de la niñez.

El 2024 nos recordó que la Primera Infancia es el terreno más fértil para lograr un futuro con movilidad social. Por ello, trabajamos incansablemente para consolidarnos como el mejor Modelo para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT). A través de la detección de anemia, la estimulación temprana, los talleres de nutrición y crianza, la promoción del juego, la toma de talla y peso y la entrega de paquetes nutricionales y multivitamínicos, abrimos caminos de equidad para que cada niña y niño pueda iniciar su vida con un "piso parejo" que les permitirá alcanzar su máximo potencial.

Gracias al esfuerzo y compromiso de nuestro equipo, personas voluntarias, aliadas y medios de comunicación, logramos impactar la vida de 23,000 niñas y niños, fortaleciendo sus capacidades y su entorno para favorecer un crecimiento saludable y feliz.

La fuerza de la colaboración entre sectores fue esencial: juntos llegamos más lejos, innovamos con mayor audacia y aseguramos que nuestro impacto sea profundo y sostenible. Mantuvimos presencia activa en seis Estados de la República Mexicana, respondimos con rapidez ante la emergencia en Guerrero tras el huracán Otis y acompañamos a 3,610 familias afectadas por el huracán John. Además, impulsamos ocho intervenciones simultáneas de la nueva versión del MIDIT en Oaxaca e iniciamos el piloto de Infokilo 3.0, modernizando nuestra capacidad de respuesta y análisis con la versión más reciente de nuestra plataforma epidemiológica.

Pero no solo crecimos en números: fortalecimos nuestra esencia. Reafirmamos nuestros valores mediante una gobernanza sólida, a través de la implementación de nuestro Código de Ética y su comité y así como del cumplimiento de nuestras obligaciones y la rendición de cuentas, demostrando que el compromiso social va de la mano de la integridad institucional.

Si bien hemos avanzado significativamente, sabemos que aún queda mucho por hacer. Los retos que vienen son enormes, pero nuestra convicción es aún mayor. La Primera Infancia no espera y nosotros tampoco. Les invito a seguir caminando juntos, a seguir sembrando con generosidad, con amor y con compromiso inquebrantable por quienes más nos necesitan, a contribuir con su tiempo, difusión, conocimientos y recursos para lograr la equidad.

Agradecemos profundamente la confianza y solidaridad de todas las personas que hicieron posible este esfuerzo. Juntas y juntos, demostramos que es posible transformar vidas y construir un futuro lleno de esperanza para las generaciones venideras.

Con profunda gratitud y renovado compromiso,

José Ignacio Avalos
Presidente del Consejo Directivo

Amigas y amigos



Presentar el Informe Anual 2024 de Un Kilo de Ayuda es un momento de profunda reflexión y esperanza. No solo compartimos resultados; compartimos la convicción de que cada acción, cada esfuerzo, cada paso que hemos dado este año responde a un compromiso irrenunciable: el de proteger, impulsar y honrar el derecho de cada niña y niño a crecer en plenitud.

Como madre, sé que la infancia es breve, pero su impacto es eterno. Cada oportunidad que brindamos hoy será la base sobre la cual, las niñas y niños construirán su vida mañana. Como Directora General, me llena de orgullo ver cómo, aún en medio de los retos, nuestra organización ha crecido en alcance, innovación y solidez, demostrando que la primera infancia debe ser prioridad nacional y global.

El 2024 nos retó a ser ágiles, resilientes y creativos. No solo llegamos a comunidades en situación de emergencia; también fortalecimos nuestros programas, incorporamos nuevas herramientas de medición y mejoramos nuestras prácticas institucionales. Cada avance fue posible gracias al compromiso invaluable de aliados, donantes, voluntarios y de todo un equipo que entiende que trabajar por la infancia es trabajar por la justicia, por la equidad y por la paz.

Este informe representa más que un cumplimiento de objetivos: es un testimonio del poder de la colaboración y de la fuerza transformadora de creer en un propósito mayor. Cada familia acompañada y cada comunidad fortalecida nos impulsa a seguir adelante con renovada convicción. Sabemos que la construcción de un país más justo empieza en los primeros años de vida, y por ello nuestro compromiso permanece firme: no dejaremos de trabajar hasta que cada niña y cada niño en México tenga el derecho real de vivir una infancia digna, saludable y feliz.

Gracias de corazón, por creer en nuestra causa y por caminar a nuestro lado. El futuro se construye en el presente y en **Un Kilo de Ayuda,** estamos decididos a construirlo con pasión, responsabilidad y amor.

Con profunda gratitud y renovado compromiso,

Priscilla de Anda
Directora General

GRACIAS a su apoyo



hemos podido

salir adelante.

Panorama

de la Primera INFANCIA

en México



El principio de un buen desarrollo infantil inicia con la buena alimentación en cada hogar, según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, **"la Seguridad Alimentaria a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana".**

Al no conseguirse las condiciones antes mencionadas en los hogares podemos definir "inseguridad alimentaria" (IA).

IA Leve a la preocupación por el acceso a los alimentos, sacrificando la calidad de la dieta.
IA Moderada además del sacrificio en calidad, se refieren restricciones en la cantidad de alimentos consumidos.
IA Severa también se refieren experiencias de hambre en adultos y en niños.

En México, la ENSANUT 2021 reportó la inseguridad alimentaria nacional (leve, moderada y severa) a nivel nacional en 66.4%, y a nivel nacional rural en 71.0% [6].



Los problemas del desarrollo y salud infantil están estrechamente ligados a los problemas de malnutrición (desnutrición, obesidad y deficiencia de micronutrimentos) y en la actualidad son un problema grave de la población infantil en México. **La malnutrición constituye una barrera para el desarrollo infantil temprano, lo que repercute en la capacidad de aprendizaje durante la edad escolar y por consecuencia, en el desempeño durante la vida adulta del individuo y en el desarrollo de capital social de la comunidad en donde se desenvuelve. Si los problemas de malnutrición por déficit (desnutrición y anemia) se presentan durante la infancia, se incrementa el riesgo de muerte, afecta al desarrollo cognitivo y sus consecuencias se verán reflejadas en el estado de salud durante toda la vida[1,5].**

El desarrollo del cerebro puede verse afectado directa o indirectamente, como consecuencia de la desnutrición infantil. Diversos estudios han confirmado que la desnutrición en los primeros años de vida puede causar daño estructural cerebral, afectando su desarrollo y subsecuente el desarrollo motor, cognitivo, exploratorio, emocional e intelectual[7-24]. Es decir, la desnutrición y la anemia, afectan la adquisición y perfeccionamiento progresivo de conductas, como resultado de la maduración y la interacción con el medio ambiente (neurodesarrollo). Además, la deficiencia de micronutrientes específicos (como hierro, yodo y zinc) puede también afectar diversos aspectos del desarrollo del niño[24] como un daño estructural y funcional del cerebro con consecuencias permanentes para su vida adulta.

Si bien la desnutrición crónica y la anemia en menores de cinco años disminuyó en los últimos 30 años, entre 2012 y 2021 no se han observado mejorías significativas, de manera que continúa siendo un problema de salud pública, particularmente presente en los sectores más vulnerables. **De acuerdo con la ENSANUT 2018-2019, la prevalencia de anemia en niños de 1 a 4 años fue de 32.5% y en niños menores de 2 años aumentó a 48.2%, la más alta reportada desde 1999; mientras que la desnutrición crónica en menores de 5 años, es decir "baja talla", en la ENSANUT 2022 reportó 13.0% en población rural y desnutrición por bajo peso obtuvo 4.1% siendo las principales problemáticas en preescolares[6].**

Cuando viene Un Kilo de Ayuda



jugamos, me pesan y me miden.

COBERTURA

MIDIT

Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano



Un Kilo de Ayuda implementa el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT) enfocado en 3 ejes:

1. Desarrollo Neurológico y Psicoafectivo:

Evaluación del neurodesarrollo identificando rezagos y riesgos de retraso en la motricidad fina, gruesa, desarrollo del lenguaje, socioafectiva y cognitiva mediante un tamiz. Además, se promueve la estimulación temprana mediante talleres de juego para el aprendizaje.



2. Desarrollo Físico:

A través de evaluación del estado de nutrición (medición antropométrica de peso y talla/longitud), determinación, prevención y corrección de anemia (prueba de hemoglobina en sangre capilar) y entrega de tratamientos profilácticos y terapéuticos a base de hierro y micronutrimentos.



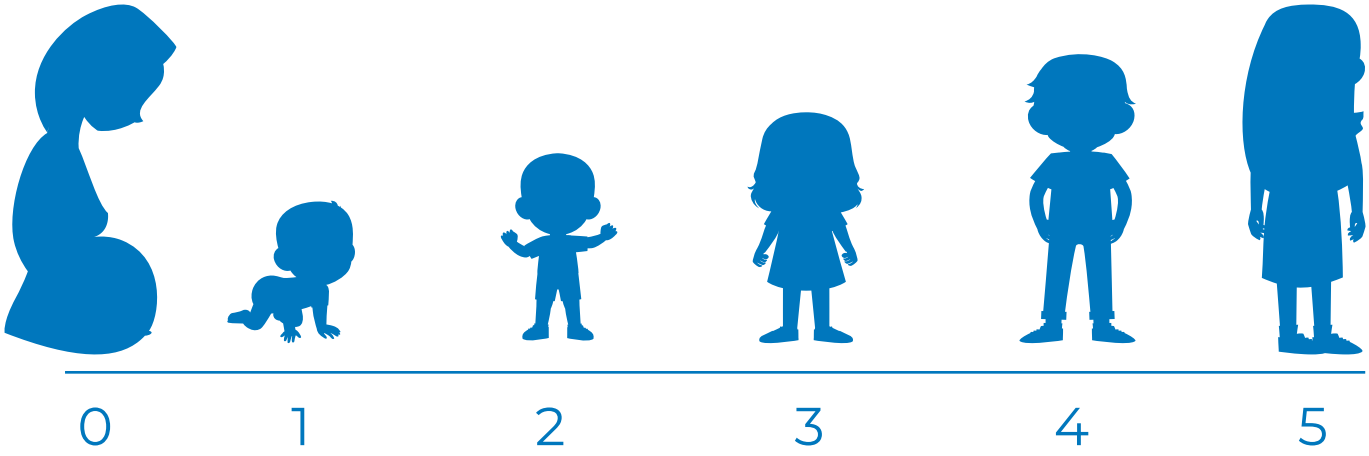


3. Desarrollo Comunitario:

Se brindan talleres para fortalecer las capacidades de mamás, papás y cuidadores principales en crianza sensible, atención a la malnutrición y anemia, prevención de enfermedades diarreicas y respiratorias, estimulación, juego y rescate emocional.

Así como la entrega periódica de un paquete con alimentos de alto valor nutricional para contribuir a la seguridad alimentaria de las familias beneficiarias.





PRIMEROS
1,000 días

El MIDIT de Un Kilo de Ayuda hace referencia al desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y socioemocional de las niñas y los niños de 0 a 5 años, enfatizando esfuerzos a los primeros 1,000 días, de una manera integral para el cumplimiento de todos sus derechos.

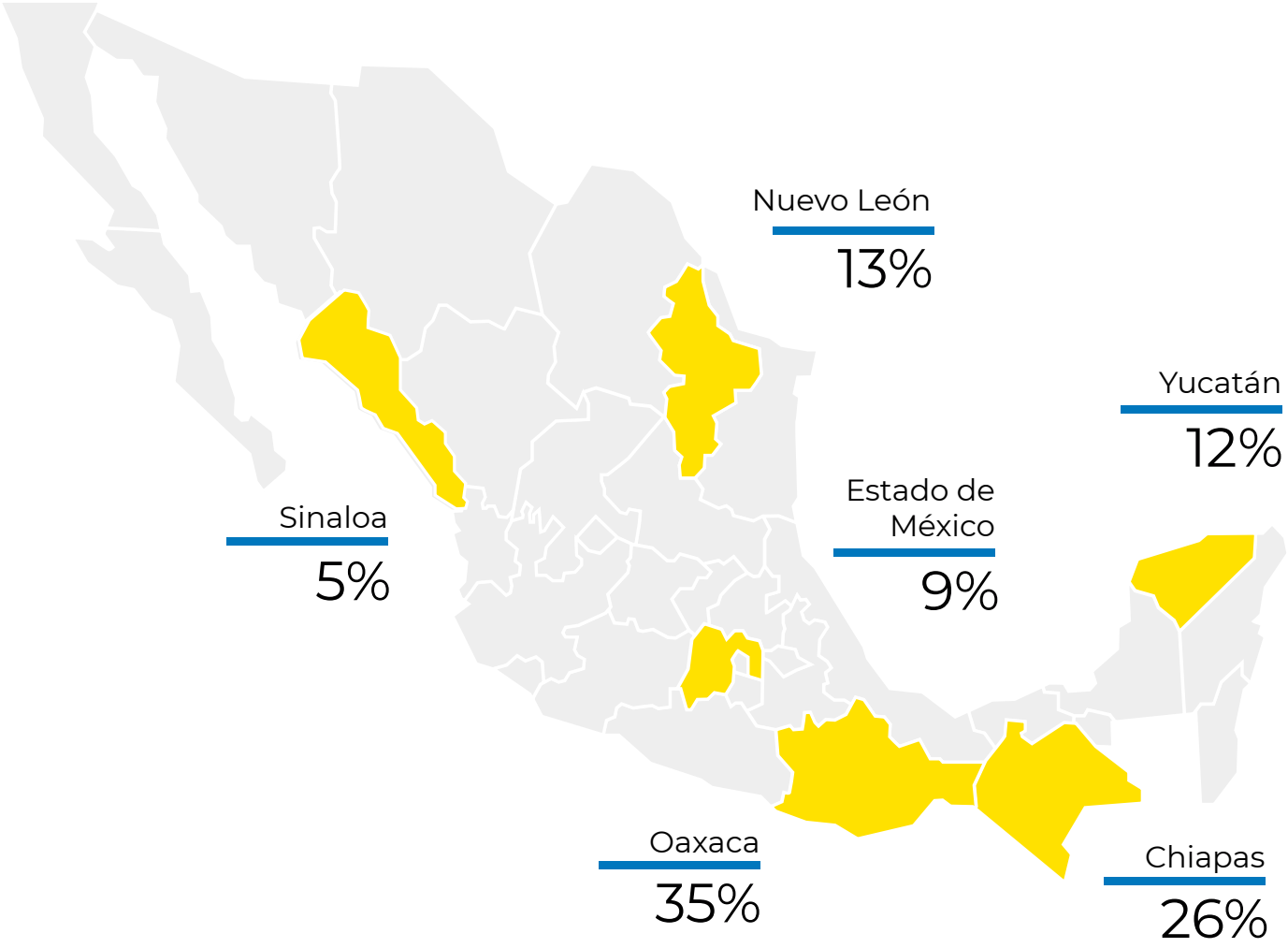
Cobertura:

La población alcanzada durante 2024 fue de **23,116 niñas y niños menores de 5 años integrantes de 20,277 familias pertenecientes a 458 localidades de 133 municipios** de los estados de Chiapas, Estado de México, Nuevo León, Oaxaca, Sinaloa y Yucatán.

Cobertura del MIDIT 2024.

