

Un KILO de ayuda®

INFORME ANUAL 2020



DIRECTORIO

Presidencia
José Ignacio Avalos

Administración y Finanzas
Jesús Báez

Desarrollo Institucional
Priscilla de Anda

Monitoreo, Evaluación e Investigación
Fabián Olvera

Programas
Thanya Labrada

Imagen, selección de contenido y diseño editorial:
Yunuen Mendoza
Fabiola Velázquez

Corrección de estilo:
Agustín Aguilar T. (voluntario)

Edición: Mayo 2021



ÍNDICE

1. Carta de Presidencia

2. Viviendo nuestra Cultura

3. Contexto de la Primera Infancia y Resultados

4. ¿Cómo incidimos?

5. Alianzas

6. Campañas y eventos

7. Acreditaciones y Apoyo Legal

8. Rendición de Cuentas



LA REINVENCIÓN EN UN KILO DE AYUDA

CARTA DE PRESIDENCIA

Comienzo estos párrafos asumiendo personalmente la enorme tristeza que vivimos todos al no poder estar rodeados de niñas y niños durante nuestras horas de trabajo en campo durante 2020. Sin embargo, fue precisamente un profundo deseo de modificar no sólo nuestro estado de ánimo, sino también la realidad de las comunidades con las que trabajamos. En esa postura de entereza y aplomo, esperamos que los días pasaran, aguardando el momento para poder reunirnos con ellos, con las niñas y los niños que integran el padrón de Un Kilo de Ayuda.

Estamos viviendo un inicio de década que difícilmente olvidaremos.

A partir de marzo 2020, el plan operativo y el pronóstico de metas de nuestra planeación anual cambiaron de rumbo, hacia un escenario poco alentador. Algunos nos confinamos y realizamos teletrabajo. Mientras, la operación en campo continuó, a través de equipos y mediante un sistema escalonado.



Frente a la pandemia, instalamos un comité de seguridad y salud, para conocer las medidas de protección, difundirlas, trabajar en protocolos de operación y en la compra de insumos de Protección Personal para el equipo. Y todas nuestras acciones debieron ser inmediatas, tanto para proteger a nuestra gente como para cuidar a las familias con quienes trabajamos.

Frente a obstáculos diarios, como los retenes en las carreteras y la escasez de alimentos en algunos estados de la República, nos enfrentamos a retos diarios, para proveer de dichos alimentos a los beneficiarios de nuestra organización y a las familias de nuestro propio equipo de colaboradores.

La falta de conocimiento sobre la gravedad de la pandemia y la extendida negación de la existencia del virus, fueron otras trabas, a las que se sumó la instalación del Semáforo de Riesgo Epidémico, medida oficial necesaria, pero que detuvo nuestro ciclo de operación habitual. No obstante, en tales condiciones logramos incrementar cobertura a 19,353 familias y 21,743 niñas y niños de hasta cinco años de edad, lo que representa un aumento de 34% respecto a 2019.

A fines de 2019, ocho de cada diez familias presentaban inseguridad alimentaria. Frente a esa situación, Un Kilo de Ayuda entregó 248,274 paquetes nutricionales durante 2020. Tres veces más que el año anterior.

Nos reinventamos para encontrar el camino y acercarnos lo más posible a las familias. Promovimos una estrategia de comunicación comunitaria para la prevención de contagios: nuestros equipos de Programas, Investigación y Comunicación desarrollaron cápsulas de audio, las cuales fueron traducidas a siete lenguas indígenas, tanto para prevenir las infecciones como para llevar información sobre crianza a los padres y los cuidadores, así como infografías y otros materiales, como un detallado cuadernillo de actividades.

El equipo de procuración permaneció vigilante, creativo y sumamente activo, dando cauce a proyectos de valor, venta de productos con causa y campañas que permitieran conseguir los fondos necesarios para continuar operando, como Kadena de ayuda, Seguimos de pie y la Sexta Carrera Virtual de Un Kilo de Ayuda.

