

Informe Anual
2021

un Kilo de Ayuda

DIRECTORIO

Presidencia
José Ignacio Avalos

Administración y Finanzas
Jesús Báez

Desarrollo Institucional
Priscilla de Anda

Monitoreo, Evaluación e Investigación
Fabián Olvera

Programas
Thanya Labrada

Imagen y selección de contenido
Yunuen Mendoza
Fabiola Velázquez

Diseño editorial
Fabiola Flores

Corrección de estilo
Agustín Aguilar Tagle (voluntario)

Edición: Mayo 2022

Índice

01 Carta de Presidencia

02 Familia Un Kilo de Ayuda

03 Cómo operamos

04 Cómo incidimos

05 Alianzas

06 Campañas y eventos

07 Reconocimientos y acreditaciones

08 Rendición de cuentas



01

Carta de Presidencia



Quisiera comenzar esta carta con un profundo agradecimiento a las madres, los padres y los cuidadores de los más de veinte mil niños y niñas que atendemos, quienes, motivados a lo largo del año, acuden en los horarios y a los lugares indicados para escuchar e intercambiar conocimientos con nuestro equipo en campo. Sin duda, estos momentos representan la inspiración de nuestro quehacer, lo que nos motiva día a día a hacer bien y mejor nuestro trabajo.

Porque poner atención a **los primeros años de vida cambia la perspectiva de una nación.**

Ante tiempos tan retadores, hemos sido todo menos inertes y apáticos, apostando todo por una infancia mexicana llena de alegría, inocencia y con muchas estrellas por encontrar en su camino. Así fue que nombramos a 2021 como **“el primer año en camino hacia la Estrella”**, hacia **un nuevo modelo de intervención** cuyo halo de luz integrador, participativo e innovador nos permita ofrecer un servicio de calidad a cada familia que pone en nuestras manos el esperanzador futuro de sus hijos menores de cinco años.

Es preciso reconocer que nuestra reingeniería del modelo de intervención está en movimiento gracias al gran equipo de colaboradores, motivado, integrado, apasionado en su celo por los niños, tanto como los que están en campo como los que estamos en oficinas. Todos somos parte de este nuevo rumbo, de este despertar de la esperanza.

Quiero compartirles también que a la mitad de año despertamos con nuestra nueva identidad: una niña/niño representado a través de figuras geométricas con vibrantes colores. Este ícono también es la Estrella que guía a nuestra familia de colaboradores, para que todos juntos despertemos la esperanza, la cual podrán identificar a lo largo de estas páginas.

Gracias al Consejo, a los aliados y a los padrinos y madrinas, a los proveedores y medios de comunicación, cuya participación ha sido fundamental para que podamos despertar la conciencia de todos con quienes trabajamos, en búsqueda de un mejor país. **Despertemos la esperanza.**



Familia Un Kilo de Ayuda

02

Nueva idea
identitaria
Rebranding

Después de tres décadas de permanente evolución en **Un Kilo de Ayuda** decidimos hacer reingeniería de la marca. Buscamos que la sociedad pudiera conocer todas las acciones que realizamos en el cumplimiento de nuestra misión.

Fue así que, bajo la metodología de **Ideograma Consultores**, creamos el Despertar de la Esperanza, con la integración a nuestra nueva identidad de una niña/niño representado a través de piezas geométricas en vibrantes colores; una niña/niño que para continuar su paso requiere de la participación de las mamás, padres y cuidadores, la sociedad, los aliados y **Un Kilo de Ayuda**.

Este nuevo ícono también es nuestra estrella, que guía nuestro trabajo y el de toda una familia integrada por los colaboradores que participan en la organización, la cual aparece como la esperanza de un México mejor.

El nuevo ícono de nuestra marca comenzó a utilizarse a partir de julio de 2021 en todos los documentos institucionales, piezas de arte para difusión, tanto de manera impresa como en versión digital.

Agradecemos a **Mujeres en el Mundo de la Animación,** quienes donaron su talento en la animación de nuestro nuevo logo.

un Kilo
de Ayuda

MUJERES EN EL MUNDO DE LA ANIMACIÓN

Cultura **organizacional**

Certificación de **Great Place to Work®**

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo para el periodo 2020-2021 la certificación que otorga Great Place to Work®. Dicha certificación es el resultado de una investigación que mide el estado actual de la cultura en el lugar de trabajo y que muestra su nivel frente a las mejores organizaciones del mundo. **Un Kilo de Ayuda, A.C.** obtuvo

84% de evaluación **positiva,**

porcentaje que incluye temas culturales, así como de ambiente laboral y relación con jefes y compañeros. Esta certificación valida en las organizaciones el cumplimiento de ciertos estándares o criterios mínimos, para ser reconocidas como un buen lugar para trabajar. Las áreas de Administración, Desarrollo Institucional, Programas, Comunicación y Cultura Organizacional trabajaron en conjunto para llevar a cabo la encuesta, cuyas respuestas sirvieron para que Un Kilo de Ayuda fuera reconocida públicamente como dueña de una cultura laboral sobresaliente.

El trabajo previo consistió en el reconocimiento de todos los incentivos que otorga la Institución; la concentración de información institucional sobre políticas, formatos, evidencia de voluntariado, incentivos y documentos financieros, entre otros elementos; y el lanzamiento de la encuesta, cuya respuesta fue del 98%. Con la certificación se presentan los resultados, para que pueda implantarse estrategias de mejora basadas en la información obtenida sobre diversos aspectos en cada centro de trabajo.

Great Place To Work.®
Certificada
Dic 2021 - Dic 2022
México®

Confianza



Credibilidad



Respeto



Imparcialidad

Éste fue el punto más sobre saliente de la encuesta GPTW 2020-2021

NOM-035

Como resultado de los cuestionarios aplicados en 2020, fue documentado el plan de trabajo para mitigar riesgos en 2021.

Éstas son las principales acciones llevadas a cabo:

- Política de capacitación
- Fotografías y videos “Momentos UKA”, concursos de 16 de septiembre, Día de muertos, etcétera
- Curso “Rescate Emocional”
- Constante comunicación de las actividades, los cursos y los temas de importancia de la Institución
- Toma de fotografías institucionales para las nuevas credenciales.

En 2022 serán aplicados los cuestionarios, para seguir identificando y dando seguimiento y control a los factores psicosociales obtenidos.

Políticas de cultura organizacional

Dentro del ejercicio 2021, fueron desarrolladas, revisadas y/o actualizadas en el área aquellas políticas que dan un gran valor a los procesos de trabajo de todos los colaboradores de esta gran organización:

- Política de incentivos emocionales
- Política de apoyo económico teletrabajo*
- Política de capacitación y entrega de reconocimientos
- Política de préstamo de concentradores de oxígeno*

* Nuevas

Rescate Emocional

Los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2021, todos los miembros de la Organización participaron en un curso de Rescate Emocional, impartido por las licenciadas Ana Serrano, Fernanda Carvallo, Maria Eugenia Lage y Rita Reyes Varela.
En este curso se revisaron temas como:

- El cerebro infantil
- Crisis en duelos
- Lazos afectivos y emociones
- Autocuidado de quienes cuidamos
- El poder del juego
- Crianza compartida

Fue de mucho ayuda para los colaboradores, de acuerdo con sus comentarios durante y al final del curso.



Formas de ayudar a un niño

Aspecto emocional

- Hablar con la verdad.
- Dejar que expresen sus sentimientos de manera libre y/o a través del juego.

Aspecto fisiológico

- Las necesidades básicas de sueño y de comida deben ser atendidas.
- Reconocer síntomas de ansiedad y atenderlas con un profesional.

Aspecto social

- Invitarlos al funeral y ritos.
- Respetar si quieren asistir.
- Dar apoyo emocional y comprensión.

Aspecto material

- Que sus necesidades de casa, vestido y alimentación sean resueltas.
- Continuar con rutinas.
- Respetar que conserven objetos del ser querido.

Encuentros mensuales

Éstos han sido llevados con éxito para integrar a la familia a través de una plataforma digital con la cual podemos reconocer la antigüedad de nuestros colaboradores, así como los momentos UKA que nos motivan durante el mes.

un Kilo de Ayuda

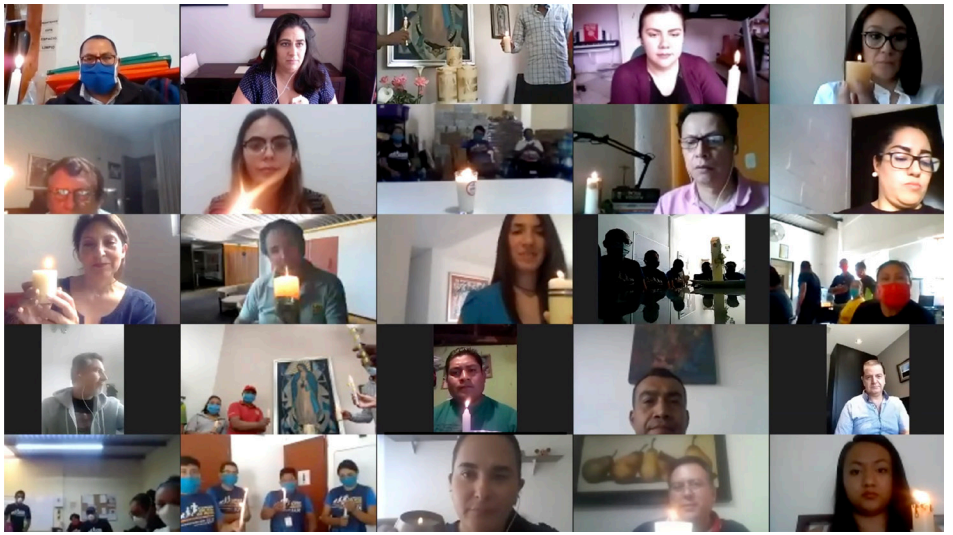
Otorga el presente
Reconocimiento a:

JORGE LUIS LÁRRAGA ARGÜELLES
20 años de compromiso

Gracias por ayudarnos a despertar la esperanza.

Juntos transformamos a México desde la niñez.

Ciudad de México, Febrero 2022.

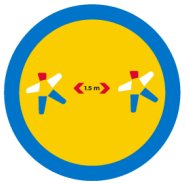


Contexto COVID

La Organización continúa haciendo hincapié en el cuidado de la salud de todos los colaboradores y sus familias, ya que por lo menos una vez al mes se refuerzan las medidas de cuidado en la oficina y en nuestro núcleo familiar, por medio de comunicados institucionales.











Cómo operamos

03

Modelo Integral para el **Desarrollo Infantil Temprano**

Problemática

El principio de un buen desarrollo infantil inicia con la buena alimentación en cada hogar. Según la **Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO),** desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la seguridad alimentaria individual, doméstica, nacional y mundial se alcanza cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a alimento suficiente, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el propósito de llevar una vida activa y sana.

Podemos definir el concepto de “inseguridad alimentaria” (IA) en tres niveles:

IA LEVE
IA MODERADA
IA SEVERA

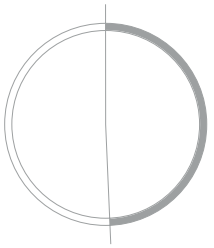
IA Leve es la preocupación por el acceso a los alimentos que sacrifica la calidad de la dieta.