Cobertura	2024
Estados	6
CEDIT	9
Municipios	133
Localidades	458
Familias	20,277
Niñas y niños	23,116







La distribución entre niñas y niños es casi homogénea, ya que las **niñas representan el 49.6% (11,465) y los niños 50.4% (11,651).** En lo que respecta a las Entidades, podemos observar que **Oaxaca representa el 35% y Chiapas 26% ambos los de mayor cobertura, seguidos de Nuevo León con 13%, Yucatán con 12%, Estado de México con 13% y Sinaloa con 5%.**

Acciones:

Durante el periodo reportado, se realizó la entrega de paquetes nutricionales, suplementación con multivitamínicos y tratamientos correctivos de anemia; también se hicieron mediciones de peso, talla/longitud y cuantificación de hemoglobina en sangre para la determinación del estado de nutrición y anemia de niñas y niños menores de 5 años que viven en comunidades rurales de alta marginación.

Resumen de resultados

Acciones MIDIT	2024
Talleres de capacitación a cuidadores primarios	16*
Paquetes nutricionales para la familia	324,761
Alimento especializado para desnutrición	57,963
Tratamientos de hierro	26,876
Megadosis de vitamina A	42,540
Desparasitante	40,052
Multivitamínicos para mujeres embarazadas	4,520

*Durante cada una de las 16 visitas anuales se realizan talleres de capacitación.

Durante enero a noviembre, a través del MIDIT:

- **Se han entregado 324,761 paquetes nutricionales lo que equivale a más de 7.9 millones de porciones de comida.**
- **Se entregaron 57,963 paquetes de alimento especializado para la desnutrición.**
- **Se entregaron 26,876 frascos de hierro para corrección de anemia.**
- **Se realizaron 16 talleres de capacitación a todas las comunidades para el fortalecimiento de las competencias parentales de las más de 20 mil familias beneficiadas.**

Contenido del paquete nutricional

Paquete	Producto	Cantidad	Presentación
Visita 1	Arroz	1	500 grs
	Harina	1	1 kg
	Frijol	1	1 kg
	Pasta	1	200 grs
	Leche Liconsa	4	210 grs
Visita 2	Avena	1	400 grs
	Lenteja	1	500 grs
	Aceite	1	500 ml
	Pasta	1	200 grs
	Leche Liconsa	4	210 grs

Comunicación Comunitaria:

Adicional, se dio continuidad al canal de comunicación comunitaria vía WhatsApp con una **campaña permanente de mensajes clave, recordatorios e infografías** a las familias para generar competencias de crianza sensible en las mamás, papás y cuidadores principales a través de temas vinculados con el cuidado de la salud, la alimentación saludable, higiene y saneamiento, estimulación oportuna, desarrollo emocional y juego para el aprendizaje.

Mensajes enviados en el canal de comunicación comunitaria.

Tema	Mensaje
Alimentación saludable	40
Salud	24
Crianza	8
Juego	6
Estimulación	8
Total	**86**


Comunicación Comunitaria
Solo quienes administran la comunidad pu...
30 de agosto de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
¿Vives en Yucatán y hablas Maya? ¿Conoces los beneficios de la lactancia materna exclusiva? Escucha la siguiente cápsula para descubrirlo.
Un Kilo de Ayuda, Redoxon y Elevit por el desarrollo infantil
11:06 a. m.
Tú
Admin. de la comunidad
AUD-20240830-WA0006
11:01 a. m.
2 de septiembre de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
¿Vives en Oaxaca y hablas Zapoteco? ¿Conoces los beneficios de la lactancia materna exclusiva?
Escucha la siguiente cápsula para descubrirlo.
Un Kilo de Ayuda, Redoxon y Elevit por el desarrollo infantil.
9:21 a. m.


Comunicación Comunitaria
Solo quienes administran la comunidad pu...
22 de agosto de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
¿Sabes cuanta azúcar contienen las bebidas que consumes?
Adoptar el agua simple como bebida preferida para saciar la sed es crucial para tener una vida saludable.
Evita el consumo de bebidas azucaradas
10:01 a. m.


Comunicación Comunitaria
Solo quienes administran la comunidad pu...
1 de agosto de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
unicef
BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA
EN MÉXICO SOLO 1 DE CADA 7 BEBÉS GOZA SUS BENEFICIOS
PARA LA MAMÁ
PARA EL BEBÉ
La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra la primer semana de agosto de cada año. En 2024 se celebrará del 1 al 7 de Agosto con el tema: "Cerrar la brecha: apoyo a la lactancia materna para todos".
11:02 a. m.


Comunicación Comunitaria
Solo quienes administran la comunidad pu...
26 de julio de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
Construye conexiones con tu recién nacido. Tócale suave y amorosamente: piel con piel, con caricias, choquen sus manos. Con esto das inicio a una increíble relación juntos.
El vínculo afectivo es un lazo emocional profundo e íntimo que se da entre la mamá y su bebé contribuye a qué el bebé se sienta cuidado y querido favoreciendo el desarrollo de una buena autoestima.
10:58 a. m.


Comunicación Comunitaria
Solo quienes administran la comunidad pu...
10 de septiembre de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
DETECTIVE ELMO INVESTIGA
EL MISTERIO DE LAS EMOCIONES
¿Las emociones son un misterio? Detective Elmo nos ayudará a descubrirlo. También puedes ayudar a Elmo contándole todo lo que sabes sobre las emociones
10:01 a. m.
Tú
Admin. de la comunidad
EMOCIONES...


Comunicación Comunitaria
Solo quienes administran la comunidad pu...
+52 915 113 2611 salió del grupo
Tú
Admin. de la comunidad
Alimentación perceptiva
La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve la alimentación perceptiva como una forma de fomentar el aprendizaje y el amor durante las comidas.
9:22 a. m.


Comunicación Com...
Avisos
11 de noviembre de 2024
Tú
Admin. de la comunidad
¿QUÉ DEBE HACER MI HIJA O HIJO SI SE SIENTE NERVIOSO?
Los nervios son una emoción desafiante para niñas y niños.
Estos consejos pueden ayudar a tus hijas e hijos a regularse.


Comunicación Com...
Avisos
Tú
Admin. de la comunidad
Deficiencia de micronutrimentos
La deficiencia de micronutrimentos es una condición que se produce cuando el cuerpo no obtiene la cantidad suficiente de vitaminas y minerales que necesita para funcionar.
9:48 a. m.


Comunicación Com...
Avisos
Admin. de la comunidad
Parece obvio pero...
Salud al alcance de las manos
Al lavarse las manos con agua y jabón se eliminan de ellas muchos de los microorganismos que podrían ser perjudiciales para la salud, incluidas bacterias, virus, esporas de hongos y parásitos.
9:13 a. m.

¡Ahora soy más fuerte y sana.



Ya puedo **jugar con mis amigos.**

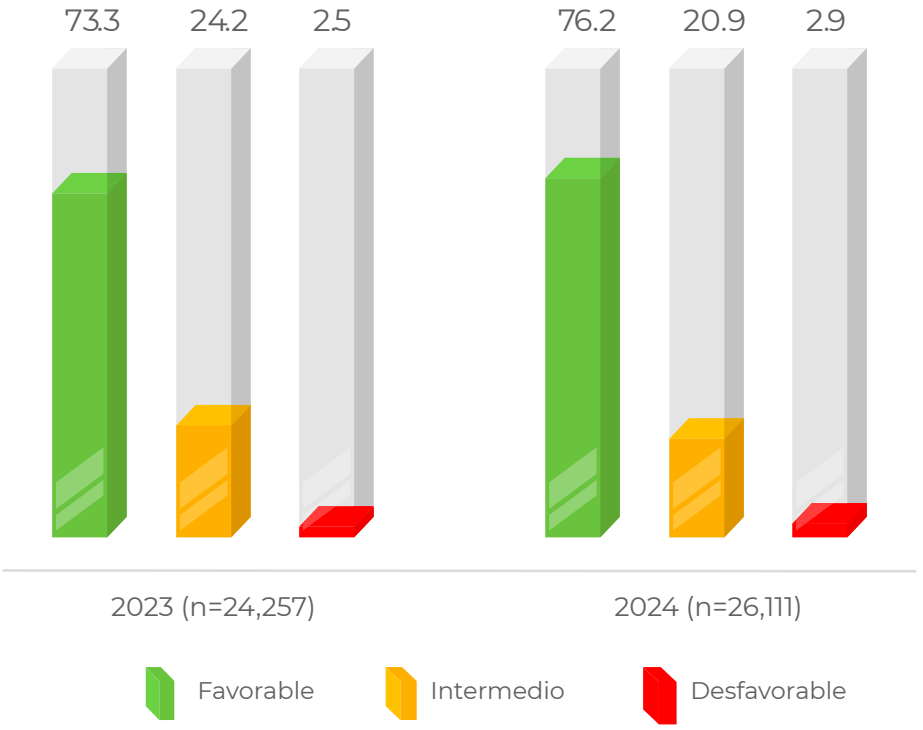
Resultados 2024



Para evaluar el efecto del MIDIT se realiza un seguimiento longitudinal de mediciones continuas en 2 periodos de comparación, lo que permite identificar la evolución del estado de nutrición de acuerdo al indicador antropométrico peso/edad en mismos niños con medición basal o inicial en cualquier periodo y la medición final en 2024, considerando "desempeño favorable" a los menores con estado de nutrición normal que se han mantenido así y a menores con algún grado de desnutrición que se han recuperado a normal, "intermedio" aquellos que no tuvieron ningún cambio y "desfavorable" al deterioro del estado de nutrición. El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" evaluador y asesor técnico ha establecido la meta específica de desempeño favorable >70 y desfavorable <5.

En el gráfico, podemos observar el **desempeño global que se comportó favorable para 76.2% de los menores con dos mediciones en el año; intermedio para el 20.9% y desempeño desfavorable para el 2.9%,** la población acumulada para este resultado longitudinal fue de **26,111 menores con un promedio de permanencia en el MIDIT de 19.8 meses.**

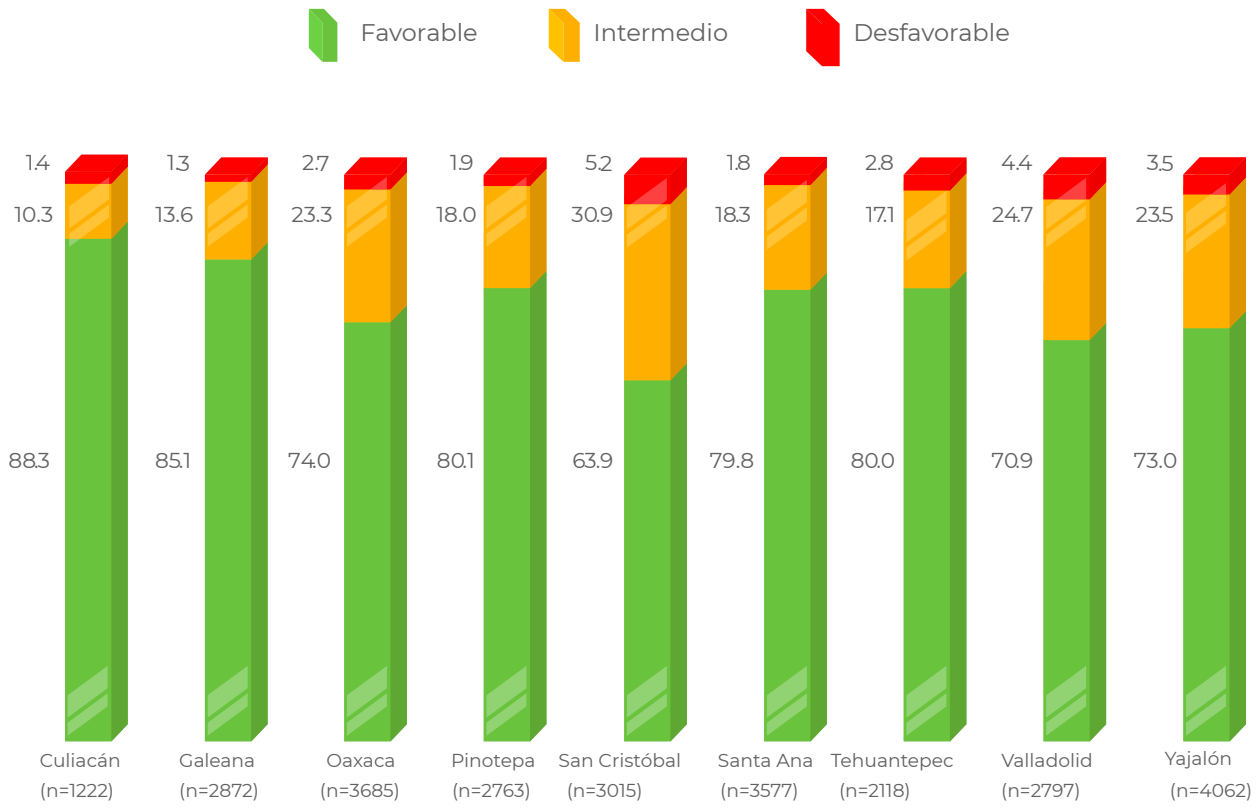
Desempeño del estado de nutrición (peso/edad) en menores de 5 años, MIDIT 2023 y 2024.



A nivel CEDIT, el desempeño favorable fue positivo en todos los Centros para el Desarrollo Infantil Temprano, 88.3% en Culiacán, 85.1% en Galeana, 74% en Oaxaca Valles Centrales, 80.1% en Pinotepa, 63.9% en San Cristóbal de las Casas, 79.8% en Santa Ana Nichi, 80% en Tehuantepec, 70.9% en Valladolid y 73% en Yajalón.

En ese sentido, el único CEDIT que no logró la meta de desempeño favorable de 70% fue San Cristóbal, la región está afectada históricamente por reportar las más altas prevalencias de desnutrición, condiciones de pobreza extrema en las comunidades indígenas y recientemente por la violencia y población desplazada en diversos municipios.

Desempeño del estado de nutrición (peso/edad) en menores de 5 años, según CEDIT 2024.

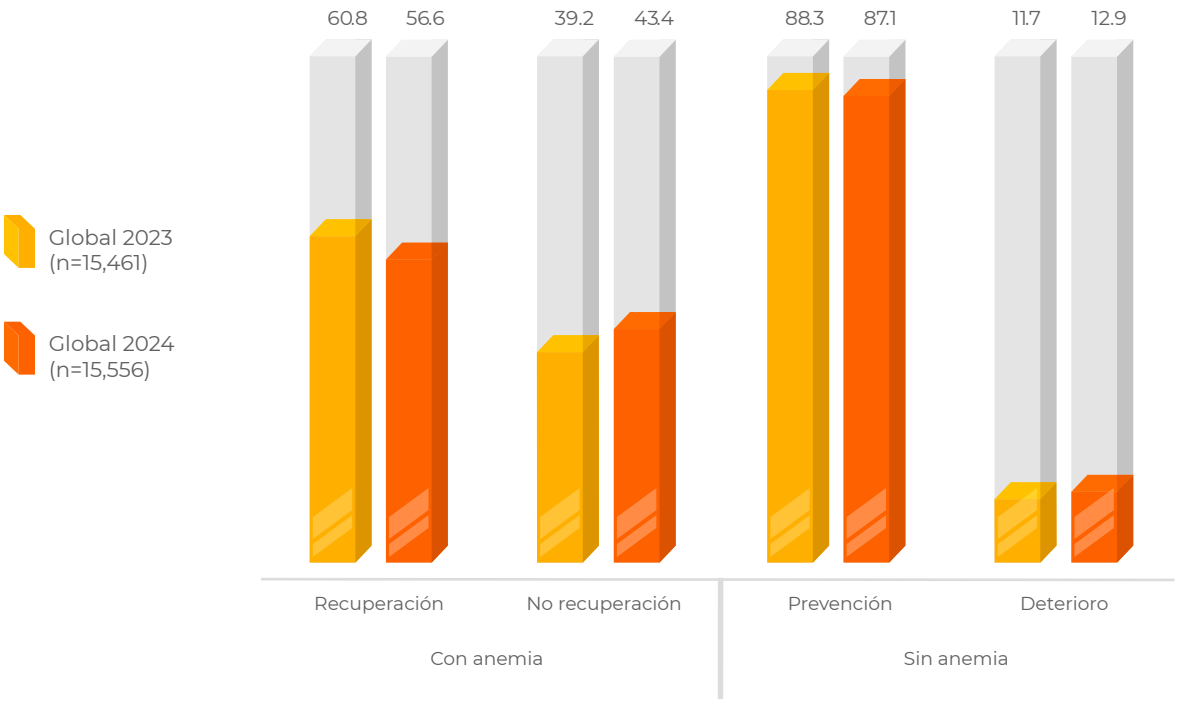


Recuperación y prevención de anemia:

En lo que respecta a la determinación de anemia por deficiencia de hierro, se realizó la comparación de mediciones longitudinales (mismos niñas y niños mayores de 6 meses de edad y hasta los 5 años con 2 mediciones durante 2024 con un periodo de tratamiento con hierro de 6 meses entre una medición y otra) considerando "recuperación" cuando los menores que ingresaron con anemia finalizaron sin anemia y "prevención" integra a quienes no tenían anemia y mantuvieron esa condición en el seguimiento. El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" ha establecido la meta específica de recuperación >70 y prevención >90.