¡Lo logramos! Y el logro se dio en conjunto tanto con las familias que participan en comunidades de los cinco estados de la República como con la sociedad, las empresas, organizaciones aliadas y todo el equipo humano de Un Kilo de Ayuda. Porque nos mantuvimos de pie. A pesar del confinamiento y el distanciamiento social, a pesar de las innumerables pérdidas humanas, a pesar de la estrechez en el hogar, los cierres de negocios, el dolor y la ansiedad, ¡nos mantuvimos de pie!

Mi reconocimiento a cada uno de ustedes, colaboradores de esta gran familia de Un Kilo de Ayuda. Estamos listos para contribuir con nuestro talento, con nuestros trabajos de investigación, con nuestra pasión y con la esperanza de que México sea el mejor país para nacer.

José Ignacio Avalos



VIVIENDO NUESTRA CULTURA

Comité de Seguridad y Salud frente a la Pandemia

Con el propósito de enfrentar extiosamente los efectos de la pandemia generada por el virus Sars-CoV-2, se creó un comité plural dedicado a conocer la normatividad aplicable en la materia y a determinar las medidas de protección sanitarias correspondientes a cada una de nuestras actividadades, así como a vigilar el cumplimiento de dichas medidas y a velar con ellas la salud y el bienestar de todos y cada uno de los colaboradores.

De manera paralela, el Comité de Seguridad y Salud frente a la Pandemia brindó pláticas internas sobre temas diversos: resiliencia, consciencia plena y rescate emocional, a la vez que ofreció a todos los colaboradores los cursos impartidos virtualmente por el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Para garantizar la seguridad y la salud de las familias y niños que atendemos, así como la de los colaboradores y proveedores, se implantaron cuatro Protocolos de Seguridad Sanitaria: Ingreso, Operación en Comunidades Rurales, Retorno y Salida de los diferentes centros de trabajo. También, se creo la campaña permanente “Contigo Familia UKA hacia adelante”, la cual a través de los canales de comunicación internos han promovido mensajes clave, videos e infografías con las medidas ante la COVID-19 recomendadas por las autoridades de salud nacionales e internacionales.

Certificación de Great Place to Work®

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo para el periodo 2020-2021 la certificación que otorga Great Place to Work®. Dicha certificación es el resultado de una investigación que mide el estado actual de la cultura en el lugar de trabajo y que muestra su nivel frente a las mejores organizaciones del mundo.

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo el 82% de evaluación positiva, porcentaje que incluye temas culturales, así como de ambiente laboral y relación con jefes y compañeros. Esta certificación valida en las organizaciones el cumplimiento de ciertos estándares o criterios mínimos, para ser reconocidas como un buen lugar para trabajar.

Las áreas de Administración, Desarrollo Institucional, Programas, Comunicación y Cultura Organizacional trabajaron en conjunto para llevar a cabo la encuesta cuyas respuestas sirvieron para que Un Kilo de Ayuda fuera reconocida públicamente como dueña de una cultura laboral sobresaliente. El trabajo previo consistió en el reconocimiento de todos los incentivos que otorga la institución; la concentración de información institucional sobre políticas, formatos, evidencia de voluntariado, incentivos y documentos financieros, entre otros elementos; y el lanzamiento de la encuesta, cuya respuesta fue del 98%.

Con la certificación se presentan los resultados para que puedan implantarse estrategias de mejora basadas en la información obtenida sobre sobre diversos aspectos en cada centro de trabajo.



NOM-035

Fue a fines de 2019 cuando comenzamos a realizar acciones para el cumplimiento de la NOM-035, cuyo propósito es identificar, analizar y prevenir factores de riesgo psicosocial, acciones que a su vez promueve un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo. Y a principios de 2020, para avanzar en el cumplimiento de esta norma en particular, fue instalado un comité especial, cuyos miembros han recibido capacitación externa sobre el tema, por parte de diferentes empresas consultoras y organismos, entre ellos la Junta de Asistencia Privada de la Ciudad de México y Edifika Consultoria y Capacitación. Y en octubre del año pasado tuvo lugar un esfuerzo de sensibilización a colaboradores, mediante un video y una plática, consistentes en la explicación breve y concreta de la NOM-035.