IA Moderada es la preocupación por el acceso a los alimentos que, además de sacrificar la calidad de la dieta, reduce la cantidad de alimentos consumidos.

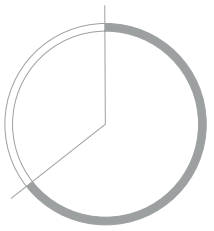
IA Severa se refiere a experiencias de hambre en adultos y niños.

En México, la **ENSANUT 2020** reportó la inseguridad alimentaria nacional (leve, moderada y severa) en 59.1%,. Este porcentaje se incrementa cuando nos referimos exclusivamente al medio rural: 70.0% (6).

Nivel Urbano



Nivel Rural



Los problemas del desarrollo y la salud infantil están estrechamente ligados a los problemas de malnutrición, desnutrición, obesidad y deficiencia de micronutrimentos.

En la actualidad, estos problemas se agravan en la población infantil de México.

La malnutrición constituye una barrera para el desarrollo infantil temprano, lo que repercute en la capacidad de aprendizaje durante la edad escolar y, por consecuencia, en el desempeño durante la vida adulta del individuo y en el desarrollo de capital social de la comunidad en donde se desenvuelve. Si los problemas de malnutrición por déficit (desnutrición y anemia) se presentan durante la infancia, se incrementa el riesgo de muerte, afecta al desarrollo cognitivo y sus consecuencias se verán reflejadas en el estado de salud durante toda la vida. (1,5).

El desarrollo del cerebro puede verse afectado **directa o indirectamente, como consecuencia de la desnutrición infantil.**

Diversos estudios han confirmado que la desnutrición en los primeros años de vida puede causar daño estructural cerebral, afectando su desarrollo y, subsecuentemente, el desarrollo motor, cognitivo, exploratorio, emocional e intelectual (7-24).

Es decir, la desnutrición y la anemia afectan la adquisición y el perfeccionamiento progresivo de conductas, como resultado de la maduración y la interacción con el medioambiente (neurodesarrollo). Además, la deficiencia de micronutrientes específicos (como hierro, yodo y zinc) puede también afectar diversos aspectos del desarrollo del niño (24), como un daño estructural y funcional del cerebro, con consecuencias permanentes para su vida adulta.

La deficiencia de micronutrientes **específicos puede afectar diversos aspectos del desarrollo del niño.**

Si bien la desnutrición crónica y la anemia en menores de cinco años disminuyó, no se ha observado mejorías significativas, de manera que continúa siendo un problema de salud pública, particularmente presente en los sectores más vulnerables. De acuerdo con la ENSANUT 2018-19, la prevalencia de anemia en niños de 1 a 4 años fue de 32.5% (la más alta reportada desde 1999), mientras que la desnutrición crónica en menores de cinco años (es decir, “talla baja)”, en la ENSANUT 2020 reportó 13.9%; y la desnutrición por bajo peso reportó 4.4%. Son éstas los principales problemas en preescolares (6).



Actualmente, existe una amplia documentación científica y técnica de los determinantes del desarrollo infantil, así como de las intervenciones que han demostrado ser costo-efectivas y recomendadas para adoptar en políticas públicas que garanticen el acceso a los derechos humanos y, en específico, el desarrollo de la primera infancia.

Por ello, en **Un Kilo de Ayuda** es prioritario continuar con las estrategias ya probadas con base en la experiencia de campo y los resultados a lo largo del tiempo, adoptando prácticas que permitan obtener mejores resultados, medibles y evaluables.

Actualmente, se aplica el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT), el cual, en el contexto de la pandemia, ha montado sus esfuerzos en tres ejes:

1 Salud preventiva

Se prioriza aspectos de primera infancia y se previene los contagios de virus SARS-CoV-2.



2 Educación

Se brinda acceso a guías comunitarias y mensajes clave para fortalecer las capacidades de madres, padres y cuidadores principales en crianza sensible, atención a la malnutrición y la anemia, prevención de enfermedades diarreicas y respiratorias, estimulación temprana, juego para el aprendizaje y rescate emocional.

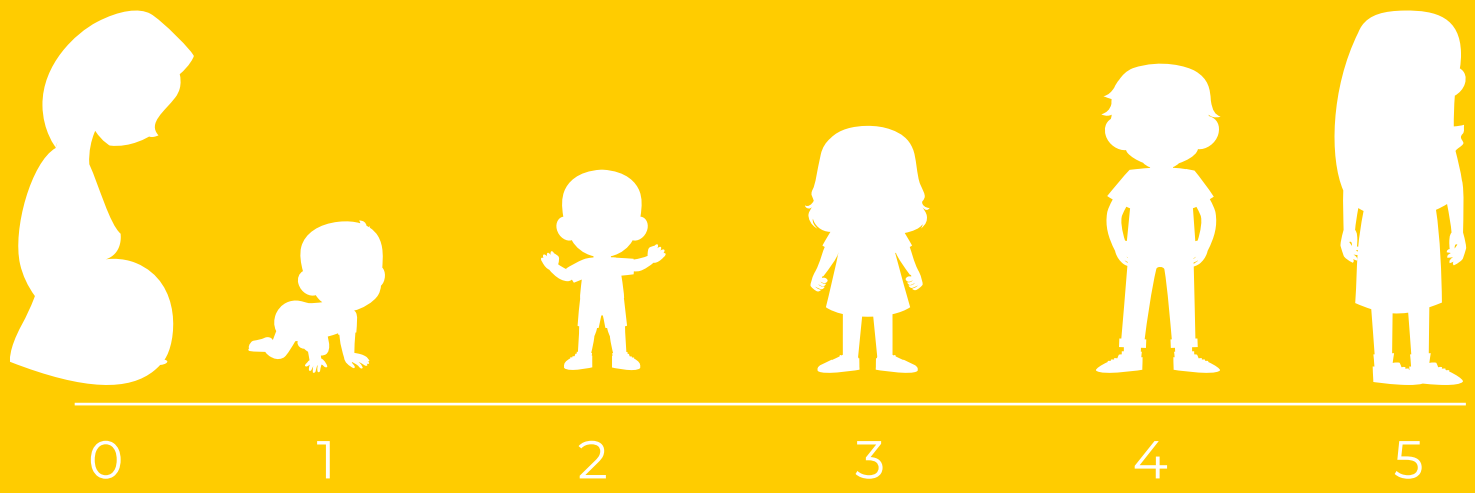


3 Nutrición

A través de la evaluación del estado de nutrición (medición antropométrica de peso y talla/longitud), determinación, prevención y corrección de anemia (prueba de hemoglobina en sangre capilar y entrega de tratamientos profilácticos y terapéuticos) y la entrega mensual de un paquete con alimentos de alto valor nutricional, para contribuir a la seguridad alimentaria de las familias del MIDIT.



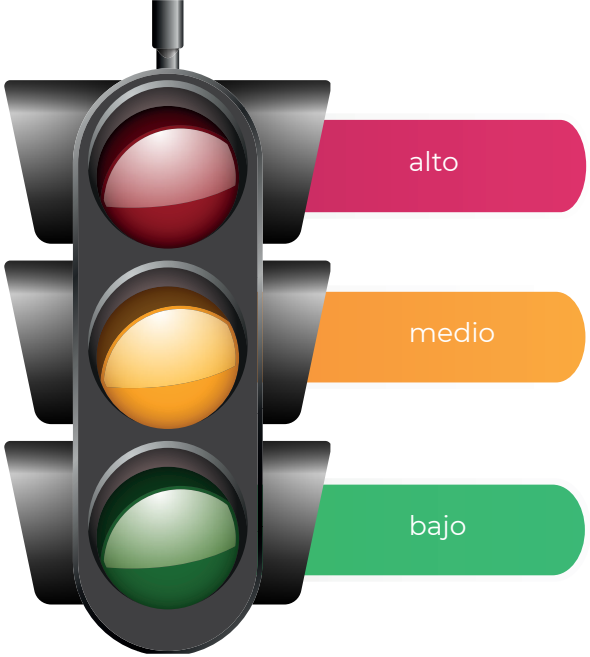




PRIMEROS
1,000 días

El MIDIT de **Un Kilo de Ayuda** hace referencia al desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y socioemocional de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. Se enfatiza el esfuerzo, de manera integral, durante los primeros mil días, para el cumplimiento de todos sus derechos.

Contexto COVID-19

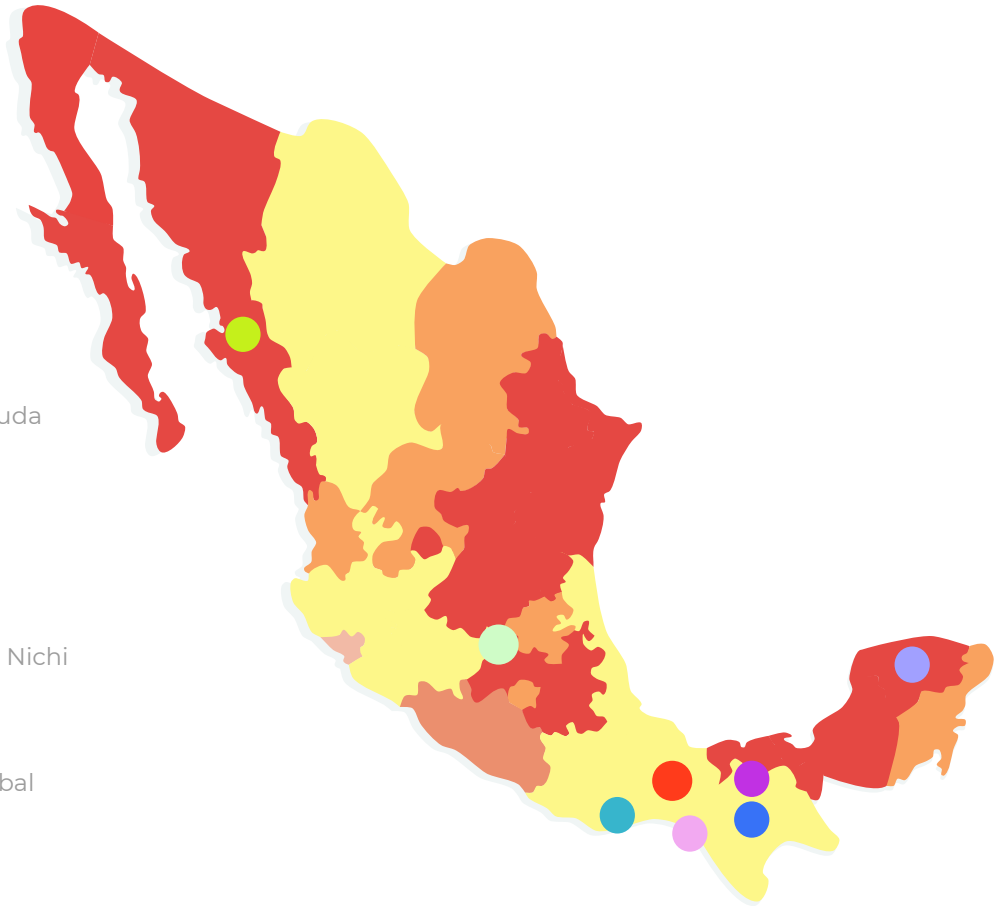


En **Un Kilo de Ayuda** se ha desarrollado un semáforo de riesgo operativo, que mantiene el monitoreo municipal de la tasa de contagios por virus SARS-CoV-2, de acuerdo a los datos abiertos de la Secretaría de Salud del Gobierno de México y al cual se agregan datos locales para identificar riesgos como inundaciones, conflictos sociales o inviabilidad de acceso a las comunidades. Dicha plataforma se utiliza para la toma de decisiones operativas. De acuerdo con el monitoreo actual de todas las variables y parámetros que permiten identificar la magnitud del riesgo COVID-19 sobre la operación del MIDIT en las entidades, se informa de manera oportuna las acciones preventivas correspondientes para proteger la salud de colaboradores, cuidadores principales y niños que participan en el MIDIT. Lo anterior se realiza siguiendo de manera estricta los protocolos institucionales; higiene de manos y superficies de contacto, higiene de materiales (básculas, infantómetros, estadímetros, hemocue, formatería y materiales varios), sana distancia, uso de doble cubrebocas y fomento de la vacunación contra la COVID-19.