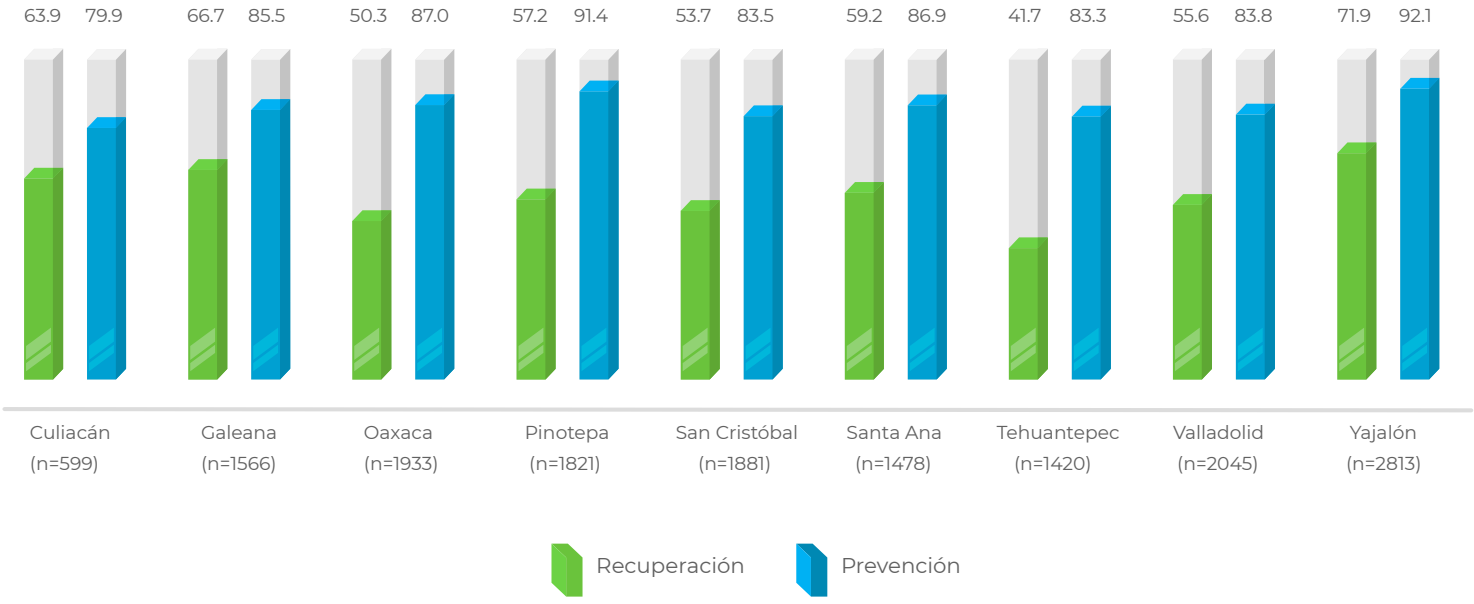
De acuerdo con los resultados del periodo reportado, **se observa una recuperación de anemia de 60.8% a nivel global, y prevención de 87.1%.**

Recuperación y prevención de anemia en menores de 5 años, MIDIT 2024



De acuerdo con los resultados de cada CEDIT, podemos observar las diferencias existentes al interior de los CEDIT, los cuales muestran diferencias significativas derivado de factores estructurales propios de cada región, como el acceso y disponibilidad alimentos ricos en hierro, la exposición de la familia a agroquímicos y pesticidas, así como el apego al tratamiento de los niños diagnosticados con anemia. Al respecto podemos observar que **Yajalón presenta la recuperación de la anemia posterior a 6 meses de suplementación con hierro con 71.9%, mientras que la más baja la encontramos en el CEDIT de Tehuantepec con 41.7%, en el indicador de prevención nuevamente Yajalón reporta el porcentaje más alto con 92.1%. y Pinotepa con 91.4%, siendo el más bajo Culiacán con 79.9%.**

Recuperación y prevención de anemia en menores de 5 años, según CEDIT 2024.



Prevalencias de Neurodesarrollo

Para la evaluación del desarrollo infantil se utilizó la Prueba EDI, una prueba tamiz que se aplica con preguntas dirigidas a madres, padres o cuidadores principales, se realiza observación directa a la niña o el niño y está estandarizada para población mexicana.
Evalúa 5 áreas del desarrollo infantil:

1. Factores de riesgo biológico:
Son 7 factores que se enfocan en antecedentes del periodo perinatal.

2. Exploración neurológica:
Consta de 3 exploraciones realizadas en el niño y evalúa la presencia de alteraciones en la movilidad de alguna parte del cuerpo.

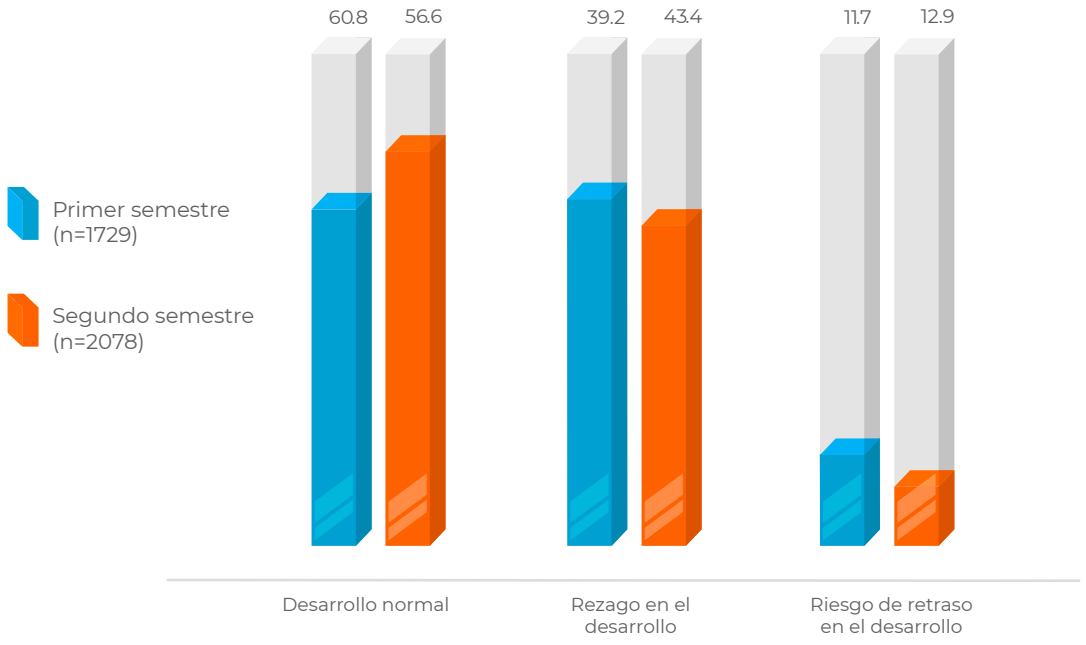
3. Señales de alerta:
Se compone de 4 evaluaciones, 2 realizadas en la niña o el niño y 2 preguntas dirigidas a los padres o cuidadores principales.

4. Señales de alarma:
Se obsevan las expresiones clínicas de un probable retraso o desviación del patrón normal de desarrollo.

5. Áreas del desarrollo:
motriz grueso, motriz fino, lenguaje, social y conocimiento.

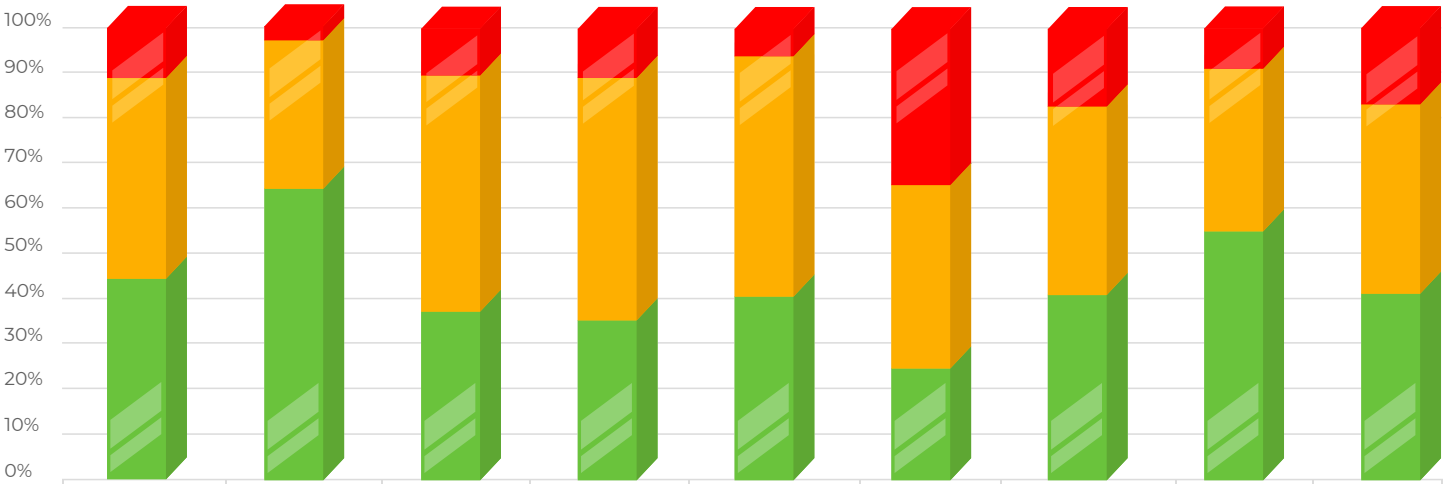
Se analizaron los resultados de 3,807 pruebas EDI realizadas en los dos semestres de 2024 en menores de 24 meses de edad y priorizando que presentaran condiciones de anemia y/o desnutrición. En el gráfico podemos observar que **la prevalencia de desarrollo normal reportó 43.4% en el primer semestre y posteriormente aumentó a 51.1% en el segundo semestre, derivado de ello, la prevalencia de rezago en el desarrollo disminuyó de 44.9% a 41.4% y la prevalencia de riesgo de retraso en el desarrollo de 11.7% a 7.5%.**

Prevalencia de desarrollo infantil de acuerdo con la prueba EDI, MIDIT 2024.



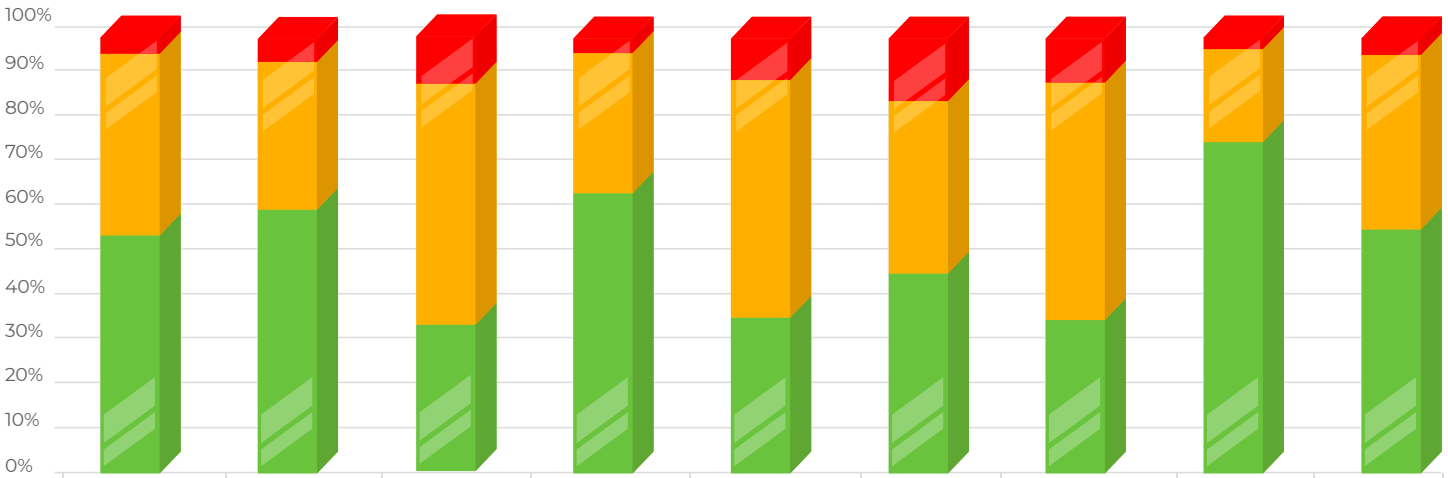
En los siguientes gráficos podemos observar que la prevalencia de desarrollo normal aumentó en los CEDIT de Culiacán, Pinotepa, Valladolid y Yajalón y se mantuvo o retrocedió en el resto de los territorios.

Prevalencia de desarrollo infantil de acuerdo con la prueba EDI primer semestre, según CEDIT 2024.