CONTEXTO DE LA PRIMERA INFANCIA Y RESULTADOS

PANORAMA DE LA INFANCIA EN MÉXICO

Malnutrición

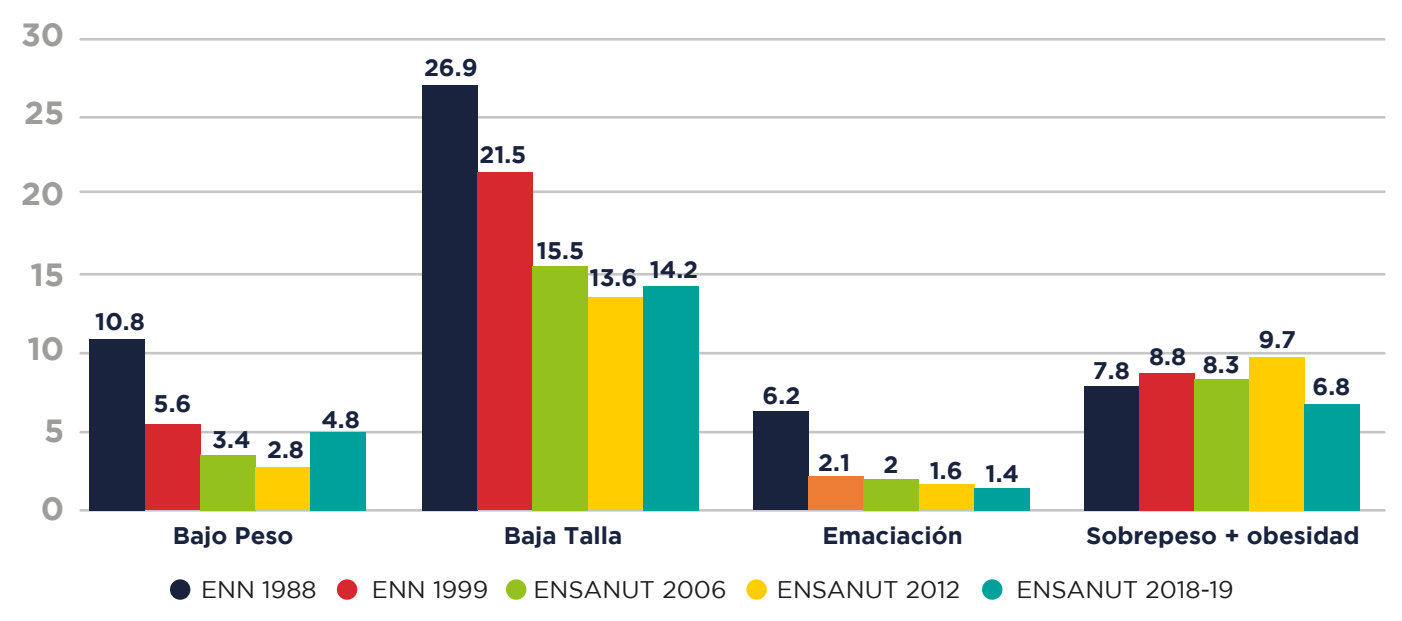
En México, la malnutrición, tanto por exceso como por carencia, es un grave problema de salud pública que afecta a niñas y niños. De acuerdo con UNICEF, la triple carga de malznutrición comprende la desnutrición, la deficiencia de micronutrimentos, así como el sobrepeso y la obesidad en menores de 5 años.

La desnutrición crónica continúa siendo un problema de salud pública y está particularmente presente en los sectores más vulnerables. Por otra parte, la anemia, el sobrepeso y la obesidad no han logrado reducirse; por el contrario, siguen en aumento y poniendo en riesgo el desarrollo de niñas y niños.

La malnutrición por deficiencia o por exceso es determinada por diferentes factores ambientales, sociales, culturales, económicos y políticos, que limitan los derechos fundamentales de niñas, niños y adolescentes, entre los cuales se encuentran el derecho a la alimentación, al agua, la salud y el bienestar, cuya carencia a su vez, está fuertemente relacionada con la pobreza y la marginación.