Se realiza pruebas rápidas de antígenos constantes **y filtro sanitario, al ingreso y el egreso de los colaboradores en los CEDIT y oficinas centrales.**

En la operación del MIDIT 2021 se ha dotado de manera mensual de cubrebocas a todas las familias, y su uso es obligatorio durante las visitas de campo, además del lavado de manos antes, durante y después de las actividades del MIDIT, así como el distanciamiento físico del grupo de familias. Para evitar grupos concurridos, las familias son citadas en grupos no mayores a veinte familias en horarios escalonados. Los lugares de reunión y trabajo son ventilados (cancha, quiosco o parque de la comunidad).

Semáforo de riesgo operativo COVID -19



Localidades
Un Kilo de Ayuda

CEDIT

- Yajalón
- Oaxaca
- Santa Ana Nichi
- Pinotepa
- San Cristobal
- Valladolid
- Culiacán
- Tehuantepec

Mapa de localidades con presencia del MIDIT, donde se implementa el proyecto **PeanOat 2021- 2022 y semáforo epidemiológico** por COVID-19 a nivel municipal.

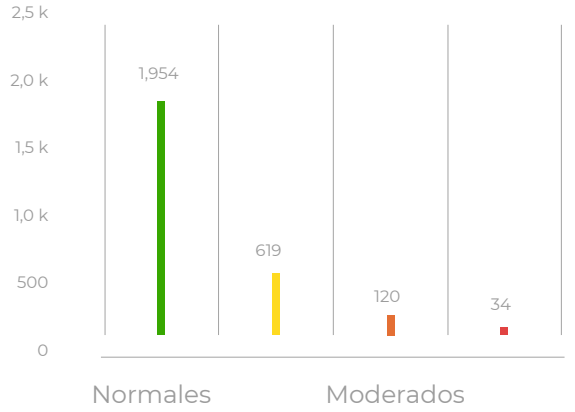
Número de localidades

41

Número de menores

2727

Peso para la edad



Resultados - Cobertura

Al cierre de 2021, el MIDIT realizó estrategias para el desarrollo infantil con

20,967 niños y niñas
19,090 familias en 373 localidades de 127 municipios

en los Centros para el Desarrollo Infantil Temprano de San Cristóbal y Yajalón en Chiapas, Oaxaca, Tehuantepec y Pinotepa en Oaxaca, Santa Ana Nichi (Estado de México), Culiacán Sinaloa y Valladolid en Yucatán.



Cobertura de **municipios, localidades, familias, niñas y niños menores de 5 años** atendidos por el MIDIT al cierre del ejercicio 2021

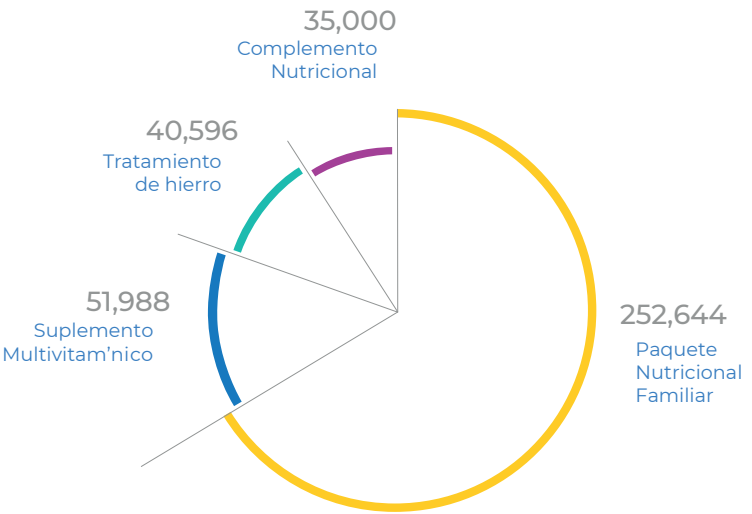
CEDIT	Municipios	Localidades	Familias	Niñas y Niños
Chiapas	**20**	**89**	**5,115**	**6,115**
San Cristobal	13	29	1,902	2,257
Yajalón	7	60	3,213	3,858
Estado de México	**27**	**98**	**2,591**	**2,532**
Santa Ana Nichi	27	98	2,591	2,532
Oaxaca	**59**	**124**	**7,686**	**8,317**
Oaxaca	25	45	3,216	3,744
Pinotepa	11	25	2,491	2,523
Tehuantepec	13	21	1,979	2,050
Sinaloa	**5**	**21**	**1,178**	**1,230**
Culiacán	5	21	1,178	1,230
Yucatán	**16**	**41**	**2,520**	**2,773**
Valladolid	16	41	2,520	2,773
Total general	**127**	**373**	**19,090**	**20,967**

Entrega de insumos nutricionales

Se logró entregar **252,664 paquetes con productos de alto valor nutricional** (para contribuir mensualmente a la disponibilidad de alimentos en las familias del MIDIT), así como 51,988 suplementos multivitamínicos (para fortalecer el sistema inmunológico de niñas, niños y mujeres embarazadas), 40,596 tratamientos (para corregir anemia ferropénica) y 35,000 dotaciones de complemento nutricional (para niños con desnutrición).



Prevalencias de **malnutrición en menores de cinco años**, ENSANUT 2020 y UN KILO DE AYUDA 2021





Prevalencias de malnutrición y anemia

La prevalencia de malnutrición y anemia en **Un Kilo de Ayuda** (UKA 2021) corresponde a

20.378 mediciones antropométricas de peso, 20,266 de talla/longitud **para la evaluación de estado de nutrición y 19,156 de cuantificación de hemoglobina en sangre capilar para determinar anemia en menores de 5 años.**

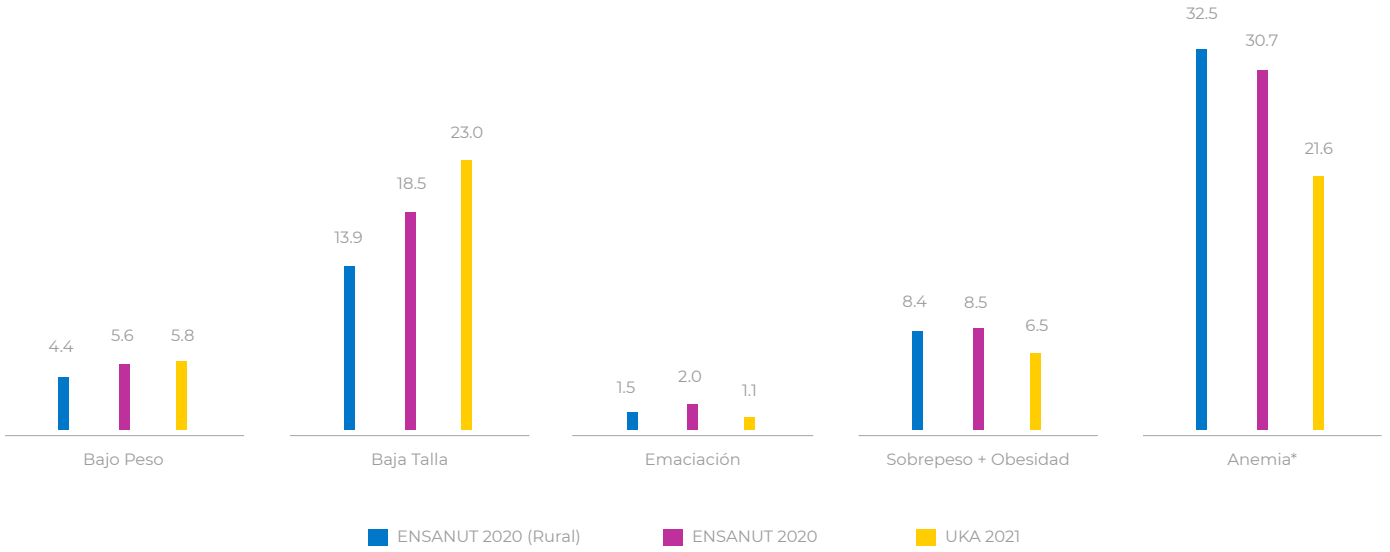
Dichas mediciones corresponden al bimestre de octubre-noviembre de 2021.

Prevalencias de **malnutrición en menores de cinco años**, ENSANUT 2020 y UN KILO DE AYUDA 2021

Indicador	ENSANUT 2020	ENSANUT 2020 (Rural)	UKA 2020
Bajo peso	4.4	5.6	5.8
Baja talla	13.9	18.5	23
Emaciación	1.5	2.0	1.1
Sobrepeso y obesidad	8.4	8.5	6.5
Anemia	32.5	30.7	21.6

Se observa que la desnutrición por bajo peso para la edad es de 5.8%. Para baja talla o desnutrición crónica, es de 21.6%. La desnutrición aguda o emaciación es de 1.1%. En el indicador que expresa el sobrepeso y la obesidad, se reporta 6.5%. Finalmente, la prevalencia de anemia en niños a partir de seis meses y hasta los cinco años, es de 21.6%. La información de los indicadores y su comparación con ENSANUT 2020 nos presenta un panorama de correcta focalización del MIDIT.