	Culiacán 45	Galeana 231	Oaxaca 405	Pinotepa 145	San Cristóbal 219	Santa Ana 112	Tehuantepec 156	Valladolid 198	Yajalón 218
Riesgo de retraso en el desarrollo	11.1%	2.6%	10.4%	11.0%	5.9%	34.8%	17.3%	9.1%	16.5%
Rezago en el desarrollo	44.4%	32.9%	52.3%	53.8%	53.4%	40.2%	41.7%	35.9%	42.2%
Desarrollo normal	44.4%	64.5%	37.3%	35.2%	40.6%	25.0%	41.0%	55.1%	41.3%

Prevalencia de desarrollo infantil de acuerdo con la prueba EDI segundo semestre, según CEDIT 2024



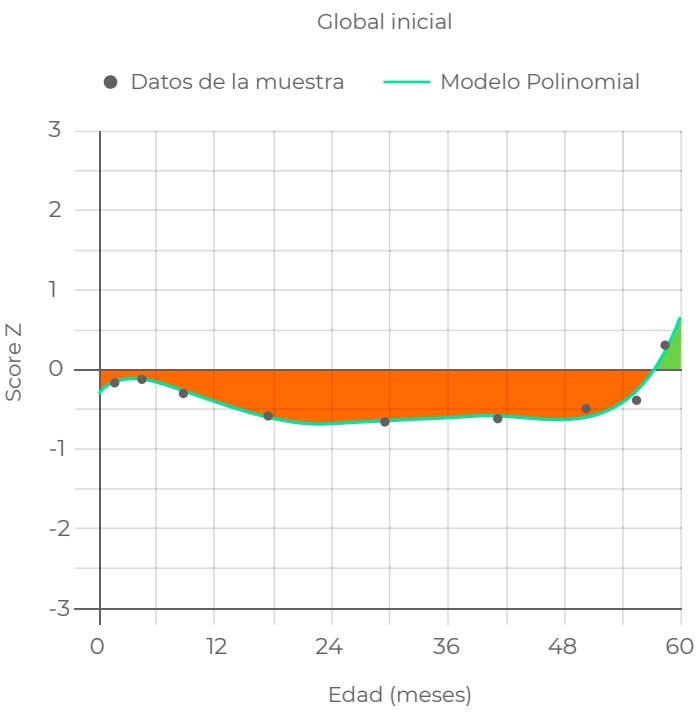
	Culiacán 53	Galeana 211	Oaxaca 345	Pinotepa 439	San Cristóbal 279	Santa Ana 228	Tehuantepec 158	Valladolid 196	Yajalón 169
Riesgo de retraso en el desarrollo	4.0%	6.0%	11.0%	3.0%	10.0%	14.0%	10.0%	3.0%	4.0%
Rezago en el desarrollo	42.0%	34.0%	55.0%	32.0%	54.0%	39.0%	54.0%	21.0%	40.0%
Desarrollo normal	55.0%	61.0%	34.0%	64.0%	36.0%	46.0%	35.0%	76.0%	56.0%

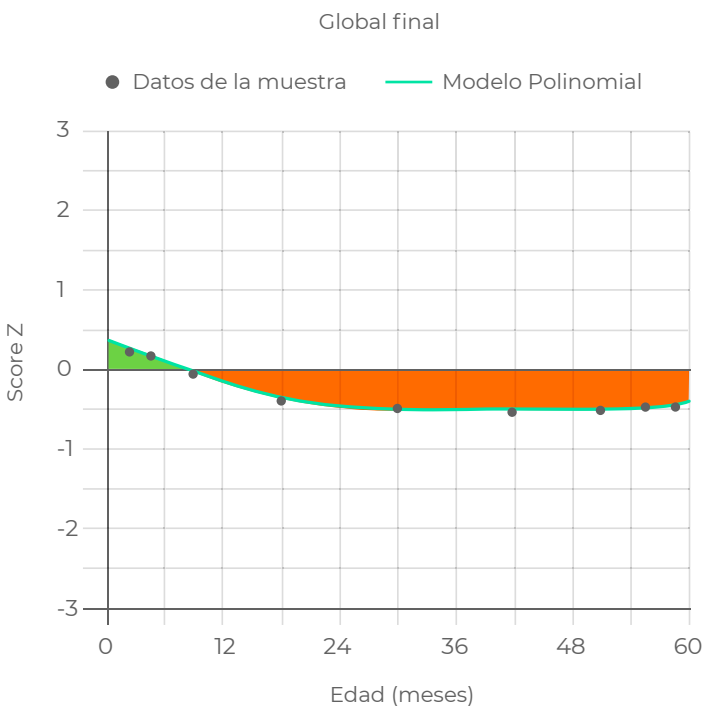
Índice Polinomial:

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán, propone un índice que modeliza la función matemática de los promedios de la puntuación Z del peso para la edad. El modelo matemático de mayor precisión fue un polinomio de quinto grado. **El índice propuesto es la integral de la función polinomial, lo cual representa la brecha nutricional entre la población observada y la población de referencia.** A partir de este modelo se analizan las características de las distintas poblaciones observadas. Este índice es útil para estimar la magnitud y las características de la dinámica epidemiológica de la desnutrición en edades tempranas y evaluar efectos de diversas intervenciones, sin que se vea afectado por los sesgos habituales al usar prevalencias de desnutrición.

Durante la evaluación de 2024 del MIDIT con 25,266 menores de 5 años con mediciones longitudinales, se observa una disminución importante de la brecha de desnutrición, ya que el índice polinomial pasó de –25.62 a –20.68, lo cual se traduce en una mejora muy importante en el estado de nutrición de las niñas y los niños, sin embargo se debe tomar en cuenta el tamaño de la muestra y la varianza en los grupos, ya que cuando la muestra es pequeña los valores promedio pueden sesgarse en forma importante si uno de los casos presenta valores ZPE muy bajo o muy altos en las edades menores a 6 meses y mayores a 4 meses; si ello ocurre en alguno de los grupos etarios extremos, expresando un error estándar alto, habrá una distorsión de los valores extrapolados. Tomando dichas consideraciones podemos decir que el índice polinomial es de gran utilidad y presenta ventajas para la evaluación y vigilancia epidemiológica del estado de nutrición de población en riesgo nutricional, así como para cuantificar el efecto del MIDIT y los cambios ocurridos a través del tiempo en la población infantil.

Índice polinomial de los promedios de la puntuación Z del peso para la edad inicial y final, MIDIT 2024.





Un Kilo de Ayuda



cambia vidas por siempre.

CONCLUSIONES de Intervención 2024



Existe suficiente evidencia científica de que la malnutrición y la deficiencia de micronutrimentos como la anemia por deficiencia de hierro, provoca serios daños a la salud y desarrollo en la Primera Infancia: incrementa la morbi-mortalidad, el deterioro en la función cognitiva y menor rendimiento escolar, así como enfermedades crónicas y menor calidad de vida en la edad adulta.

Para los sistemas de salud esto genera altos costos económicos que afectan negativamente la productividad, la generación de ingresos y el crecimiento económico del país. A pesar de que en México se han implementado algunas estrategias para atender esta problemática, las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición muestran que la malnutrición en los niños menores de 5 años no ha logrado controlarse, en especial entre los sectores de la población más vulnerables, como las comunidades rurales e indígenas que viven en municipios de alta y muy alta marginación.

El proceso de **fortalecimiento de capacidades para una crianza sensible y cariñosa enfocada en Comisionadas y Mamás o Cuidadores Primarios resulta fundamental para mejorar el desarrollo infantil** de sus hijos e hijas y debe estar acompañada de materiales atractivos y actividades lúdicas que fomenten la participación activa de adultos, niñas y niños para facilitar la identificación de conocimientos locales y enriquecerlos con las temáticas basadas en evidencia científica para mejorar sus competencias parentales.

Actualmente **Un Kilo de Ayuda** cuenta con alianzas para **el fortalecimiento de Facilitadores y Comisionadas con estrategias como “Empieza Temprano” de Fundación Televisa y “Listos a Jugar” de Plaza Sésamo** que consiste en capacitaciones permanentes, materiales digitales e impresos para hacer llegar mensajes clave sobre las interacciones positivas y el aprendizaje a través del juego. **Así mismo los proyectos educativos con el apoyo de Bayer permitieron el desarrollo de temas y materiales para los talleres de capacitación y la evaluación cualitativa de los mismos.**

Podemos afirmar que durante 2024, se avanzó de manera efectiva en la **estandarización de talleres así como en su implementación en todas las comunidades rurales e indígenas que atienden los CEDITs a través del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano,** se documentaron cartas descriptivas con actividades lúdicas que permiten mayor participación en integración del grupo y se cuenta con materiales con información de alta calidad técnica en formato de póster, **cápsulas breves de audio en español y diversas lenguas como Mixteco y Zapoteca para Oaxaca, Tseltal, Tzotzil y Chol para Chiapas y Maya para Yucatán.** Se recomienda que la implementación de la estrategia en campo tenga una continuidad programática para aprovechar las metodologías y materiales disponibles en el reforzamiento de conocimiento y avanzar en el cambio de hábitos para lograr un óptimo desarrollo infantil temprano, es fundamental el involucramiento de las mamás participantes en las sesiones comunitarias para que se puedan planear en conjunto.

La evaluación temprana y frecuente del estado de nutrición es fundamental para lograr corregir de manera oportuna la malnutrición, sobre todo en los primeros 2 años de la vida (1000 días), con ello, las mamás pueden identificar en las curvas de crecimiento el estado de nutrición de cada niño y niña y estar sensibles a las conductas que están a su alcance para mejorar la alimentación y salud. Adicional, la anemia es un padecimiento que pone en riesgo el desarrollo pleno de los menores de 24 meses de edad, así que detectarla y corregirla en la población del MIDIT resulta indispensable.

De acuerdo a lo anterior, se observa la adecuada focalización del MIDIT en los hogares prioritarios de los municipios y localidades atendidos, así como la necesidad de enfatizar acciones preventivas en la población menor a 24 meses de edad, con talleres de capacitación enfocados a fortalecer la lactancia y alimentación saludable en los primeros 1000 días de la vida es fundamental.

Iniciando con la promoción del embarazo saludable y control del niño sano desde su nacimiento y para lograr una lactancia materna exclusiva exitosa, posteriormente la incorporación a la alimentación complementaria que cumpla con los requerimientos nutricionales necesarios es esencial también, desarrollando competencias para la estimulación temprana y juego para el aprendizaje, todo ello en el marco de cuidado sensible y cariñoso.

Durante la evaluación del MIDIT en 2024 se identificaron indicadores de desempeño positivos en los diversos aspectos del modelo, **es imprescindible mantener la permanencia y apego de las estrategias del MIDIT para la población atendida,** ya que su efecto positivo se amplifica por su integralidad y por el tiempo que las familias y menores permanecen participando en el monitoreo del estado de nutrición, anemia y tamiz de desarrollo infantil, así como su exposición a los talleres de fortalecimiento de capacidades para lograr una crianza sensible y cariñosa, cuidado preventivo y correctivo a la salud, estimulación, juego y el desarrollo óptimo de la Primera Infancia.

Nos dan **información** valiosa



sobre mi alimentación y

autosustentabilidad comunitaria

Proyectos

ESPECIALES



PROYECTO FUNDACIÓN BANORTE

CRECIENDO DESDE LA ESPERANZA

- **Estados en los que se tuvo impacto:**
  Estado de México, Chiapas, Nuevo León y Yucatán.
- **Número de personas que se apoyaron con el proyecto:**
  3,882 niños y niñas de 0 a 5 años y 200 mujeres embarazadas

Objetivo:
"Creciendo desde la Esperanza" es un proyecto que transforma vidas. En 2024, Fundación Banorte y Un Kilo de Ayuda unieron fuerzas para implementar este proyecto con el objetivo de **mejorar la nutrición y el desarrollo de niñas y niños a través del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT) de Un Kilo de Ayuda,** que abarca la nutrición, la estimulación temprana y el acompañamiento a las familias.



Creciendo desde la Esperanza y la alianza con Fundación Banorte es de gran valor para **Un Kilo de Ayuda** porque a través del MIDIT, ha logrado mejorar la nutrición, reducir la anemia y cambiar los hábitos alimenticios en comunidades vulnerables. Esta intervención integral es un claro ejemplo de cómo el trabajo en conjunto puede transformar vidas y ofrecer un futuro más saludable para las próximas generaciones logrando cambios reales en los hábitos de vida de las familias participantes.

· Al inicio, **el 6.8% de los niños y niñas presentaba desnutrición por bajo peso, cifra que se redujo a 6.1% tras un año de intervención.** En comunidades como Galeana, Nuevo León, la prevalencia de bajo peso bajó a 3.2%, y en Santa Ana Nichi, Estado de México, a 4.8%. La desnutrición crónica, medida por baja talla, afectaba al 27.6% de la población, un indicador preocupante que también mejoró.

· En cuanto a la **anemia infantil evaluada en infancias de 6 meses a 5 años, al principio afectaba al 27.7%** de las y los niños, **las acciones de prevención y tratamiento con hierro lograron reducir esta cifra al 25.9%.** Los resultados más destacados fueron en Galeana, donde la tasa de recuperación de anemia fue del 66.2%, y en Valladolid, Yucatán, donde la prevención alcanzó un 82.3%.

· Uno de los aspectos más valiosos de este proyecto es la capacitación para el fortalecimiento de habilidades parentales de madres, padres y cuidadores principales. **A través de 12 talleres lúdicos sobre lactancia, alimentación saludable y estimulación temprana, los participantes pudieron adquirir conocimientos esenciales para mejorar la salud y el bienestar de sus hijas e hijos.** La evaluación realizada en noviembre de 2024, mediante grupos focales, mostró que el 100% de los participantes consideraron que la información recibida fue útil y fácil de aplicar en su vida diaria.





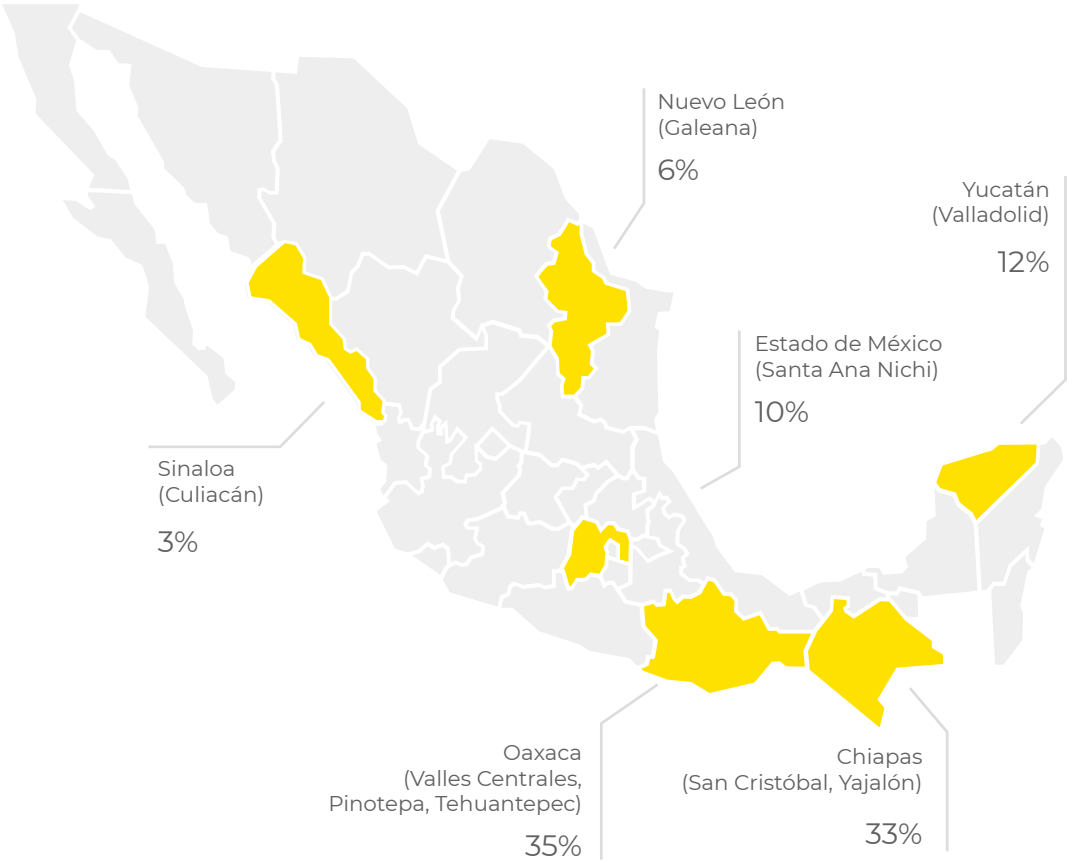




PROYECTO QUAKER QRECE

- **En alianza con:**
  Fundación PepsiCo México, PepsiCo Foundation y Quaker
- **Estados en los que se tuvo impacto:**
  Sinaloa, Nuevo León, Estado de México, Chiapas, Oaxaca y Yucatán.
- **Número de personas que se apoyaron con el proyecto:**
  4,500 niñas y niños

Objetivo:
El proyecto tiene como propósito **disminuir la desnutrición leve y moderada de acuerdo con el procesamiento y clasificación de las curvas de crecimientos establecidas por la OMS, la población objetivo son niñas y niños de 24 a 54 meses** de edad que residen en comunidades rurales e indígenas de alta y muy alta marginación.