Prevalencias de **malnutrición en menores de cinco años**, ENSANUT 2020 y UN KILO DE AYUDA 2021

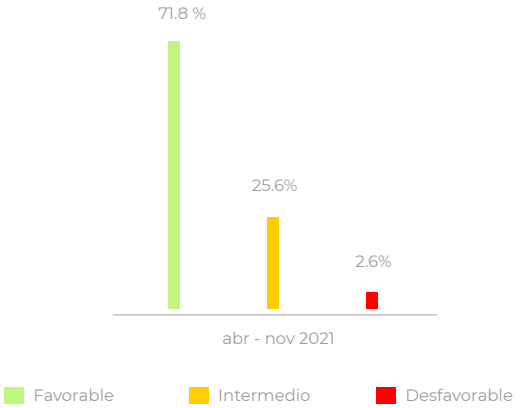


Desempeño del estado de nutrición

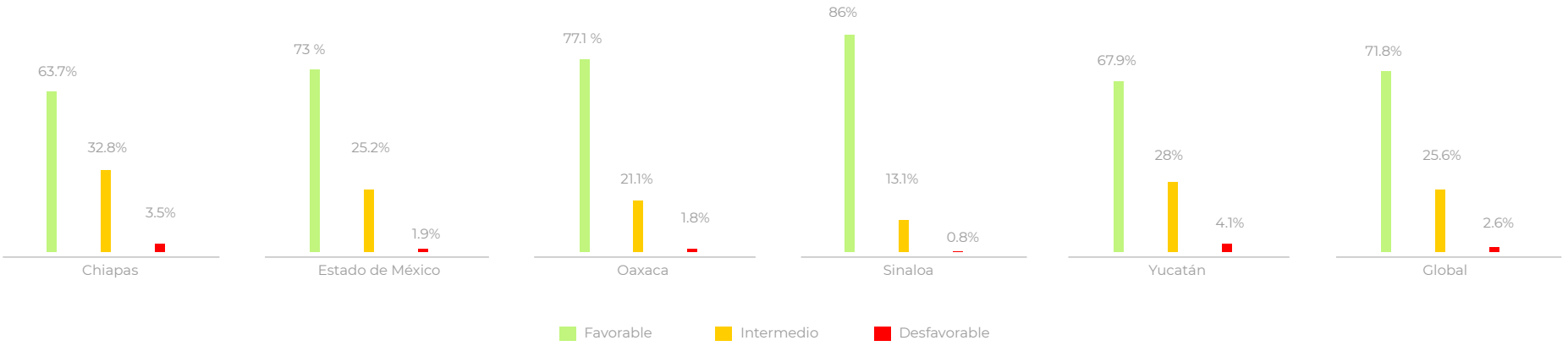
Para evaluar el efecto del MIDIT realiza un seguimiento longitudinal de mediciones continuas en dos periodos de comparación, y podemos considerar como la evolución del estado de nutrición de acuerdo al indicador antropométrico peso/edad en mismos niños con medición en 2021, considerando “desempeño favorable” a los menores con estado de nutrición normal que se han mantenido así y a menores con algún grado de desnutrición que se han recuperado, “intermedio” aquellos que no tuvieron ningún cambio y “desfavorable” al deterioro del estado de nutrición. En los gráficos podemos observar que

el desempeño favorable global fue de 71.8% **y los lugares con mayor desempeño fueron Estado de México 73%, Oaxaca 77.1% y Sinaloa con 86%.**

Desempeño del **estado de nutrición (peso/edad) en menores de cinco años**, UN KILO DE AYUDA 2021.



Desempeño del **estado de nutrición (peso/edad) en menores de cinco años,**
UN KILO DE AYUDA 2021, según entidad de residencia.





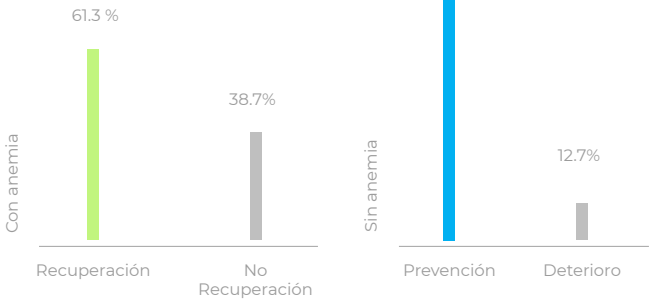
Recuperación y prevención de anemia

En lo que respecta a la determinación de anemia por deficiencia de hierro, también se realizó la comparación de mediciones longitudinales (mismos niños mayores de seis meses de edad y hasta los cinco años, durante el periodo de 2021), considerando "recuperación" a la circunstancia de menores que ingresaron con anemia y fue corregida. La "prevención" se refiere a niños que no tenían anemia y mantuvieron esa condición en el seguimiento. De acuerdo con los gráficos podemos observar que la

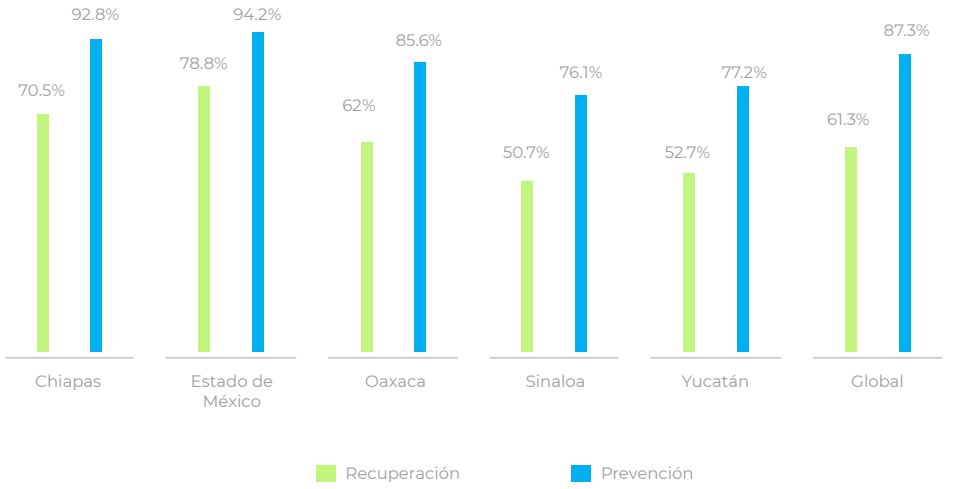
recuperación de anemia general fue de 61.3%

y la prevención de 87.3%. De acuerdo con la entidad de residencia, los lugares con mejores porcentajes de recuperación y prevención de anemia fueron Chiapas (70.5% y 92.8%) y Estado de México (78.8% y 94.2%).

Recuperación y prevención de anemia en menores de 5 años, UN KILO DE AYUDA 2021.



Recuperación y prevención de anemia en menores de cinco años, UN KILO DE AYUDA 2021, según entidad de residencia.





Huerto biointensivo del Centro Mazahua

En el campo del Estado de México predomina el modelo de agricultura industrial de consumo de insumos, lo que ha logrado un incremento en la producción alimentaria con altos costos ambientales y de salud en las familias mexicanas. Por lo tanto, es necesaria una renovación, reorientación, del desarrollo agrícola.

México cuenta con una gran tradición agrícola: **ha sido la cuna del maíz y de la revolución verde.**

También tenemos una agricultura familiar bastante diversificada y extendida en la república que produce el maíz blanco que el país consume, así como un buen número de productos agropecuarios y acuícolas, gracias a la agrobiodiversidad que mantienen sus agriculturas familiares, campesinas e indígenas.

No obstante, en el campo mexicano y en específico el Estado de México estas agriculturas están abandonadas poco atendidas por el estado mexicano; y en las políticas públicas para el campo no se ve reflejada su importancia en el gran cúmulo de subsidios para el medio rural.

Por ello en **Un Kilo de Ayuda** estamos convencidos en fomentar una Agricultura Ecológica de bajo costo, utilizando los materiales existentes en la zona.

Nuestro fin es contribuir a la mejora del sustento rural y **reducir la pobreza alimentaria y la inseguridad nutricional, fomentando la sustentabilidad ambiental con prosperidad económica.**





Bajo esta perspectiva, en el Centro Mazahua, gracias a los talleres de “Intercambio de experiencias de Cultivos de Temporal”, los cultivos que se sembraron en 2021 son:

- **Maíz palomero**

  Rendimiento total obtenido: **1,816 kilogramos**

  Del rendimiento total se destina:

  - Para semilla para siembra: **72 kilogramos**
  - Para venta, consumo o transformación (tortilla): **1,740 kilogramos**

- **Haba**

  Rendimiento total obtenido: **110 kilogramos**

Producción de hortalizas en camas de doble excavación:

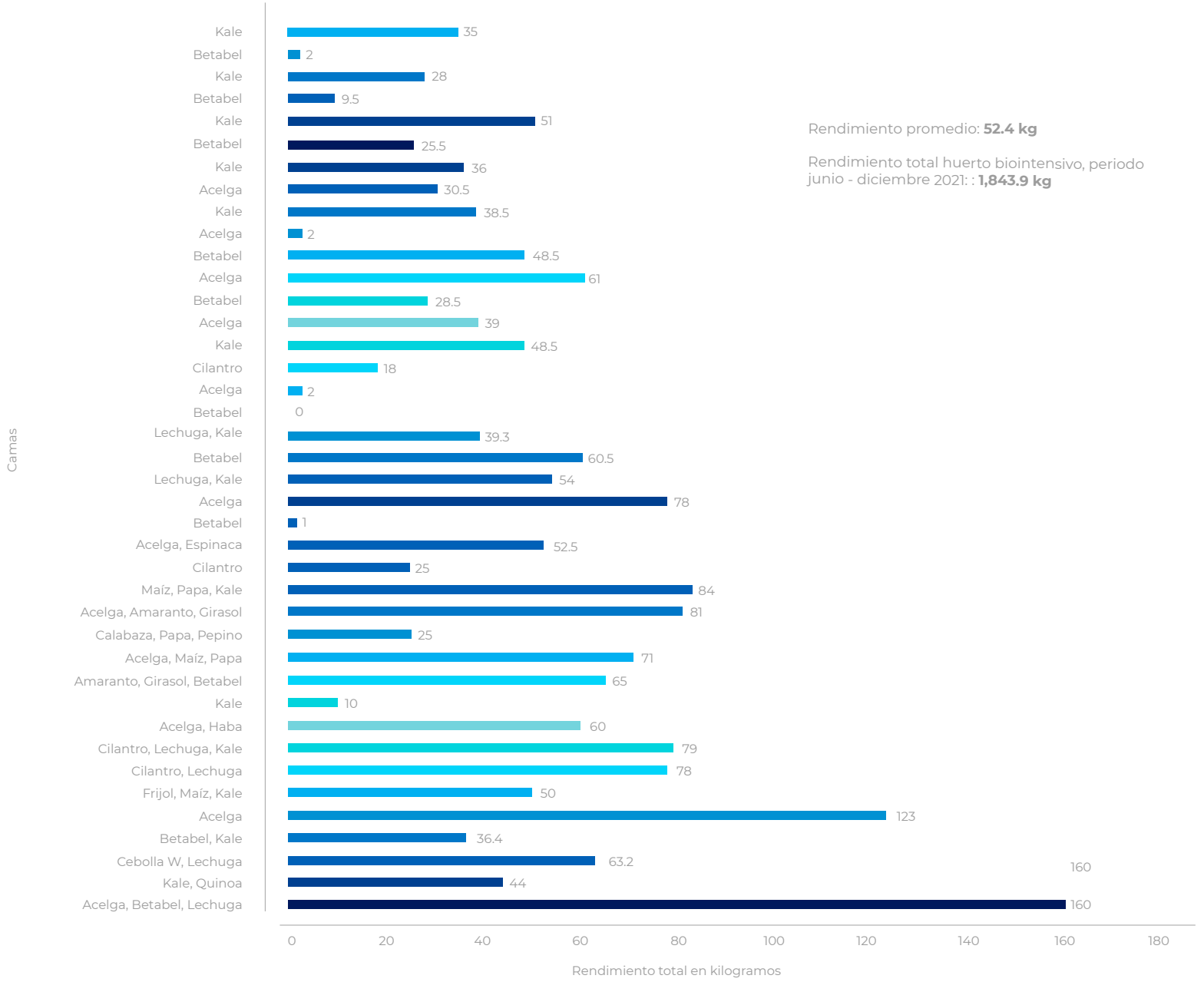
En **Un Kilo de Ayuda** consideramos que la respuesta está en los alimentos que consumimos todos los días, ya que es posible comenzar a crear un mundo mejor en donde vivir desde el lugar en donde nos encontramos, a través de huertos familiares biointensivos y espacios comunitarios para la producción de hortalizas.



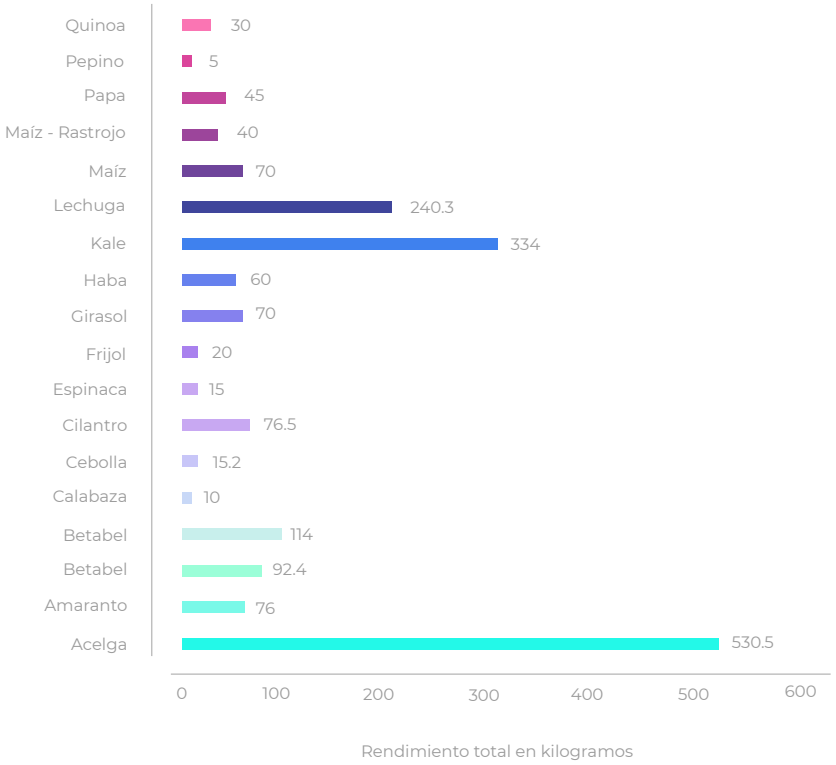
En este orden de ideas, el sistema biointensivo reconstruye el suelo 60% más rápidamente que la propia naturaleza, gracias a las técnicas que aplica para la construcción del mismo:

- Preparación profunda del suelo
- Uso de composta
- Siembra cercana
- Asociación de cultivos
- Cultivos eficientes en carbono
- Cultivos eficientes en calorías
- Utilización de semillas de polinización abierta

Con base en lo anterior, se ha tenido la siguiente producción en 40 camas de cultivo:



Rendimiento total en **kilogramos por tipo de cultivo**, Junio - Diciembre 2021



Redimiento Total Kg	Tipo de cultivo	Rendimiento tipo de cultivo en kg
160	Acelga Lechuga Betabel	141.5 8 10.5
44	Quinoa Kale	30 14
63.2	Lechuga Cebolla	48 15.2
36.4	Betabel Kale	204 16
123	Acelga	123
50	Maíz Frijol Kale	30 20 0
78	Lechuga Cilantro	45 33
79	Lechuga Cilantro Kale	46 0.5 32.5
60	Haba Acelga	60 0
10	Kale	10
65	Girasol Amaranto Betabel	15 50 0
71	Maíz Rastrojo Papa Acelga	40 15 16
25	Kale Papa Pepino Calabacita	0 10 5 10
81	Girasol Amaranto Acelga	55 26 0
84.5	Maíz Papa Kale	40 20 24.5

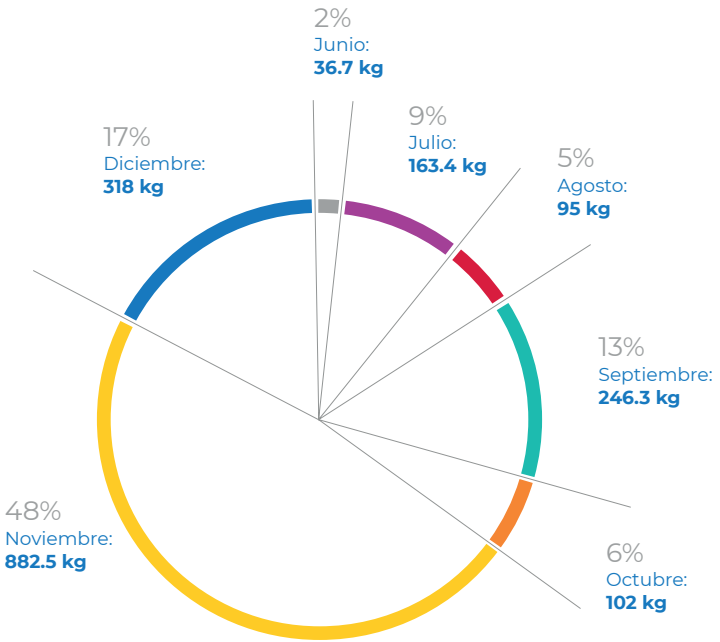
Redimiento Total Kg	Tipo de cultivo	Rendimiento tipo de cultivo en kg
25	Cilantro	25
52.5	Espinaca Acelga	15 37.5
1	Betabel	1
78	Acelga	78
54	Lechuga Kale	54 0
60.5	Betabel	60.5
39.3	Lechuga Kale	39.3 0
0	Betabel	0
2	Acelga	2
18	Cilantro	18
48.5	Kale	48.5
39	Acelga	39
28.5	Betabel	28.5
61	Acelga	61
48.5	Betabel	48.5
2	Acelga	2
38.5	Kale	38.5
30.5	Acelga	30.5
36	Kale	36
25.5	Betabel	25.5
51	Kale	51
9.5	Betabel	9.5
28	Kale	28
2	Betabel	2
35	Kale	35

En conclusión, **Un Kilo de Ayuda** está aplicando un modelo para para la producción de alimento (Cultivo Biointensivo de alimento), que usa materiales existentes en la zona y altamente redituables, tal como se observa en la última gráfica, donde el incremento de la producción ha sido exponencial.

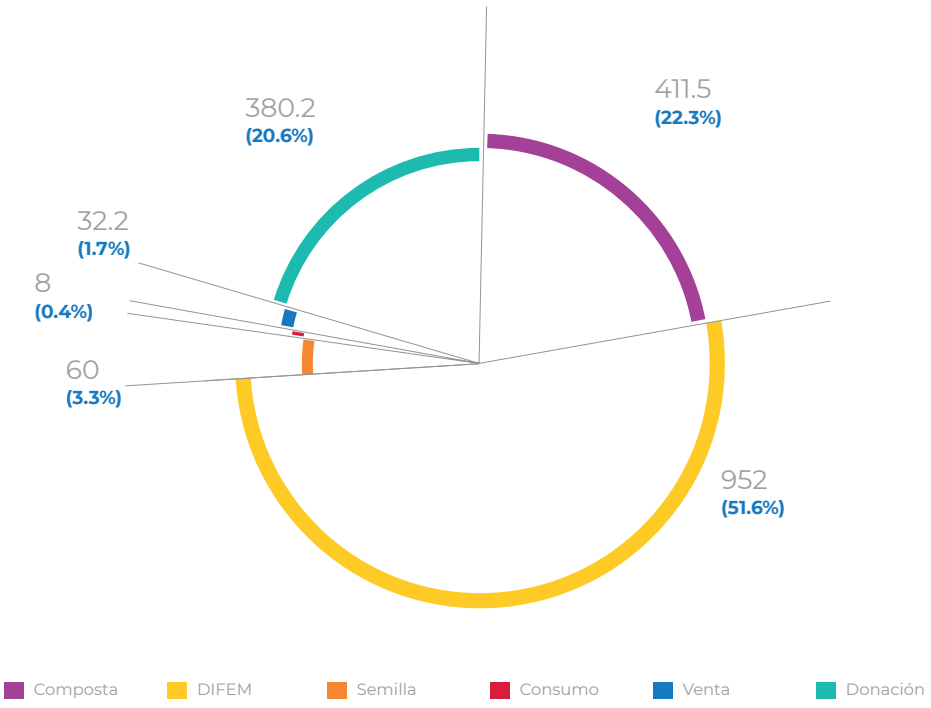
En este sentido, han sido entregados 2,400 **manojos de hortalizas en los meses de noviembre y diciembre, beneficiando a 1,200 niños y niñas.**

Producción mensual en **kilogramos y porcetaje de producción total** Junio - Diciembre 2021

Producción mensual promedio: **263.4 kg**



Destino y utilización de producción en kilogramos
Huerto Biointensivo





Investigación

Se realizaron trabajos de investigación para la divulgación de los resultados del MIDIT.

Entre ellos, la publicación en revista médica internacional:

“El efecto de un complemento **nutricional en niños con desnutrición”,**

la participación en el Congreso Latinoamericano de Nutrición “SLAN 2021 Paraguay” (con el trabajo Variaciones en el estado de nutrición en preescolares en un programa no gubernamental: 6 meses de confinamiento por Covid-19), y la publicación del proyecto “Tiempo para jugar” en el Hub de Desarrollo Infantil del BID.

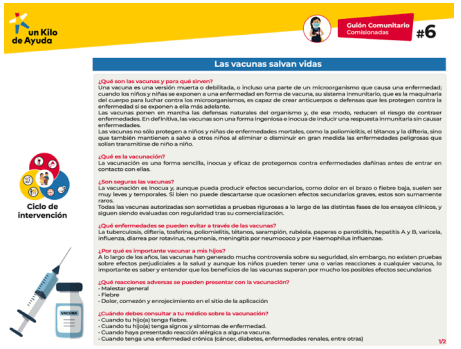


Participación institucional en el XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2021

Comunicación **comunitaria**









Se continuó un canal de comunicación vía WhatsApp, con una

campaña permanente **de salud preventiva frente a la COVID-19**

a través de capsulas educativas, mensajes y recordatorios sobre las medidas de seguridad e higiene durante las mediciones de los niños en todas las comunidades y la edición de nueve Guiones Comunitarios, enviados a las familias para generar competencias en los padres y cuidadores a través de temas vinculados con el cuidado de la salud (vitaminas, semanas nacionales de vacunación), la alimentación saludable, la estimulación oportuna y el rescate emocional, tan necesario para la estabilidad emocional en menores y sus mamás, papás o cuidadores principales.

Conclusiones



La malnutrición provoca serios daños a la salud y al desarrollo en la primera infancia:

incrementa la morbi-mortalidad, **el deterioro en la función cognitiva y menor rendimiento escolar,**

así como enfermedades crónicas y menor calidad de vida en la edad adulta. Para los sistemas de salud, esto genera altos costos económicos que afectan negativamente la productividad, la generación de ingresos y el crecimiento económico del país.