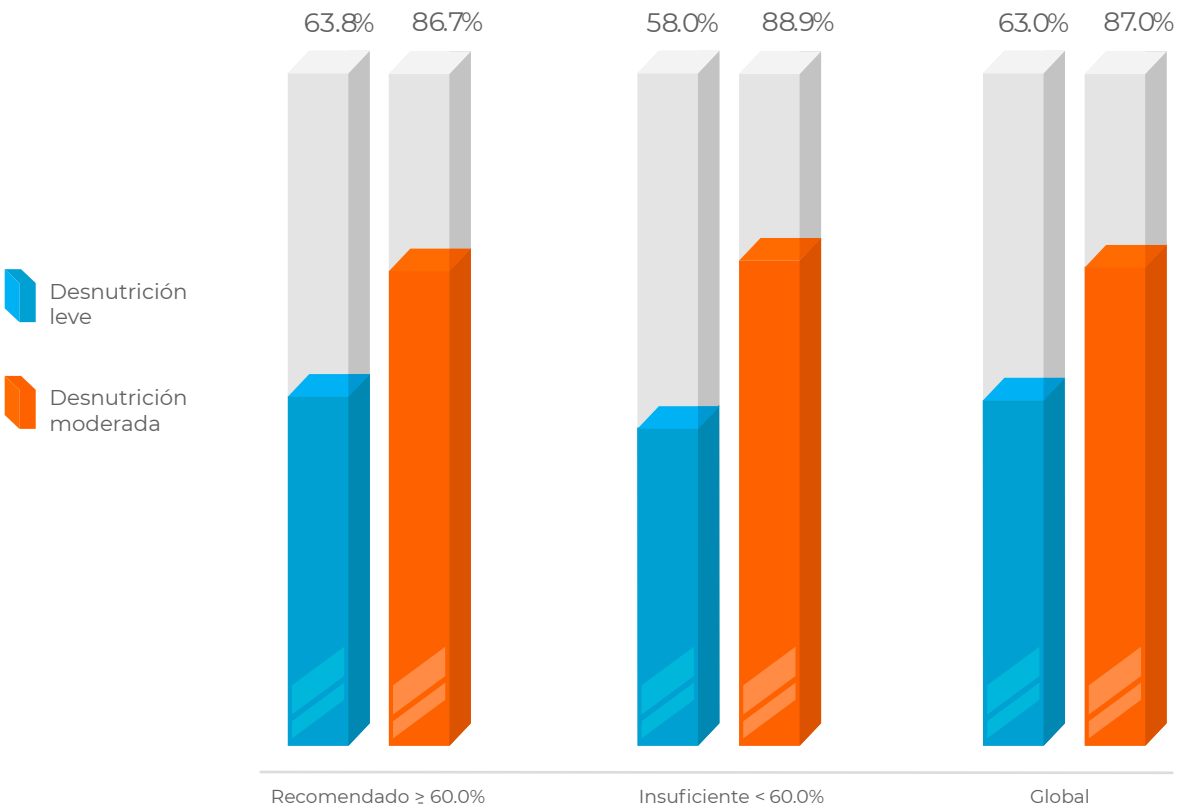
La alianza entre Un Kilo de Ayuda y Quaker Qrece ha generado una sólida estrategia para la recuperación de la desnutrición en diversos indicadores y grados, lo cual en cada generación se ha traducido en grandes beneficios en la población beneficiada; en materia de mejora de la alimentación, vigilancia y mejora del estado de nutrición, detección oportuna de buenas prácticas del consumo de alimento especializado, así como fortalecimiento de capacidades para mamás, papás y cuidadores principales para mejorar los hábitos de salud, crianza sensible para que sus hijos alcancen su máximo potencial y construir un futuro brillante para todos.

Para el desarrollo del proyecto, es clave entregar el alimento especializado según la planeación anual y monitorear su consumo en la población infantil.

El "apego" se determina con el registro mensual de seguimiento, que incluye la cantidad de alimento entregado y consumido. Tras seis meses, se calcula el grado de apego en porcentaje, con dos categorías: recomendado (≥60%) e insuficiente (<60%).

De acuerdo con los resultados finales, **para el indicador peso para la talla, la desnutrición en sus dos clasificaciones (leve y moderada) expresa una recuperación total del 65.9%, en el caso de la desnutrición clasificada como leve fue de 63.0% y para la desnutrición moderada 87.0%.**

Recuperación de desnutrición peso/talla según grado de apego.






un Kilo
de Ayuda
un Kilo
de Ayuda


un Kilo
de Ayuda
PROGRAMA
QUAKER
QRECE
INTERVENCIÓN POR LA
NUTRICIÓN INFANTIL

PROYECTO LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS.

- **Estados en los que se tuvo impacto:**
  Chiapas, Oaxaca, Nuevo León, Yucatán, Sinaloa y Estado de México.
- **Número de personas que se apoyaron con el proyecto:**
  23,000 niñas y niños de 0 a 5 años; 20,848 cuidadores primarios.

Objetivo:
Contribuir a que **23,000 niñas y niños puedan desarrollar al máximo sus capacidades físicas, cognitivas y socio-emocionales,** mediante la promoción de su desarrollo infantil temprano.

Desglosado por Estado y CEDIT

Chiapas	**Niñas y niños**	**Cuidadores primarios**
San Cristóbal	2,500	1,900
Yajalón	3,500	3,100
Estado de México		
Santa Ana Nichi	2,000	1,800
Oaxaca		
Valles Centrales (Bayer NO)	3,600	3,270
Tehuantepec	2,000	1,0965
Pinotepa	2,500	2,143
Nuevo León		
Galeana	3,000	2,890
Sinaloa		
Culiacán	1,200	1,109
Yucatán		
Valladolid	2,700	2,671
Total	23,000	20,848

El proyecto contribuye de manera significativa a cumplir nuestra misión de contribuir a que niños(as) vulnerables de comunidades marginadas tengan una vida digna y un futuro próspero mediante la promoción de su Desarrollo Infantil Temprano.

- **20,848 madres o cuidadores primarios capacitadas(os)** en temas de nutrición, crianza sensible, neurodesarrollo y estimulación temprana.
- **4,000 niñas y niños de 0 a 5 años de edad con un DIT óptimo,** medido con la Evaluación de Desarrollo Infantil (EDI), **para detectar rezagos de neurodesarrollo**.
- **8 CEDIT´s con 1 HemoCue cada uno, para realizar pruebas de hemoglobina:** 2 en Chiapas (Yajalón y San Cristóbal), 3 en Oaxaca (Valles Centrales, Tehuantepec y Pinotepa), 1 en Nuevo León (Galeana), 1 en Estado de México (Santa Ana Nichi) y 1 en Sinaloa (Culiacán).
- **70% de niños(as) con un estado nutricional óptimo.**
- **70% de los niños con anemia se recuperaron.**
- **95% de niños(as) diagnosticados sin anemia, se mantuvieron sanos.**






un Kilo de Ayuda
Alimentos que nos dan hierro
Actividad
Los alimentos ricos en hierro, pueden ayudar a prevenir y combatir la anemia.



PROYECTO BAYER MÉXICO

- **Estados en los que se tuvo impacto:**
  Culiacán, Sinaloa; Pinotepa y Tehuantepec, Oaxaca; San Cristóbal y Yajalón, Chiapas; Santa Ana Nichi, Estado de México.
- **Número de personas que se apoyaron con el proyecto:**
  32 facilitadores, 440 comisionadas, 600 mujeres embarazadas, 7,000 mujeres lactando, 16,500 niñas y niños, 14,474 familias.

Objetivo:
Mejorar la salud de familias vulnerables de comunidades marginadas mediante una intervención integral de salud y la promoción del desarrollo infantil temprano.



El proyecto contribuyó de manera integral, con una variante en el enfoque de intervención concentrada en la salud de las familias para favorecer el desarrollo infantil temprano. Dicha variante, fortaleció de manera significativa la intervención de **Un Kilo de Ayuda** en los aspectos tecnológico y de promoción de la salud.



- **Visibilizar la evolución en prevalencias de antropometría, HB e IRAS** en población clave: niñas y niños y mujeres embarazadas.

- Derivado de los aprendizajes de 2023, **habilidades de capacitación de los facilitadores y las comisionadas** fortalecidas para la consolidación de una estrategia educativa robusta que se base en capacitaciones presenciales, intercambio de experiencias y el **uso de InfoKilo.**

- **Módulo de educación nutricional de InfoKilo** funcionando y con resultados de, al menos una prueba del prototipo con facilitadores y comisionadas.

- **Impacto en el cambio de hábitos de las familias y sus hogares** visibilizado en favor de la alimentación nutritiva, ingesta de vitaminas y prevención de enfermedades.

- **Impacto visibilizado del acceso a tecnología** (módulo de educación nutricional de InfoKilo) tuvo en la planificación y ejecución de talleres del proyecto.

- Impacto que toda la estrategia generó desde 2023 en los cambios de hábitos en la población objetivo del proyecto plasmado en una **Monografía investigativa del proyecto.**


Redoxon






Redoxon

PROYECTO FUNDACIÓN MAELVA A.C. (DIEZ MORODO)

- **Estados en los que se tuvo impacto:**
  Estado de México.
- **Número de personas que se apoyaron con el proyecto:**
  2,811 niñas y niños menores de 5 años atendidos, 2,509 familias beneficiadas, 877 familias en comunidades rurales recibieron apoyo especializado.

Objetivo:
La colaboración entre Un Kilo de Ayuda, Fundación Maelva A.C. (Diez Morodo) tuvo como propósito **mejorar el estado de nutrición y deficiencia de micronutrimentos en 1000 niñas y niños que atiende el MIDIT en comunidades rurales del Estado de México.** Este modelo busca abordar la inseguridad alimentaria, la desnutrición y la anemia en comunidades vulnerables, además de fortalecer la educación en salud de madres, padres y cuidadores.



Esta alianza ha permitido fortalecer el impacto del MIDIT mediante una mejor identificación de los problemas de desnutrición y anemia en la Primera Infancia. Gracias a este modelo, se ha logrado no solo intervenir en el estado nutricional de los beneficiarios, sino también generar un enfoque sostenible a través de la capacitación a familias, la promoción de prácticas favorables al desarrollo infantil temprano. Además, la colaboración con aliados estratégicos como Fundación Maelva ha facilitado el financiamiento y hace posible la escalabilidad del programa, permitiendo su continuidad y expansión a otras regiones del estado.

- **Atención de 1000 niñas y niños menores de 5 años.**
- **Distribución de 2,000 paquetes nutricionales, equivalentes a 83,800 comidas.**
- **Mediciones de peso y talla en 2,586 niños y niñas.**
- **Pruebas de hemoglobina capilar realizadas en 2,471** niñas y niños para detectar anemia.
- **Capacitación y talleres comunitarios** dirigidos a padres y cuidadores sobre alimentación infantil, suplementación con vitaminas y crianza sensible.
- **Creación de canales de comunicación comunitaria** vía WhatsApp para reforzar hábitos saludables en la alimentación y cuidado infantil.




seca
báscula de consulitorio





CENTRO MAZAHUA

El Centro Mazahua es un espacio en Santa Ana Nichi, Estado de México para la promoción del Desarrollo Infantil Temprano construido en 2019.

Dicho espacio tiene zonas donde se capacitan a familias para la producción local de alimentos como una solución sostenible para garantizar la seguridad alimentaria. Las zonas de producción de alimentos son:

1. Huertos biointensivos
2. Cultivos de temporal
3. Bosque comestible

Los principales resultados durante 2024 fueron:

A) Producción de hortalizas en el Traspatio

Implementación de huertos demostrativos en los traspatios (comisionadas) y réplicas de huertos en el traspatio de madres

CEDIT	# de huertos
Yajalón	5
Oaxaca	15
Estado de México	30
Total	**50**





En producción: chícharo, calabaza, frijol, haba, kale, acelga, nabos, col, lechuga, espinaca, cilantro

B) Producción en el Centro Mazahua

- **Producción de plántula en el centro mazahua 2024:**
  - 600 charolas de 200 cavidades
  - 120 000 plántulas destinadas para el trasplante en el huerto biointensivo del CM y traspatios en comunidades

- **Composta**
  - Producción de 20 compostas

En el Centro Mazahua se produjeron un total de 4,258 kilogramos de hortalizas.

Nos enfrentamos a condiciones climáticas extremas durante el año, existió una carencia de agua por sequias prolongadas durante los meses de marzo, abril, mayo, junio y julio; cuando comenzó la época de lluvias la precipitación pluvial y caída de granizo provocó daños significativos en los cultivos, a pesar de estas inclemencias climatológicas se pudo mantener una producción constante durante todo el año.

Las especies que más se produjeron fueron acelga, kale, cebolla, lechuga y sorgo; también se produjeron otras especies en menor cantidad como espinaca, cilantro, betabel y nabo, ya que no fueron capaces de resistir los cambios climáticos.

El destino de la cosecha fue variado, la mayor cantidad de producción (2,975.5 Kg) fue destinada a la entregadas como parte del Paquete Nutricional de las familias beneficiarias por parte del DIF Estado de México (DIFEM), parte de la cosecha que resultó dañada pero que aún pudo ser aprovechada para consumo, se donó a familias beneficiarias de comunidades cercanas al CEDIT (324.5 Kg).

Las hortalizas destinadas al DIFEM se entregaron en forma de manojos de 500 gramos para cada familia beneficiaria, en total se entregaron 5,991 manojos.




BECAUSE THE
REVOLUTION WILL
NOT BE TELEVISED

C) Desarrollo de habilidades

• **Fortalecimiento de capacidades y habilidades al equipo del Centro Mazahua**

Certificación internacional en producción del método biointensivo, dirigido por Grow Biointensive.