A pesar de que en México se han establecido algunas estrategias para atender esta problemática, las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición muestran que la mala nutrición en los niños menores de cinco años no ha logrado controlarse, en especial entre los sectores de la población más vulnerables, como las comunidades rurales e indígenas que viven en municipios de alta y muy alta marginación. Hasta el momento, la intervención del MIDIT para la disminución de las prevalencias de desnutrición y anemia es sumamente pertinente, al revertir dichas problemáticas ampliamente documentadas y justificadas.

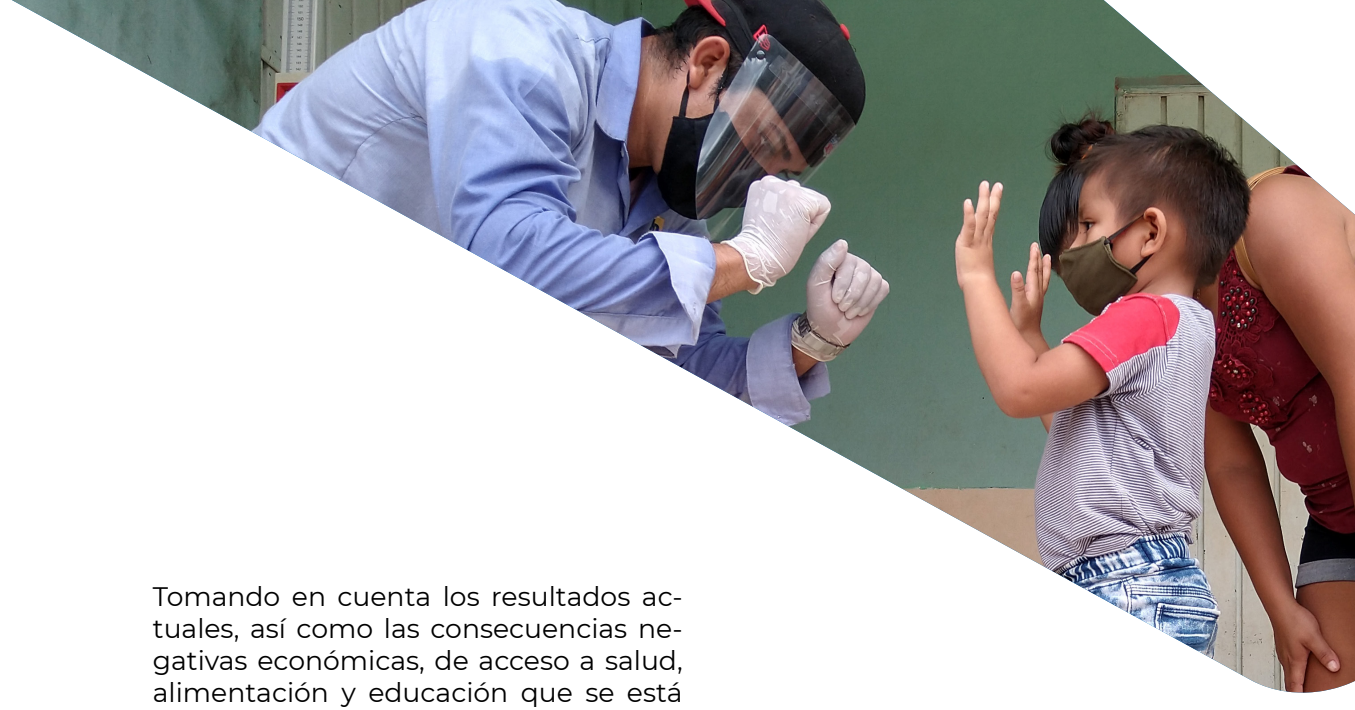
Los resultados observados muestran problemas importantes en la población general, pero también permite identificar grupos prioritarios en los que se tiene que realizar acciones focalizadas. Por ejemplo, los grupos de edad con mayor prevalencia de desnutrición y anemia fueron **niños entre 6 y 24 meses.** Sin embargo, también

se observa disminuciones
considerables en anemia para todos los grupos de edad.

La baja talla en el contexto de este proyecto también es un indicador que presenta cifras más altas a lo documentado nacionalmente; el grupo de 24 a 35 es prioritario, reflejo de la carencia de alimentos de calidad y cantidad por periodos prolongados que requieren acciones integrales, como la suplementación con multivitamínicos, los tratamientos oportunos para la corrección de anemia y los proyectos de innovación para la estimulación temprana y juego para el aprendizaje.







Tomando en cuenta los resultados actuales, así como las consecuencias negativas económicas, de acceso a salud, alimentación y educación que se está viviendo por la pandemia de COVID-19 en las comunidades rurales e indígenas en México,

es urgente mantener y aumentar una estrategia **integral para el desarrollo infantil y dar continuidad a las acciones ya emprendidas por el MIDIT,**

para mejorar el estado nutricional, disminuir y prevenir la anemia, estimular de manera temprana a la población infantil, otorgar los mayores beneficios posibles en todas las etapas de su desarrollo y crecimiento; y garantizar un pleno desarrollo infantil.



04 Cómo incidimos

Consejo Nacional de Prestación de Servicios para la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil (COPSADII).

Se mantiene la participación en los grupos de trabajo del DIF nacional, donde se discuten los Mecanismos de Difusión en Materia de Primera Infancia, los cuales tienen el objetivo de generar materiales de difusión sobre Desarrollo Infantil Temprano, así como actualización del sitio del COPSADII en gob.mx Para el siguiente año, se trabajará en colaboración con el área de comunicación social una estrategia de difusión oficial, así como la sinérgica con otras dependencias y organizaciones de la sociedad civil.

https://www.gob.mx/consejonacionalcai

Quaker Qrece

También se realizaron trabajos para la divulgación de los resultados del ensayo clínico que permitió evaluar la eficacia de un alimento suplementario listo para usar (RUSF), para corregir la malnutrición aguda leve y prevenir la malnutrición aguda moderada en niños en edad preescolar de las comunidades rurales. Dicho estudio mostró un efecto positivo en la recuperación de la desnutrición leve y moderada de acuerdo con el indicador antropométrico peso para la talla después de 12 meses de apego al tratamiento.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33877118/

Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2021

Se participó en el Congreso Latinoamericano de Nutrición “SLAN 2021 Paraguay”, con el trabajo *Variaciones en el estado de nutrición en preescolares en un programa no gubernamental (seis meses de confinamiento por covid-19).* Dicho trabajo tuvo como antecedente el contexto de la pandemia por COVID-19: confinamiento y cambios en los estilos de vida de la población infantil (patrones de alimentación y actividad física, por ejemplo, los cuales, a su vez, han modificado el estado de nutrición). El objetivo fue identificar las variaciones en el estado de nutrición antes y después de seis meses del confinamiento por COVID-19 en preescolares beneficiarios de **Un Kilo de Ayuda**.



Variaciones en el estado de nutrición en preescolares en un programa no gubernamental: 6 Meses de confinamiento por Covid-19

Olvera-Flores F[1], Rosales-Gómez CA[1], Thébar-Gómez E[1].
1 Departamento de Investigación, Un Kilo de Ayuda A.C.

Antecedentes

La pandemia por COVID-19 y posterior confinamiento, ocasionaron cambios en los estilos de vida de la población infantil, entre ellos, los patrones de alimentación y actividad física y que, a su vez, han modificado el estado de nutrición (1, 2).

Objetivo

Identificar las variaciones en el estado de nutrición antes y después de seis meses de confinamiento por COVID-19 en preescolares beneficiarios de Un Kilo de Ayuda (UKA).

Métodos

Se analizaron dos mediciones (marzo 2020 – octubre 2020) de peso y talla de 7,375 preescolares de localidades pertenecientes a 5 estados de México, en las cuales, UKA tiene presencia (Figura 1). Se determinó el estado de nutrición con los indicadores y puntos de corte establecidos por la Organización Mundial de la Salud (3). Se calcularon frecuencias y proporciones para variables categóricas.

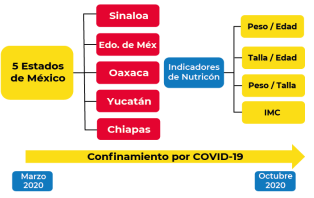
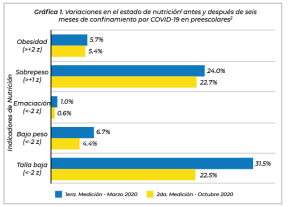


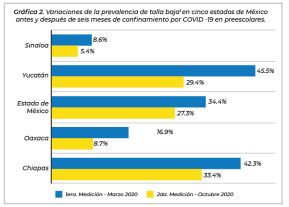
Figura 1. Entidades Federativas e Indicadores de Nutrición

Resultados

Se observaron diferencias en todos los indicadores de nutrición de la muestra de preescolares analizados en el período marzo-octubre 2020: la prevalencia de talla baja disminuyó 9 puntos porcentuales (pp); bajo peso 2.3 pp; emaciación 0.4 pp y sobrepeso y obesidad, 1.3 y 0.3 pp, respectivamente (Gráfica 1). En el análisis por estado, se observó la misma tendencia, principalmente en la prevalencia de talla baja (Gráfica 2).



[1] *Datos antropométricos analizados según los Estándares de Crecimiento Infantil de la OMS(2006)*
[2] *N = 7375 menores de cinco años*



[1] *Datos antropométricos analizados según los Estándares de Crecimiento Infantil de la OMS (2006)*

Conclusiones

El estado de nutrición en preescolares beneficiarios, mostró variaciones que sugieren una mejoría en todos los indicadores después de seis meses de confinamiento y es opuesta a las estimaciones sobre los efectos de la pandemia en la nutrición infantil (2, 4-6). Es necesaria la evaluación de las interacciones, en diferentes contextos, de factores como: cuidados parentales, nivel socioeconómico, seguridad alimentaria, consumo de alimentos saludables y no saludables, inactividad física, tiempo de exposición a dispositivos electrónicos.