- David Maldonado
- Gabriel Garcia Millan
- Favio Vazquez

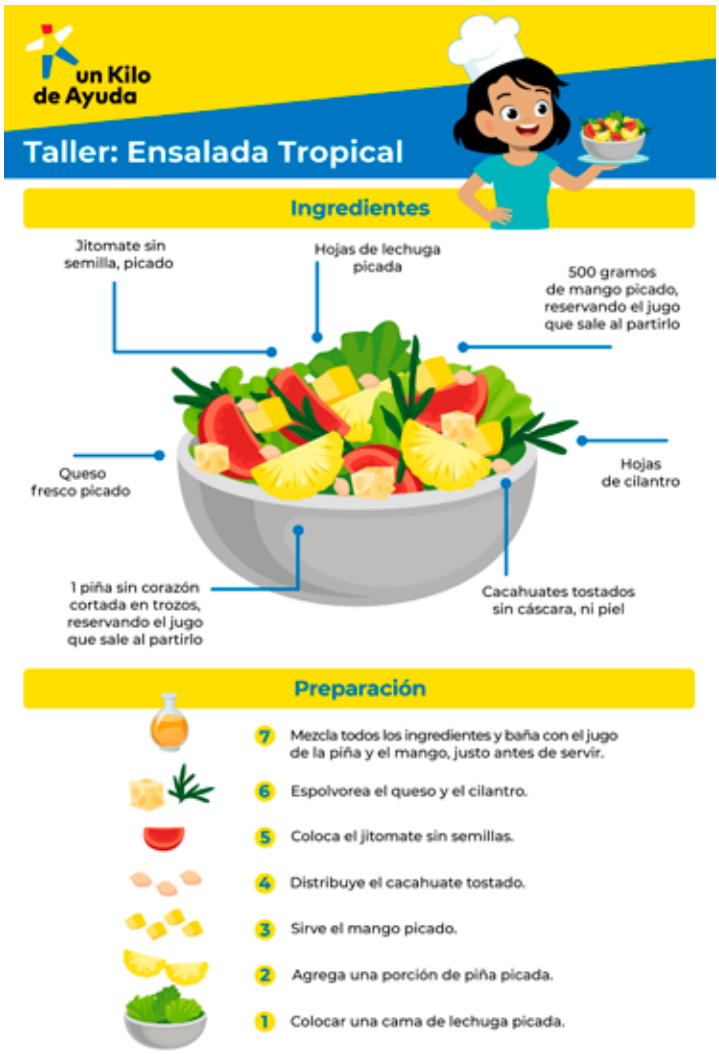
• **Desarrollo de materiales didácticos que complementen la estrategia de capacitación del paquete integral**

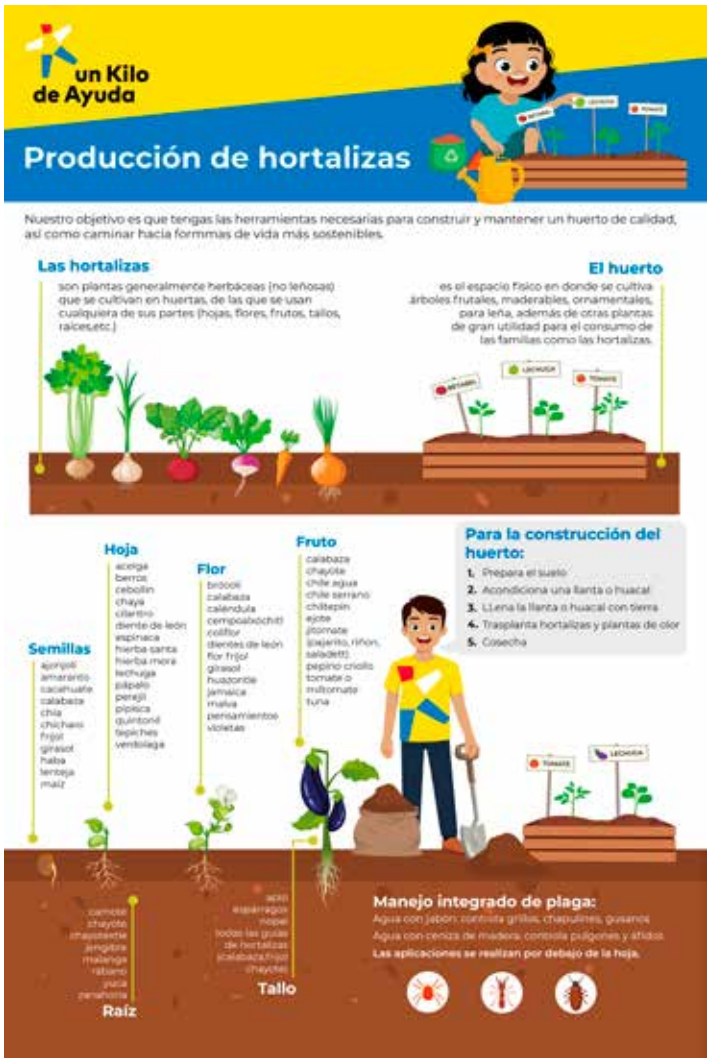
Materiales didácticos para la facilitación de talleres: Carta descriptiva, Agenda de taller, presentaciones, poster y recetario.

- **Producción de hortalizas**
- **Higiene de los alimentos**
- **Comida sana y sostenible**









Los equipos de Oaxaca y Yajalón desarrollaron habilidades en producción de hortalizas, higiene de los alimentos y comida sana y sostenible para su réplica local.

Desarrollo de capacidades y habilidades dirigido a CEDIT

Taller	CEDIT	Total
Producción de hortalizas	Oaxaca y Yajalón	2
Higiene de los alimentos	Oaxaca y Yajalón	2
Comida sana y sostenible	Oaxaca y Yajalón	2

Alianzas con GOBIERNO



Durante 2024, **Un Kilo de Ayuda** realizó alianzas estratégicas con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM) y la Secretaría de Igualdad e Inclusión del Gobierno de Nuevo León, en una relación histórica que revela cómo las sinergias entre gobiernos y ONG generan grandes frutos.

Con el Estado de México, **atendimos a 1,170 mujeres embarazadas y niños menores de dos años que vivían en 35 municipios de alto y muy alto índice de marginación,** en el marco de su Proyecto de atención alimentaria en los primeros 1,000 días. Durante doce meses de forma continua monitoreamos indicadores de su estado de salud, nutrición y desarrollo, además de otorgar paquetes nutricionales con hortalizas frescas para contribuir a su alimentación.

Con estas acciones, **Un Kilo de Ayuda y DIF Estado de México suman esfuerzos para que las niñas y niños mexiquenses alcancen el pleno ejercicio de sus derechos,** en el marco de la adhesión al Pacto por la Primera Infancia, firmado por la Señora Gobernadora Delfina Gómez en 2023.





En alianza con el Gobierno de Nuevo León, a través de la Secretaría de Igualdad e Inclusión con el Proyecto de asistencia alimentaria en los primeros 1,000 días de vida, en el marco del programa "Nueva Ruta: Incluir para ser iguales" atendimos a 1,800 niñas y niños menores de cinco años en siete municipios prioritarios del Estado.

Realizando mediciones de peso, talla, hemoglobina capilar en sangre y evaluación del desarrollo infantil, así como la entrega de paquetes nutricionales a cada una de las familias. Con ello seguiremos sumando a generar las condiciones propicias para impulsar el desarrollo de la niñez neolonesa.

NL IGUALDAD E INCLUSIÓN
GABINETE DE IGUALDAD PARA TODAS LAS PERSONAS

NUEVA RUTA
Incluir para ser iguales

En 2025, seguiremos trabajando para garantizar condiciones que propicien el óptimo desarrollo infantil temprano de niñas y niños menores de cinco años y nos sumaremos a las iniciativas que desde todos los sectores se impulse para garantizar el pleno ejercicio de los Derechos de la Infancia.







Llegaron cuando más los necesi-tábamos

y nos siguen **apoyando,**

NO nos han olvidado.

#UNIDOS

POR GUERRERO



A causa de la emergencia causada por el huracán Otis en octubre del 2023 y el huracán John en septiembre del 2024, el equipo de **Un Kilo de Ayuda** se volcó en brindar apoyo y esperanza con un despliegue de logística preciso y contundente.

Un Kilo de Ayuda logró ser un apoyo significativo para los habitantes de los municipios guerrerenses de San Marcos y Florencio Villareal afectados severamente por los desastres naturales, reafirmando así nuestra misión como organización.

un Kilo de Ayuda

Concluimos la intervención de emergencia derivada de los huracanes

John y Otis.

¿En qué consistió?



Resultados

Población	OTIS	JOHN
Estados	Guerrero	Guerrero y Oaxaca
Municipios intervenidos	2	9
Localidades	33	53
Familias atendidas	3,376	3,610
Familias censadas	2,980	2,883
Infancias	1,133	1,618

*1,948 familias fueron atendidas durante ambas emergencias, el resto fueron nuevas para el caso del huracán John.

Entrega de Insumos	OTIS	JOHN	Total
Paquetes de alimento desplazados	64,673	13,688	78,361
Filtros potabilizadores de agua	1,966	N/A	1,966
Paneles solares instalados	38	N/A	38
Tinacos de agua para el hogar entregados	554	N/A	554
Tratamientos a base de sales de hierro para la corrección de niñas y niños con anemia	217	153	370
Kits de rescate emocional	2,000	N/A	2,000
Kits de medicamentos (Antigripal y Antimicótico)	N/A	578	578
Suplementación de megadosis de vitamina A	N/A	1,805	1,805
Kits de higiene	2,823	6,218	9,041

Evaluaciones e información	OTIS	JOHN	Total
Mediciones antropométricas	788	N/A	788
Cuantificaciones de hemoglobina para determinar anemia	748	950	1,698

Capacitaciones	Total
Familias que participaron en 4 talleres de rescate emocional	1,753
Familias que participaron en un taller de salud preventiva (prevención del dengue	2,940
Familias que participaron en el taller desarrollo infantil	879


Unidos Por Acapulco
Unidos por Acapulco
GRUPO HERDEZ
La Costeña
sanfer
Las MARCAS de SIEMPRE para seguir JUNTOS






laComer
laComer

Gracias al apoyo



mi hija tiene

fuerza para dar pasos firmes.

INNOVACIÓN



MODELO INTEGRAL PARA EL DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO (MIDIT 2.0)

Es una estrategia de intervención comunitaria orientada a garantizar el desarrollo pleno —físico, cognitivo y socioemocional— de niñas y niños desde una perspectiva longitudinal. Esta estrategia se sustenta en el fortalecimiento de las habilidades y competencias parentales de los cuidadores principales, así como en la generación y gestión de entornos favorables en el hogar y la comunidad, con el propósito de promover un desarrollo infantil sostenible.

La población objetivo del MIDIT 2.0 incluye a mujeres embarazadas y a niños y niñas desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. **El modelo coloca a la infancia en el centro de las intervenciones, con el objetivo de favorecer un adecuado crecimiento y neurodesarrollo desde los primeros momentos de vida. Para ello, considera a los cuidadores primarios como agentes clave del cambio conductual, y reconoce al hogar y a la comunidad como entornos fundamentales para la sostenibilidad de las prácticas de crianza sensible y el juego como herramienta para el aprendizaje.**

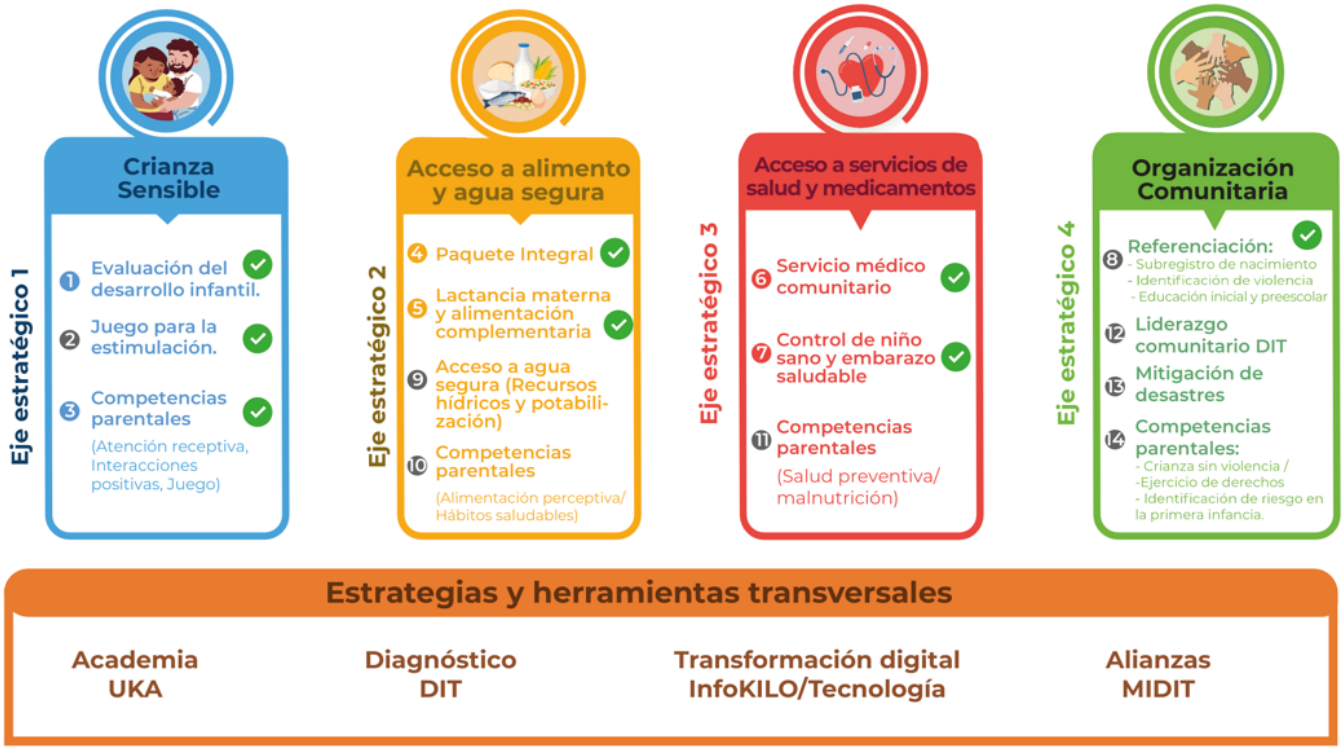
El MIDIT 2.0 se estructura a partir de un diseño innovador que incorpora cuatro estrategias o puntos de apalancamiento:

1. Crianza sensible:
Busca empoderar y dotar de herramientas a madres, padres y cuidadores para que ejerzan una crianza afectiva, respetuosa y receptiva, que favorezca el desarrollo de competencias socioemocionales, cognitivas y físicas en sus hijos, preparándolos para el futuro.

2. Acceso a alimentación y agua segura:
Promueve el acceso a una dieta saludable, suplementos de micronutrientes y agua potable, con el fin de fortalecer la seguridad alimentaria y optimizar el aprovechamiento nutricional, elementos esenciales para un desarrollo físico y cognitivo adecuado, particularmente en contextos de alta vulnerabilidad.

3. Acceso a servicios de salud y medicamentos:
Facilita y gestiona el acceso efectivo a servicios médicos, análisis clínicos y tratamientos, con el objetivo de prevenir, diagnosticar y atender oportunamente enfermedades infecciosas prevenibles durante la infancia.

4. Organización comunitaria:
Impulsa la conformación de sistemas de organización comunitaria que funcionen como motores para la mejora de los entornos físicos, sociales y culturales donde se desarrolla la infancia, fomentando condiciones propicias para una crianza saludable tanto en el ámbito familiar como comunitario.



InfoKILO 3.0

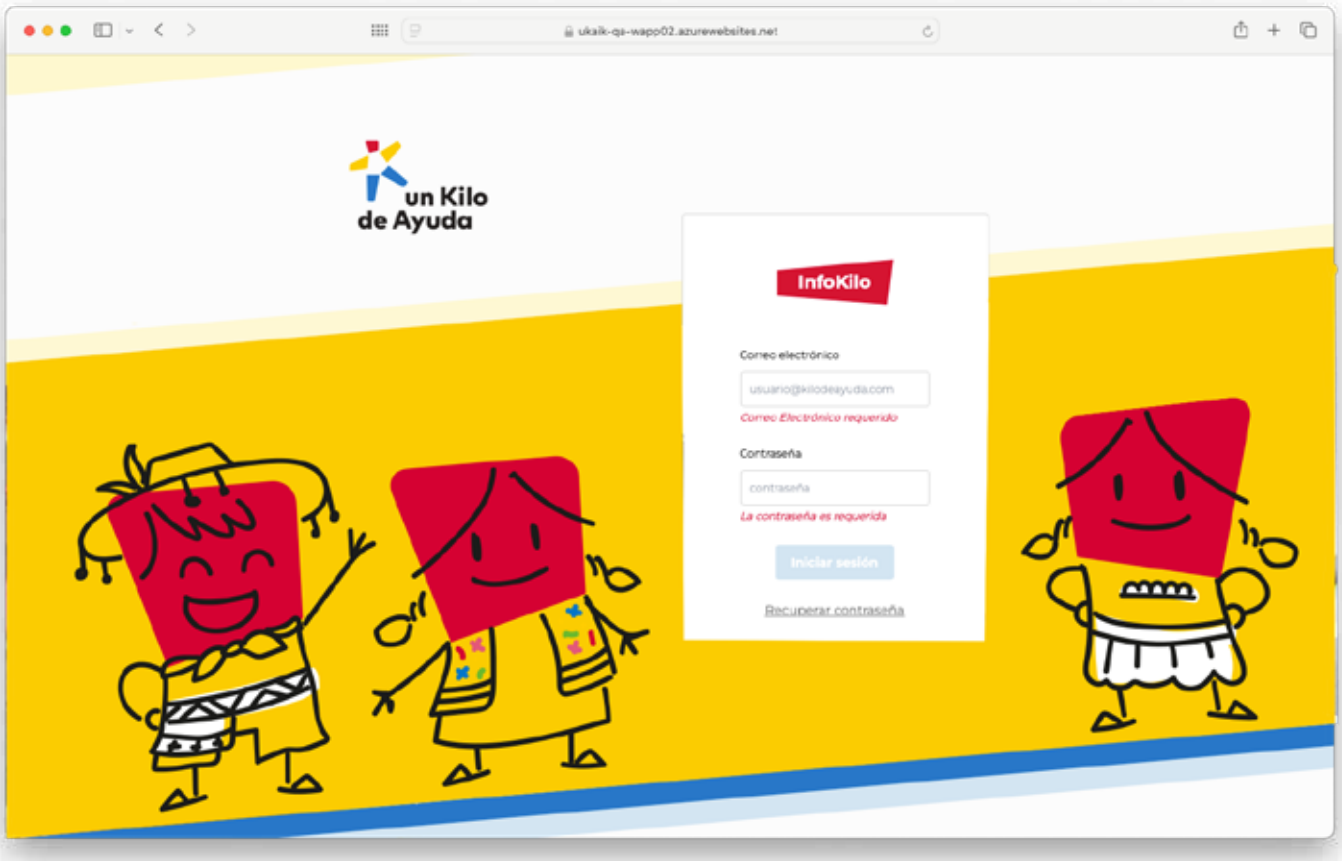


InfoKILO 3.0 es el sistema de monitoreo y evaluación del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT). Se concibe como una plataforma tecnológica central, que constituye el núcleo de la información operativa necesaria para la toma de decisiones estratégicas y programáticas del modelo. Su diseño está centrado en el individuo —es decir, en cada niño o niña y sus cuidadores principales— y permite el seguimiento longitudinal de las intervenciones implementadas en campo.

Este sistema incorpora capacidades tecnológicas avanzadas que facilitan la recopilación, gestión y análisis de datos, con flexibilidad para integrar nuevas fuentes de información. Aprovecha herramientas de última generación como la computación en la nube, la inteligencia artificial (aprendizaje automático o machine learning), y una infraestructura de conectividad adaptable a diversos dispositivos. Todo ello con el objetivo de traducir los datos generados en acciones concretas para promover el crecimiento adecuado, el desarrollo motor, cognitivo, lingüístico y socioemocional de los niños, así como para fortalecer las prácticas de crianza y mejorar los entornos donde se desarrolla la infancia.

El uso operativo de InfoKILO 3.0 en campo se habilitará mediante una aplicación móvil desarrollada para tabletas con sistema operativo Android. Esta aplicación permitirá el registro, consulta y sincronización de información proveniente de las comunidades donde se implementa el MIDIT, aun en condiciones de conectividad limitada. Entre las funcionalidades destacan:

- **Registro antropométrico (peso, talla/longitud).**
- **Medición de hemoglobina y aplicación de la prueba EDI.**
- **Levantamiento de censos familiares y registros socioeconómicos (ingresos/egresos).**
- **Seguimiento a la entrega de paquetes alimentarios, suplementos nutricionales y multivitamínicos.**
- **Registro de participación en talleres de fortalecimiento de capacidades parentales.**
- **Consulta de materiales educativos, infografías y orientación en consejería.**
- **Almacenamiento local de los datos para su sincronización posterior con el servidor central.**



Para el desarrollo de la plataforma Web y la aplicación móvil, InfoKILO 3.0 ha realizado un análisis exhaustivo de soluciones tecnológicas, eligiendo herramientas de vanguardia:

- **Lenguaje de programación:**
Next.js (JavaScript moderno y optimizado).

- **Base de datos:**
Microsoft SQL Server, robusta y segura.

- **Servicios de desarrollo y despliegue:**
Azure Pipelines para compilación e integración continua, y Azure Repos para el control de versiones del código.

- **Infraestructura en la nube:**
Implementación en Microsoft Azure, incluyendo App Services para integración de aplicaciones y servicios del sistema.

- **Seguridad:**
Configuración de accesos mediante VPN y gestión de base de datos en ambientes protegidos.

Trabajo en
UKA.



Creo
en la
causa,



me
inspira
a ser
mejor persona
cada día.

FAMILIA

UN KILO

DE AYUDA



El 2024 fue un año especial de crecimiento y transformación del área de Cultura.

a) Promoción de la Cultura Ética y valores.
b) Optimización de los procesos de atracción, contratación, desarrollo y retención de talento.
c) Establecimiento de medidas de seguridad y salud en cada centro de trabajo.



·100% de colaboradores certificados en el Código de Ética

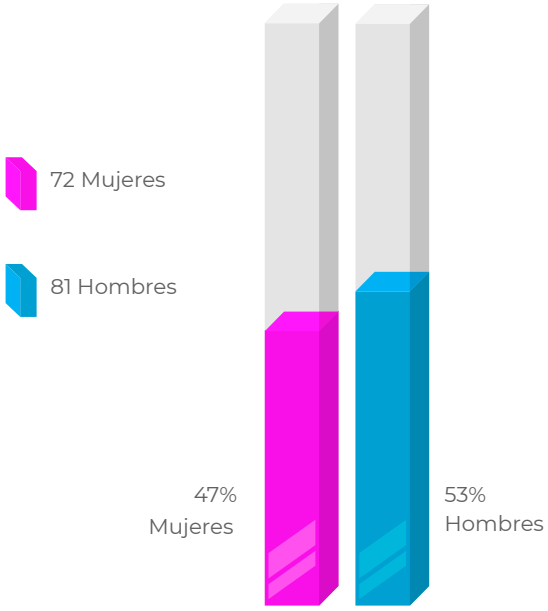
· 1 Comité de Ética instalado y operando

· 3 Medios de quejas, denuncias o consultas éticas operando

· Guías I, II, III y V de la NOM-035 aplicadas

· **Un Kilo de Ayuda es considerada por el 90% de sus colaboradores como "Un Excelente lugar para trabajar". Acreditación 2024 - 2025**

Distribución por Equidad de Género
153 colaboradores





GRACIAS
a las vitaminas



mi bebé nació
sana y fuerte.

Rendición

de cuentas

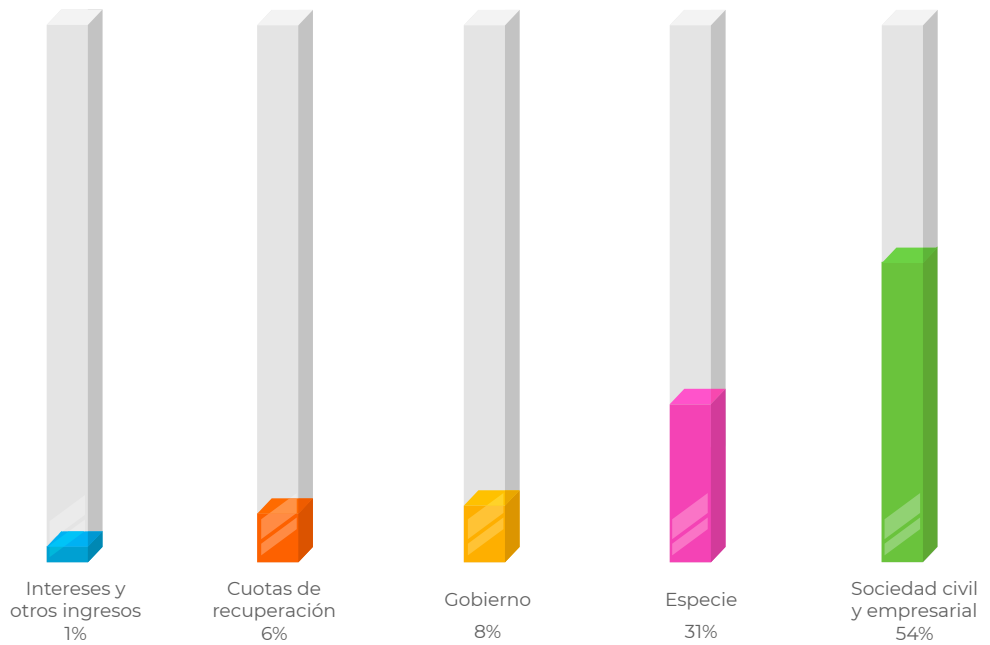


Las alianzas con el sector privado, la academia, medios de comunicación y los gobiernos fueron clave para generar un impacto positivo y sostenible en el bienestar de la niñez mexicana. A través de la implementación de buenas prácticas y un firme compromiso con la responsabilidad social, estas colaboraciones han ha contribuido para fortalecer nuestras iniciativas y ampliar nuestro alcance.

Desde **Un Kilo de Ayuda,** expresamos nuestro profundo agradecimiento a quienes, año con año, reafirman su compromiso con el desarrollo infantil. **Gracias a su apoyo, hemos logrado avances significativos en nutrición, salud, educación y bienestar, contribuyendo a un mejor futuro para miles de infancias en México.**

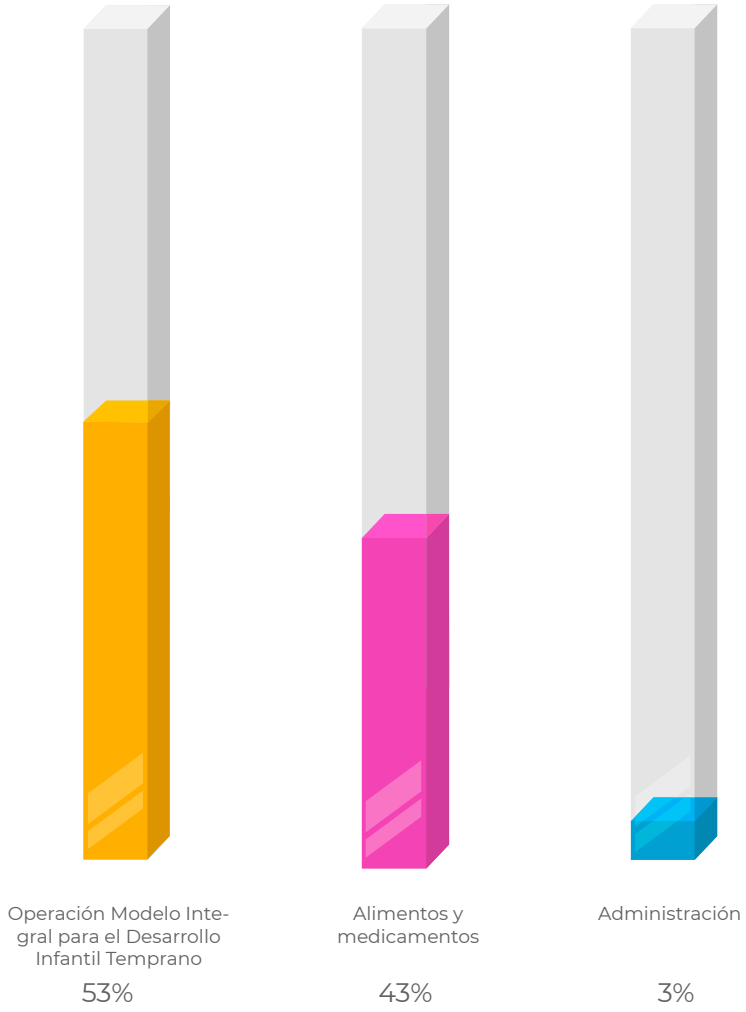
Ingresos 2024

Sociedad civil y empresarial	**107,343,233.00**
Cuotas de recuperación	11,892,181.00
Gobierno	**15,200,000.00**
Especie	61,125,458.00
Intereses y otros ingresos	**3,087,379.00**
Total	**198,648,251.00**



Egresos 2024

Operación Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano	**102,101,404.00**
Gasto Administrativo	6,695,273.00
Alimentos y medicamentos	**82,940,953.00**
Total	**191,737,630.00**



Estados financieros auditados a 31 de diciembre 2024, por parte de KPMG Cárdenas Dosal, S.C.

Gracias a
sus talleres
aprendo
mucho







y me siento importante.

Alianzas

con empresas, fundaciones empresariales e independientes





Casa Ley
Cinépolis
Fundación Banorte
Fundación PepsiCo México
PepsiCo Foundation
Promotora Social México
Quaker
Soriana Fundación
Tiendas Soriana

Licencias

Distroller
Peanuts

Bayer México
Direct Relief
Elevit
Finaccess Filantropía
Fundación Compartamos
Fundación Gruma
Fundación Maelva
Fundación Televisa
GNP Seguros
Grupo Comercial Control
Grupo La Comer
Invex
La iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos días
La Moderna
Procter & Gamble
Redoxon
Teleperformance





Calimax
Círcle K
Cisco
Corporativo El Ángel Vel
Cuétara
Distribuidora de Textiles Avante
Farmacias Yza
Fibra Shop
Fibra Uno
Floraplant
Fundación Coppel
Fundación del Dr. Simi
Fundación Forja
Garis
Grupo Acosta Verde
Grupo Tony
Interprotección
L´Oréal
Michelin
Oxxo:
Nuevo León, Yucatán, Estado de México, Ciudad de México, Sinaloa y Valladolid
Parks
Rotoplas
Santander
Takeda
The Lego Foundation
Valmex
Vitamin Angels

Agroindustrias de Córdoba
Alfa Sigma
American Express
Anforama
Apymsa
Azul Condesa
Azul Histórico
Azulísimo
Benevity
Biogen
Bticino
Butcher & Sons
Centro Santa Fe
Chapur
Chedraui
ConCrédito
Conquer
Consorcio Ara
Costco
De Cookies
Descafeinadores Mexicanos
Editorial Panini
Editorial Planeta
Enkáiros
Estafeta
Farmacias ABC del Norte
Farmacias del Ahorro
Fibra Plus
Fondo Unido - United Way México
Fundación Frisa
Fundación para La Protección de la Niñez
Gicsa
Grupo ACBC
Grupo Gigante Inmobiliario
Grupo Posadas
Grupo RFP
Holding del Golfo
I Hop
Industria Metálica del Envase
International Community Foundation
Ipsum Technology
JMT Biomedical
Juguetron
Lumen
Mecado Pago
Moor Spa
MSM Salud
Nadro
Orthoclinic
Pastes Kikos
Proxymo
Pulso Inmobiliario
Sanborns
Simplementedeli
Sistemas Biomédicos
Soluciones MEDCO
Sordo Madaleno
Super Kompras
Thor Urbana
Vanguard
VGL Grupo Venta Internacional
Wonderful Citrus





Gobierno:

Secretaría de Igualdad e Inclusión de Nuevo León
Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"
Instituto Nacional de Salud Pública
Instituto Nacional de Perinatología

Academia:

Universidad Iberoamericana
Universidad Autónoma de Guerrero
Universidad Anáhuac
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey





Jurídico - Administrativas:

Jones Day México, S.C.
KPMG Cárdenas Dosal, S.C.
Creel, García - Cuéllar, Aiza y Enríquez, S.C.
Notaría Pública 94 de la Ciudad de México
Torres & Puig S.A de C.V.
Caype Abogados S.C.
Génesis Translations, S.C.
Efirma punto com S.A.P.I. de C.V.