Referencias

1.- Zemrani, B., Gehri, M., Masserey, E., Knob, C., & Pellaton, R. (2021). A hidden side of the COVID-19 pandemic in children: the double burden of undernutrition and overnutrition. International journal for equity in health, 20(1), 44. https://doi.org/10.1186/s12939-021-01390-w. 2.- Ntambara, J., & Chu, M. (2021). The risk to child nutrition during and after COVID-19 pandemic: what to expect and how to respond. Public health nutrition, 24(11), 3530–3536. https://doi.org/10.1017/S1368980021001610. 3.- de Onis M. (2015). 4.1 The WHO Child Growth Standards. World review of nutrition and dietetics, 113, 278–294. https://doi.org/10.1159/000360352. 4.-Headey, D., Heidkamp, R., Osendarp, S., Ruel, M., Scott, N., Black, R., Shekar, M., Bouis, H., Flory, A., Haddad, L., Walker, N., & Standing Together for Nutrition consortium (2020). Impacts of COVID-19 on childhood malnutrition and nutrition-related mortality. Lancet (London, England), 396(10250), 519–521. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31647-0 5.- Fore, H. H., Dongyu, Q., Beasley, D. M., & Ghebreyesus, T. A. (2020). Child malnutrition and COVID-19: the time to act is now. Lancet (London, England), 396(10250), 517–518. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31648-2 6.- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; Organización Panamericana de la Salud; Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia; Programa Mundial de Alimentos. (Febrero de 2021). Declaración conjunta sobre nutrición en el contexto de la pandemia de COVID-19 América Latina y el Caribe. Obtenido de https://www.paho.org/es/file/83503/download?token=Z04NkDCU

un Kilo de Ayuda
@UNKILODEAYUDA www.unkilodeayuda.org.mx #UnKilodeAyuda

Tiempo para Jugar

También se logró la publicación del proyecto **Tiempo para Jugar** en el Hub de Desarrollo Infantil del BID. Tiempo para Jugar aprovecha materiales presentes en todos los hogares— instrumentos de cocina y limpieza, adornos, ropa, etcétera— para transformarlos e incorporar el juego en las rutinas diarias entre cuidadores y niños. A través de visitas domiciliarias y talleres, los cuidadores reciben orientación para entender la importancia de las actividades lúdicas y reciben capacitación sobre cómo hacer del hogar un ambiente favorable, estimulante y creativo para el neurodesarrollo de sus niños.



https://desarrollo-infantil.iadb.org/es/innovaciones/tiempo-para-jugar gov/33877118/



Alianzas 05

Alianzas **empresariales**


amor paz
cariño abrazo Accenture
dar Amway alegria
reir Casa Ley
enérgico éxito
hsdveigy Farmacias del Ahorro animado activo
ilusionado orgullo creer
volar Fundación PepsiCo México soñar creer
agradecer pasión imaginar
vivir confiar
Fundación Televisa
bueno feliz
Grupo Comercial
éxito cambio
Control
felicidad notable
Harpic especial
amor paz
sonreir
Pepsico amar
cambio activo
descubrir PepsiCo Foundation encontrar pasión
PSM importante importante Rotoplas
mágico Takeda comprensión
Televisa único positivo
TikTok
imaginación Acosta Verde
alegria empatia reir crear
enérgico Casa Córdoba animado
sentir volar Centro Santa Fe dar
soñar creer agradecer
vivir imaginar Círculo K vivir
confiar feliz
humor
sobresaliente paz
Estafeta cariño
ser
confiar
éxito cambio
creer
Fibra Uno
crear vivir sentir
Fibra Shop
dar agradecer
éxito
Gicsa
maravilloso
positivo notable
MTP
sorprendente inicia
vivir escuchar
confia participativo
Aeroméxico
alegria sonrisa
empatia reir
Advent Internacional
enérgico activo
animado descubre
ilusionado participa
crear sentir volar
Almacenes García soñar
agradecer
creer
pasión
American Express
bueno
cambio ser
humor
felicidad
Bayer
sobresaliente
amor
cariño ilusión
Benevity próspero amoroso
Bio Baby
confiar especial
querer
felicidad
importante
felicidad
crecer
maravilla
crear
imaginar
escuchar
crear
generosidad mágico
maravilla
donar

éxito
Boutiques Locura
abrazo
alegria
sonrisa
empatia
interesante
feliz
enérgico
CAF America
animado activo
compromiso
crear
pasión
soñar
notable
Calimax
cambio
feliz
cambio
notable
ilusión
próspero
Coca Cola Femsa
participar
compromiso
vivir
soñar
Fondo Unido
cambio
comprometido
Chapur
Chedraui
abrazo
alegre
donativo
empatia
Gonzalo Río Arronte
animado
Farmacias Guadalajara
Dow México
animado
activo
crecimiento
Global Giving
pasión
sentir
ser
Garis
soñar
vive
Grupo Tony
humor
donar
cambio
feliz
Home Runs Banamex
próspero
confiar
IBM Your Cause
soñar
Fundación CMR
Fundación Femsa
alegria sonrisa
Fundación
Holding del Golfo
abrazo
cariño
notable
Lumen
fuerte
sonrisa
La Moderna
Moneypool
descubrir
fuerza
Monte de Piedad
especial
brillante
estar
donar
mágico
Oracle
Oracle México
Oso
único
Fredo
positivo
notable
impresiona
Protección a la niñez
creativo
fuerza
iniciativa
especial
Promotora Social México
Quaker
Retenum
Sanborns
GNP
iniciativa
creativo
Super Kompras
El Surtidor de Observatorio
Teleperformance
Trendier
positivo
Vitamin Angels
activo
Wonderful Citrus
soñar
Your Cause



ACCENTURE
AMWAY
CASA LEY
DISCOVERY NETWORKS

Acosta Verde
Casa Córdoba
Centro Santa Fe

Aeroméxico
Advent Internacional
Almacenes García
American Express
Anforama

Bayer
Benevity
Bio Baby
Blue Cube
Boutiques Locura

GRUPO COMERCIAL CONTROL
HARPIC
LICONSA

Clear Channel
Círculo K
Estafeta

CAF America
Calimax
Citibanamex
Coca Cola Femsa
La Comer

Chapur
Chedraui
Dow México
Farmacias Klyn´s
Floraplant

FARMACIAS DEL AHORRO
FUNDACIÓN PEPSICO MÉXICO
FUNDACIÓN TELEVISA

Fibra Uno
Fibra Shop
Fundación Compartamos

Fondo Unido - United Way México
Fundación Femsa
Fundación Gonzalo Río Arronte
Farmacias Guadalajara

Garis
Global Giving
Grupo Posadas
Grupo Retenum

NACIONAL MONTE DE PIEDAD
P&G
PEPSICO - QUAKER

Fundación Coppel
Gicsa
Grupo ABC

Grupo Tony
Holding del Golfo
IBM Your Cause
I Hop

Interprotección
Juguetrón
Lumen
La Moderna

PEPSICO FOUNDATION
PROMOTORA SOCIAL MÉXICO
ROTOPLAS

Grupo Fórmula
Ideograma
IMU
In Store Media

Oracle México
Oso Fredo
Primera Posición
Protección a la niñez
Sanborns

Seguros GNP
Sertull
Super Kompras
El Surtidor de Observatorio

SORIANA
TAKEDA
TIKTOK

JCDecaux
Urban Center
MTP Postermedia

TERAN TBWA
Teleperformance
Trendier
UPL

Vitamin Angels
Wonderful Citrus
Your Cause
Zimat Consultores

Alianzas **gubernamentales**





EDOMÉX

DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

Durante 2021, **Un Kilo de Ayuda** realizó alianzas estratégicas con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de los gobiernos del Estado de México y Oaxaca, en una relación que revela cómo las sinergias entre instituciones gubernamentales y organizaciones civiles generan grandes frutos.

Con el Estado de México unimos esfuerzos para la realización del proyecto denominado Asistencia Social Alimentaria en los Primeros 1,000 días de vida, en **35 municipios con alto y muy alto índice de marginación** y en favor de 1,170 beneficiarios (mujeres embarazadas y niños menores de dos años). Durante este proyecto/periodo otorgamos de forma continua paquetes nutricionales y monitoreamos indicadores del estado de salud y nutrición. Con estas acciones, **Un Kilo de Ayuda** y DIF Estado de México se suman para que las niñas y los niños mexiquenses alcancen el pleno ejercicio de sus derechos, en el marco de la adhesión al Pacto por la primera infancia, firmado en 2018 por Alfredo Del Mazo, gobernador de la entidad.





Oaxaca

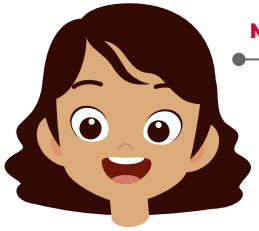
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO

En un esfuerzo extraordinario con el estado de Oaxaca, atendimos a **6,000 niños y niñas menores de cinco años de edad** en más de sesenta municipios de la entidad, desde tres regiones: Costa, Istmo y Valles Centrales, donde fueron entregados **30,000 paquetes nutricionales**, en alianza con Sistema para el Desarrollo Integral a la Familia (DIF), y donde monitoreamos indicadores del estado de salud y nutrición, aunado al férreo compromiso del gobernador Alejandro Murat Hinojosa por generar las condiciones necesarias para el desarrollo de la niñez oaxaqueña.

Durante 2022, seguiremos trabajando en este tipo de alianzas estratégicas, para garantizar condiciones que propicien el óptimo desarrollo infantil temprano de niñas y niños menores de cinco años de edad, y nos sumaremos a las iniciativas que desde todos los sectores sean impulsadas para garantizar el pleno ejercicio de los derechos de la infancia, en el contexto rural en el que **Un Kilo de Ayuda** trabaja.

Testimonios de **Madrinas y Padrinos**

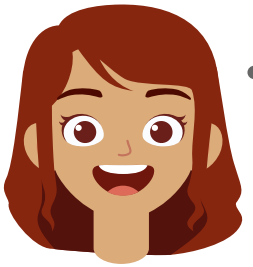
¡Sólo con tu ayuda podemos mantener la esperanza en los niños de México!



MARÍA DE LOURDES HERNÁNDEZ DÍAZ

Madrina desde 2006

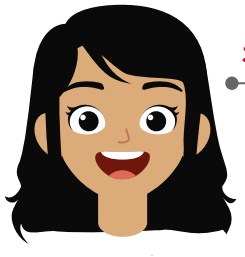
Apoyar a los niños de Un Kilo de Ayuda significa mucho para mí. Es una gran satisfacción saber que en algo puede ayudar a un niño el donativo que doy, a cubrir alguna necesidad en cierta medida poder ayudar es algo muy bonito, es dar un poco de lo mucho que nos da Dios, y creo que todos podríamos ayudar en la medida que podamos para dar una vida mejor a un niño.



SUSANA JIMÉNEZ DE LA CUESTA OTERO

Madrina desde 2006

Durante todos estos años en que hemos donado a UN KILO DE AYUDA, me he sentido muy feliz al poder ser madrina de estos niños, quienes tanto necesitan del apoyo de muchos mexicanos, para que tengan un futuro mejor en su desarrollo, su salud, sus estudios, sus portunidades y su felicidad. Significa para mí, que con la poquita ayuda que puedo dar, se está haciendo mucho.



JOSEFINA LARA CISNEROS

Madrina desde 2007

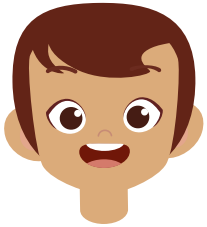
Pues para mí es como un deber el poder contribuir, aunque sea con un granito de arena, para que un niño puede dejar de pasar hambre, aunque sea un solo día. Gracias.



LUIS FERNANDO PONCE RODRÍGUEZ CACHO

15 años donando

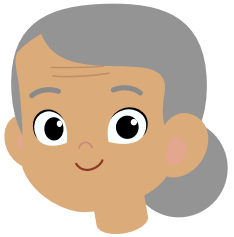
Felicidades por el gran trabajo.
¡Son de gran ayuda para Mexico!



JULIA LÓPEZ HERNÁNDEZ

Madrina desde 2006

El donativo para Un Kilo de Ayuda lo hago de todo corazón, y sé que lo multiplican, para que los niños que lo requieren lo reciban. Bendiciones para ellos y para Un Kilo de Ayuda. Un Kilo de Ayuda.



MARÍA LUISA GUTIÉRREZ

21 años donando

Apoyar a UN KILO DE AYUDA representa para mí la oportunidad de llegar a la población sin esperanza del país (los niños). Es contribuir con algo en la mejora de sus vidas, con la garantía de un manejo transparente. Además, recibo el calendario anual que me recuerda la importante labor que realizan. ¡Gracias!