Comunicación:

Canal Cero
Clear Channel
CMLL
Colegio de Imagen Pública
Diego Alarcón y Yair Rojas
Donadora.org
Güisqui Fotografía
Ideograma
IMU
INTERGER
Inspark
JCDECAUX
Panadería
Peanuts
Primeroleads
Tania Rincón
Televisa- Univisión
TERÁN TBWA
Top Design



Su labor logra renacer la esperanza de que un



México justo es posible.

Esquemas

de RECAUDACIÒN

+ campañas



TARJETA
STICKER

PEANUTS



TARJETA
STICKER

DISTROLLER



PRODUCTO CON CAUSA

PEANUTS







MEGA ALCANCÍA

PEANUTS



MEGA ALCANCÍA

DISTROLLER



Padrinos

Aaron Abel Abraham Adelaida Adrián Aida Alain Alan Aldo Alejandra Alejandro Alfonso Alfredo Alicia
Altagracia Álvaro Amadelia Amalia Amanda Amando Amparo Ana Andrea Ángel Angélica Anik Antonio
Araceli Arcelia Arnoldo Arturo Asunción Barbara Beatriz Begoña Benito Benjamin Bernardo Bertha Bertila
Brendha Briseida Carlos Carmen Carolina Catalina Cecilia Celia Celsa César Cesario Christian Claudia
Concepción Consuelo Cristina Dahas Dalia Daniel Daniela David Delia Diana Diego Dolores Dr. Salomón
Dulce Eduardo Elena Elizabeth Elodia Elsa Elvira Emilio Emma Emmanuel Enedina Enrique Enriqueta
Erasmo Erick Erika Erizbet Ernestina Ernesto Esperanza Esteban Esther Eugenia Eva Evangelina Fabián
Fabiola Félix Fernando Fides Fortuna Francisco Franco Frida Froilán Gabriela Genaro Georgina Gerardo
Germán Gisela Gloria Gonzalo Graciela Guadalupe Guillermina Guillermo Gustavo Hasha Heber Hector Herón
Hilda Horacio Hortensia Hugo Huguette Humberto Ian Ignacio Imelda Irene Irma Isaac Isabel Isidro Ismael
Itzel Ivan Ivonne J. Jesús Jacqueline Jaime Jannett Javier Jerónimo Jéssica Jesús Joan Joaquín Jorge José
Josefina Juan Juana Judith Julia Julio Karen Karla Laura Leonor Lesli Leticia Lilia Liliana Lizandro
Lorean Lorena Lorenza Lorenzo Lourdes Lucero Lucia Luciano Ludmila Luis Luisa Luz Lylian Magdalena
Manuel Marbin Marcela Marco Margarita Margot María Mariane Mariano Maribel Marien Marina Martha
Martín Mauricio Mauro Mayda Miguel Miriam Moisés Mónica Myranda Nelson Nicandro Niobe Nisso Noé
Noel Nora Norma Octavio Olivia Oralia Oscar Ozcar Pablo Patricia Paulina Pedro Pilar Priscilla Rafael
Ramón Raquel Raúl Refugio René Reyna Ricardo Rita Roberta Roberto Rocio Rodrigo Román Romelia Rosa
Rosalba Rosalía Rosaura Rosendo Rosi Salomón Salvador San Juana Sandra Santiago Sara Sayuri Sergio
Silvia Socorro Stephania Susana Teresa Tomás Trinidad Ulrich Verónica Víctor Victoria Vilma Virginia
Viridiana Wendy Yadira Yazmin Yolanda Yunuen Yves Yvette Yvonne Agroenzymas International
Agroenzymas México Agroenzymas Retenum Agroenzymas Sach Agroquímicos de Michoacan Autoflex Tech
Avindustrias Menball Hnos Comercializadora de Refacciones Industriales Carein Comercializadora Jenicol
Confecciones EPILEF De Lorenzo of America Corp Elevadores Schindler Empresas GB Division Alcoholes
Engineering and design Process Feno Resinas FR Terminales Home Partners México IMPERGAB
Inmobiliaria Quetzal Inteligencia Empresarial Internacional de Dialisis IQ Chem & Labs IQChemicals & Labs
J J Denis Jebol México La Paloma Compañía de Metales S.A. de C.V. Laboratorios Agroenzymas LO&M
Magosa Distribuidora Sociedad Anonima de C.V. Mantenimiento Donald Clean Mareliz Mentor Praxis
MSM Salud Nagol Bienes Raices Nutrimentos Concentra Obstetricia Asociados en Salud Obstetrica
Ocho Promoción Proyección y desarrollo de valor Refaccionaria Industrial LAMU&O Hermanos Restaurante EHDEN
ROBFER Sistemas de Ingenieria y Control Ambiental S.A. de C.V. SOFIMEX, Institución de Garantias
Soluciones MEDCO TIU Inmobiliaria VALNAMEX

La TiendUKA

COMPRANDO Y AYUDANDO











KOLECTA 2024

Campaña diseñada por TERAN TBWA
a través de su agencia INTEGER



un Kilo de Ayuda

AYÚDALOS A IR

CON TODO



¡Ya iniciamos la Colecta Anual!

Súmate con una aportación voluntaria al finalizar tu compra durante el mes de julio y contribuye con el crecimiento óptimo de 23,000 niñas y niños en México.

@unkilodeayuda
unkilodeayuda.org.mx

Soriana Fundación

Paseo de la Reforma 1110, col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México. Tel. 55 5000 1600 ext. 1644. HSBC 4016662934, clabe interbancaria 021180040166629349.

Solicita tu Recibo Deducible en www.soriana.com

AYÚDALOS A IR

CON TODO



Comienza la campaña de aportación a Un Kilo de Ayuda, juntos podemos hacer que nuestr@s niñ@s puedan competirle de tú a tú al mundo. Ayúdanos a que vayan con todo, con todo lo que necesitan: nutrición, amor, control, mediciones, hierro, vitaminas y juego.
En Un Kilo de Ayuda vamos con todo.

un Kilo de Ayuda

¡No olvides invitar al cliente a que redondeé su cuenta!

¡Contamos contigo!

#KolectaUnKilodeAyuda

GARIS
Donde Su Dinero Rinde Más

@unkilodeayuda
unkilodeayuda.org.mx

un Kilo de Ayuda

AYÚDALOS A IR

CON TODO

HIERRO CANTO VACUNAS AMOR

Cuando sus necesidades están cubiertas, las niñas y niños pueden alcanzar su máximo potencial.

En Un Kilo de Ayuda vamos con todo.

Platillos con causa

Chamorro adobado



Pescado tikin xic



Al consumir un platillo con causa un porcetaje será donado para Un Kilo de Ayuda.

Azul CONDESA · Azul ÍSIMO COMIDA MEXICANA D.F. · Azul RESTAURANTES

@unkilodeayuda
unkilodeayuda.org.mx

AYÚDALOS A IR

CON TODO



Con todo lo que necesitan para crecer bien.

un Kilo de Ayuda

Cuando sus necesidades están cubiertas, las niñas y niños pueden alcanzar su máximo potencial.

En Un Kilo de Ayuda vamos con todo.

Suma $1 peso o más a tu cuenta.

#KolectaUnKilodeAyuda

AYÚDALOS A IR

CON TODO



Con todo lo que necesitan para desarrollar su máximo potencial.

TONY FUNDACIÓN

@unkilodeayuda
unkilodeayuda.org.mx

TONY FUNDACIÓN

FUNDACIÓN cinépolis

FUNDACIÓN BANORTE · estafeta

BOTEO 2024


un Kilo
de Ayuda


La esperanza
está en la niñez
un Kilo
de Ayuda
@UNKILODEAYUDA
unkilodeayuda.org.mx


un Kilo
de Ayuda



Secretarías

Aguascalientes, Baja California Norte, Campeche, Conalep, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Durango, Nayarit, Oaxaca, Querétaro, Quintana Roo, Secretaria de Ciencia, Tecnología e Innovación del Estado de México, Sinaloa, Sonora, Yucatán

Empresas

Bas International, Bricos, Floraplant, Gensa, Grupo Isea, Hospital Country, Hs Estudios Farmacoeconómicos, Idea Market Solutions, Imagen y Movimiento, Little Caesars, Saascaem, Sermep, Six flags, Stendhal, Sm8, Takeda, Val´Quirico

Colegios

Colegio Americano de Yucatán, Colegio la Paz de Chiapas, Hampton School, Universidad de Monterrey, Universidad La Salle Oaxaca, Universidad Simón Bolivar

DIF´S

Aguascalientes, Campeche, Chihuahua, Guanajuato, Oaxaca, Querétaro, Quintana Roo, Sinaloa, Sonora, Veracruz, Yucatán

KILÓMETROS DE AYUDA









10° CARRERA


un Kilo
de Ayuda


un Kilo
de Ayuda


Infantil
001 - 100
Infantil
101 - 200
001 - 400
un Kilo de Ayuda
Carrera
Un Kilo de Ayuda
LA GRAN CALABAZA
SNOOPY


ANUTS


10
Carrera
Un Kilo de Ayuda
LA GRAN CALABAZA


Presentada por:
Fundación Compartamos
Soriana
Planeta
un Kilo de Ayuda
10
Carrera
Un Kilo de Ayuda
LA GRAN CALABAZA
SNOOPY
© 2024 Peanuts

IMPACTOS

Comunicación



Gracias al compromiso y apoyo de los medios de comunicación, medios publicitarios, embajadores y periodistas, hemos logrado comunicar nuestra causa, los métodos de recaudación y nuestro impacto a través de todos ellos.

Cinépolis y Fundación Cinépolis gracias a ustedes hemos llegado a millones de personas de una forma contundente. Nuestro más sincero agradecimiento por este apoyo invaluable para la organización.

Gracias a todos por ser parte fundamental de Un Kilo de Ayuda.

KPIS 2024

2024	Espacios	Audiencia	Alcance	AD Value	E.R.
RRPP	853	284,036,578	27,961,547	$ 15,017,169	5.14%
Cineminuto	4,016	8,622,354	248,742	$ 120,795,552	
Publicidad	326	93,433,640	27,723,011	$ 3,000,000	
Total	**5,195**	**386,092,572**	**55,933,300**	**$ 138,812,721**	**5.14%**

Bibliografía

1.- For the maternal and Child Undernutrition Study Group. Maternal and child undernutrition: global exposures and health consequences. Maternal and Child Undernutrition 1. The Lancet (Resumen ejecutivo) 2008.
2.- Scrimshaw NS, Taylor CE, Gordon JE. Interactions of nutrition and infection. Geneva: World Health Organization, 1968.
3.- Rowland MGM, Rowland SGJG, Cole TJ. Impact of infection on the growth of children from 0 to 2 years in an urban West African community. Am J Clin Nutr 1988; 47: 134–38.
4.- Rowland MGM, Cole TJ, Whitehead RG. A quantitative study into the role of infection in determining nutritional status in Gambian village children. Br J Nutr 1977; 37: 441–50.
5.- Martorell R, Habicht JP, Yarbrough C, et al. Acute morbidity and physical growth in rural Guatemalan children. Am J Dis Child 1975; 129: 1296–301.
6.- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018-19 y 2022 INSP. Disponibles en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/informes.php
27-Nutricion.de.menores-ENSANUT2022-14799-72472-2-10-20230619.pdf (insp.mx)
7.- Ramakrishnan U, Martorell R, Schroeder DG, Flores R. Role of intergenerational effects on linear growth. J Nutr 1999; 129 (suppl): 544S–9S.
8.- Leary S, Fall C, Osmond C, et al. Geographical variation in relationships between parental body size and off spring phenotype at birth. Acta Obstet Gynecol Scand 2006; 85: 1066–79.
9.- Ivanovic D, Leiva B, Perez H, Inzunza N, Almagiá A, Toro T, Urrutia MS, Cervilla J, Bosch E. Long-term effects of severe undernutrition during the first year of life on brain development and learning in Chilean high school graduates. Nutrition 2000; 16(11/12): 1056-63.
10.- Ivanovic D, Leiva B, Perez H, Inzunza N, Almagia A, Toro T, Urrutia M, Cervilla J, Bosch E. Long-term effects of severe undernutrition during the first year of life on brain development and learning in Chilean high-school graduates. Nutrition 2000; 16(11): 1056-1063.
11.- Leiva B, Inzunza N, Pérez H, Castro V, Jansana J, Toro T, Almagiá A, Navarro A, Urrutia M, Cervilla J, Ivanovic D. The impact of malnutrition on brain development, intelligence and school work performance. Arch Latinoam Nutr 2001; 51(1): 64-71.
12.- Stoch MB, Smythe PM. 15-Year development study on effects of severe undernutrition during infancy on subsequent physical growth and intellectual functioning. Arch Dis Child 1976; 51(5): 327-36.
13.- Brown JL, Pollitt E. Malnutrition, poverty and intellectual development. Sci Am 1996; 274: 38–43.
14.- Pollitt E, Golub M, Gorman K, et al. A reconceptualization of the effects of undernutrition on children's biological, psychosocial and behavioral development. Society for Research in Child Development Social Policy Report 1996; X: 1–31.
15.- Landon J, Davison M, Breier B. The developmental environment: influences on subsequent cognitive function and behaviour. In: Gluckman P, Hanson M, eds. Developmental origins of health and disease. Cambridge: Cambridge University Press, 2006: 370–78.
16.- Hack M. Effects of intrauterine growth retardation on mental performance and behavior, outcomes during adolescence and adulthood. Eur J Clin Nutr 1998; 52 (suppl 1): S65–71.
17.- Li H, Barnhart HX, Stein AD, Martorell R. Effects of early childhood supplementation on the educational achievement of women. Pediatrics 2003; 112: 1156–62.
18.- Conlisk AJ, Barnhart HX, Martorell R, Grajeda R, Stein AD. Maternal and child nutritional supplementation are inversely associated with fasting plasma glucose concentration in young Guatemalan adults. J Nutr 2004; 134: 890–97.
19.- Alderman H, Hoddinott J, Kinsey B. Long term consequences of early childhood malnutrition. Oxf Econ Pap 2006; 58: 450–74.
20.- Daniels MC, Adair LS. Growth in young Filipino children predicts schooling trajectories through high school. J Nutr 2004; 134: 1439–46.
21.- Maluccio JA, Hoddinott J, Behrman JR, Martorell R, Quisumbing AR. The impact of nutrition during early childhood on education among Guatemalan adults. Middlebury College Economics Discussion Paper number 06-14. Middlebury College, VT, 2006.
22.- Grantham-McGregor S, Cheung Y, Cueto S, Glewwe P, Richter L, Strupp L. Developmental pontential in the fi rst 5 years for child in developing countries. Lancet 2007; 369: 60–70.
23.- Lozoff B, Jimenez E, Wolf AW. Long-term developmental outcome of infants with iron deficiency. NEJM 1991; 325:687–694.
24.- Walter T, de Andraca I, Chadud P Perales CG. Iron deficiency anemia: adverse effects on infant psychomotor development. Pediatrics 1989; 84: 7-17

un Kilo de Ayuda

GRACIAS