Campañas y eventos 05

Colecta Anual 2021

Desde 2006, la colecta anual ha sido una campaña de procuración de fondos que ha marcado significativamente a **Un Kilo de Ayuda**, ya que ha logrado unir la voluntad de de clientes, colaboradores y directivos de empresas con un gran sentido de responsabilidad social, que participan y se suman a nuestra causa.

Gracias a las empresas participantes en la Colecta Anual, las cuales han depositado su confianza desde el inicio de la campaña, seguimos impactando la vida de miles de niños en México, para garantizarles más y mejores oportunidades de transformación de su propio futuro.

Por medio de la Colecta Anual, se suman más de veinte aliados, lo que representa 2,523 sucursales y 14,209 puntos de venta distribuidos en todo el país.





Tarjeta y productos con causa

Al inicio de los años 90, las familias mexicanas podían donar alimento a través de canastas que **Un Kilo de Ayuda** colocaba en la salida de las tiendas de autoservicio. Años después, esta forma de ayudar se transformó en la tarjeta **Un Kilo de Ayuda**, disponible en las cajas. Hoy es un ícono de nuestra organización que nos ha permitido permanecer a lo largo de los años en la mente de nuestros donantes y público en general.

Contamos con el apoyo de las principales cadenas de autoservicio en todo el país. Además de la Tarjeta, tenemos diferentes productos con causa que nos ayudan a incrementar la procuración de fondos a través de los PDV.

Nuestros principales productos con causa durante 2021 fueron:







Funnels

En la búsqueda de innovar en nuestros mecanismos de procuración, encontramos una alcancía gigante en forma de embudo con un diseño que simula el sistema solar. El orificio central representa al Sol, y la moneda girando simboliza a nuestro planeta en movimiento. Tanto niños como adultos viven de forma divertida la experiencia de ayudar a los que más lo necesitan.

Gracias al apoyo de los principales centros comerciales, contamos con 134 embudos, distribuidos en toda la república mexicana.

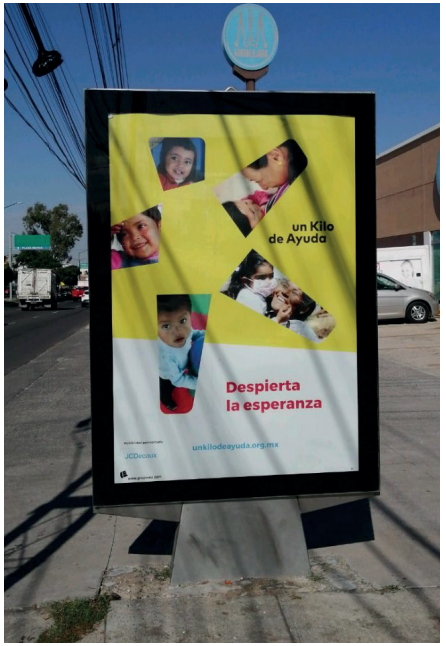


Campaña institucional
Un Kilo de Ayuda

A partir de julio de 2022, nuestra campaña institucional comenzó a difundirse en diferentes partes de la república mexicana a través de out-doors (OOH) y televisión cerrada en algunos canales de Discovery.











Séptima Carrera
Un Kilo de Ayuda

Más de 2,400 corredores se transformaron en superhéroes para participar en el evento. Cada uno, desde su trinchera, contribuyó a crear una nueva realidad para las niñas y los niños de México.



Patrocinadores

Fundación Compartamos · Fundación Farmacias del Ahorro · Soriana Fundación · Fundación Coppel · ISM Corporativo · Jazzercise · JCDecaux · energy · exim · AeroMexico · Agroenzymas · GrupoFórmula · IPN

Rodada Virtual

En el mes de junio, 590 participantes recorrieron kilómetros a través de una ruta simbólica, equivalente al cuidado y atención que ofrecemos a 20,000 niñas y niños en comunidades vulnerables.



Patrocinador

AeroMexico



Catas

Experiencias de análisis sensorial
con un sentido de ayuda.







Catálogo navideño de productos con causa





Torneo de Gamers

Juntos por primera vez, U**n Kilo de Ayuda** y Enjoy Sports organizaron un torneo de videojuegos en el que, además de jugar y divertirse, los participantes contribuyeron con el desarrollo de niños y niñas que viven en zonas vulnerables en México.





Boteo

Contamos durante un año más con el apoyo de amigos y aliados que participaron en la Campaña de Boteo 2021.

Ya sea con alcancías o en una modalidad digital, logramos sumar voluntades para impulsar el desarrollo de 20,000 niños y niñas en México.







07

Reconocimientos y acreditaciones



Acreditación de Institucionalidad y Transparencia de CEMEFI

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo, por parte de Cemefi, el nivel óptimo de la Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) correspondiente al periodo 2019-2021.

INSTITUCIONALIDAD Y TRANSPARENCIA
Cemefi

Evaluación de Buenas Prácticas y Transparencia de Confío

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo el análisis voluntario de Buenas Prácticas y Transparencias que otorga Confío, A.C. por el periodo 2020-2022. El modelo está fundamentado en nueve principios de transparencia y buenas prácticas, basados en estándares internacionales. Da lugar a la transparencia de las organizaciones de la sociedad civil, fomenta su fortalecimiento y proporciona una plataforma en donde todas las organizaciones (grandes, pequeñas y de cualquier tipo de actividad social) tienen igual importancia.

OSC ANALIZADA
www.confio.org.mx

Apoyo jurídico

La asesoría y consultoría jurídica y fiscal de formas nacionales e internacionales es sumamente importante ya que fortalece a la Institución y le permite brindar seguridad jurídica en la realización de sus actividades asistenciales, mejorando las condiciones para un pleno Desarrollo Infantil Temprano .

Agradecemos su apoyo incondicional y oportuna participación a:

Jones Day México, S.C.
KPMG Cárdenas Dosal, S.C.
Creel, García - Cuéllar, Aiza y Enrique,S.C.
Notaría Pública 94 de la Ciudad de México
Torres & Puig S.A de C.V.
Caype Abogados S.C.
Génesis Translation, S.C.

Servicio Social

Durante 2021 se contó con el servicio social de 154 alumnos de las siguientes universidades:

U. Anáhuac México Norte
U. Interamericana para el Desarrollo
U. de Ciencias e Investigación UCILA, A.C.



Rendición de cuentas 08

Estado de actividades
al 31 de diciembre de 2021

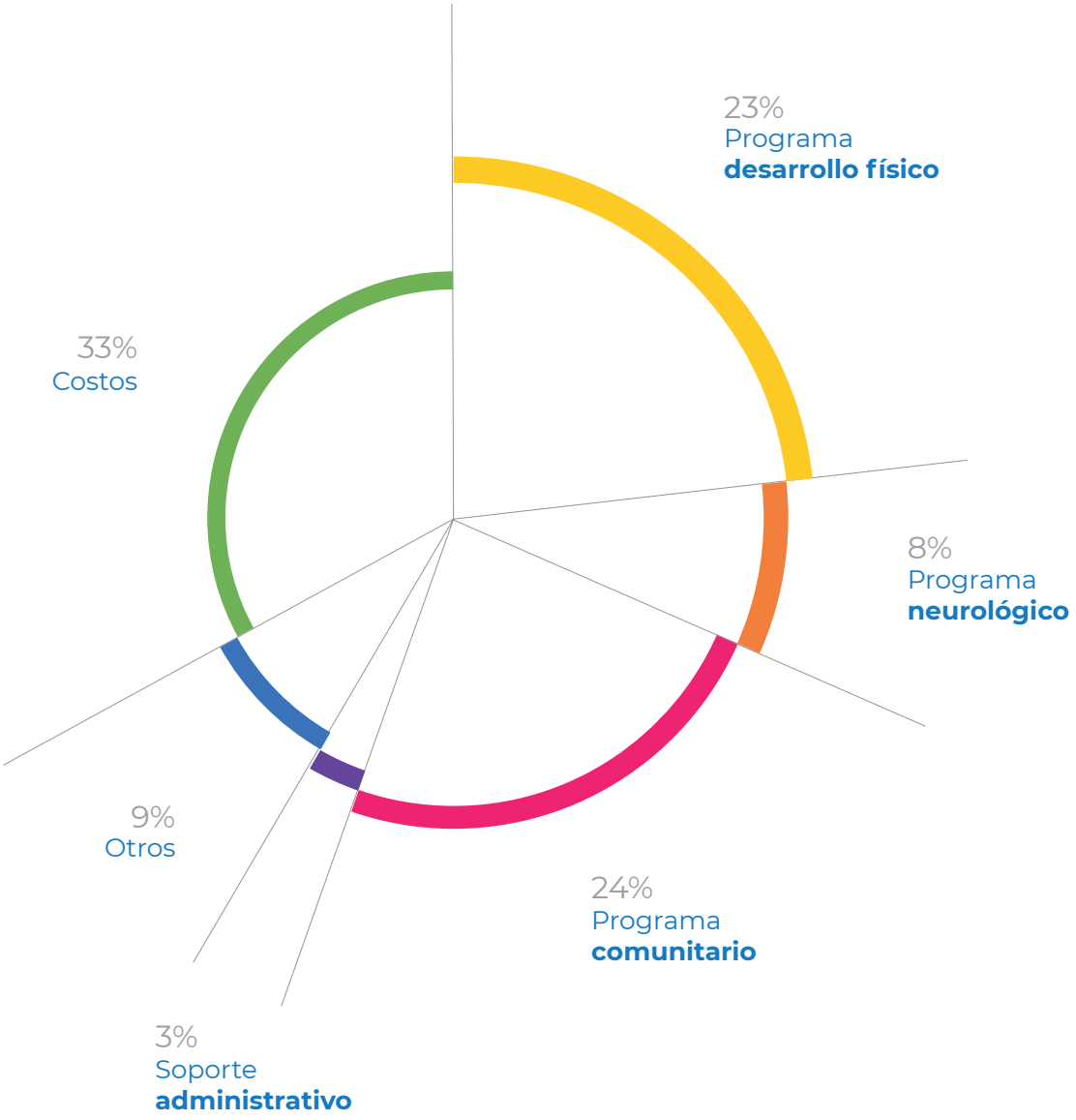
Ingresos:

Donativos recibidos	$ 114,835,239
Cuota de Recuperación	$ 8,269,255
Otros Ingresos	$ 21,511,064
	$ 144,615,558

Gastos de operación:

Costo	$ 67,035,655
Programa Desarrollo Físico	$ 35,402,483
Programa Neurológico	$ 16,092,038
Programa Comunitario	$ 12,999,783
Pacto 1era. Infancia	$ 8,945,579
Soporte Administrativo	$ 5,358,659
Total Gastos de Operación	**$ 145,708,044**
Cambio Neto en el Patrimonio	**- 1,092,486.31**

Estado de actividades
al 31 de diciembre de 2021



Estado de situación financiera
al 31 de diciembre de 2021

Activos:

Activo Circulante	$ 47,860,249
Activo Fijo	$ 57,459,523
Otros Activos	$ 91,500
Total de Activos	**$ 105,411,272**

Pasivos:

Corto Plazo	$ -32,255,025
Total Pasivo	**$ - 32,255,025**

Patrimonio:

Patrimonio	$ -73,156,247
Total Pasivo + Patrimonio	**$ -105,411,272**



GRACIAS