Comparación de la prevalencia nacional de bajo peso, baja talla, emaciación y sobrepeso mas obesidad en menores de 5 años de 1988 a 2018-19.

México, ENSANUT 2018-19.



La ENSANUT 2018-19 muestra que el descenso en la desnutrición crónica (baja talla) durante 24 años se estancó entre 2012 y 2018. La pandemia y la falta de servicios de nutrición generalizados podrían aumentar la prevalencia por primera vez en treinta años.La desnutrición por bajo peso aumentó en 2018-19, mientras que la prevalencia es de 4.8% y el sobrepeso más obesidad es de 6.8%.

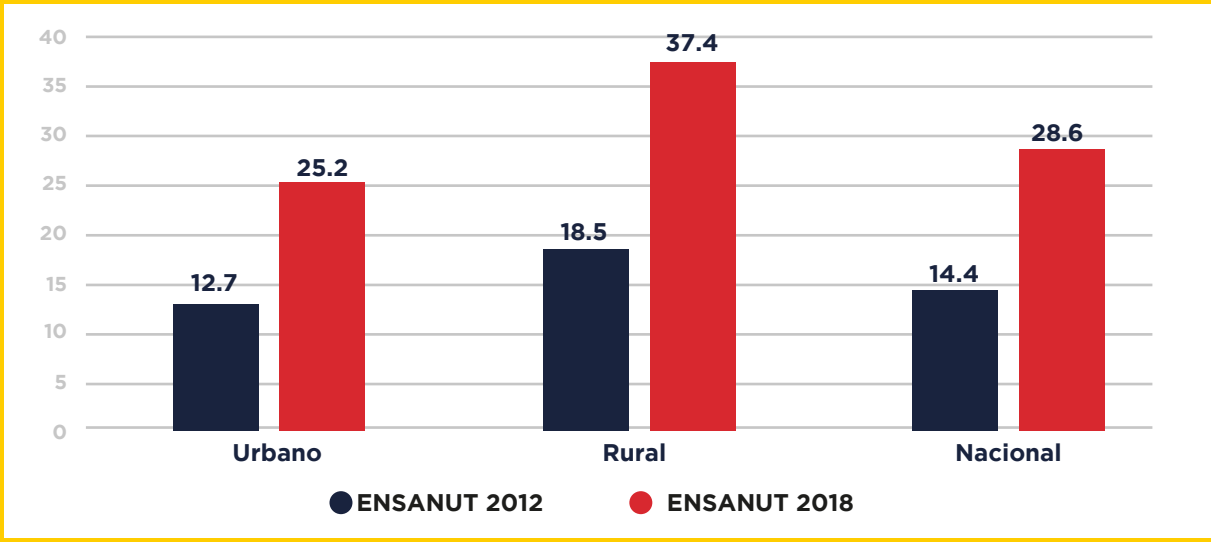
Lactancia materna

La lactancia materna es la estrategia más costo-efectiva para prevenir la mortalidad infantil y mejorar la salud en el corto y largo plazos de toda una nación.

Actualmente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que el bebé sea alimentado con lactancia materna exclusiva desde la primera hora de su nacimiento hasta los 6 meses de vida; asimismo, propone que, posteriormente, se inicie la alimentación complementaria con otros líquidos y alimentos densos en micronutrimentos, continuando con la lactancia hasta los 2 años de edad o más tiempo si la madre y el niño lo desean.

“La leche humana tiene propiedades inmunológicas, hormonales y nutricionales únicas; es un tejido vivo delicadamente ajustado a cada etapa de la vida del menor. Constituye un sistema desarrollado a través de millones de años para proteger la salud y estimular el desarrollo óptimo del niño.”

Prevalencia de lactancia materna exclusiva en niños de 0-5 meses en los años 2012 y 2018 de acuerdo a ENSANUT.



De acuerdo a la ENSANUT 2018-19, la lactancia materna exclusiva se duplicó entre 2012-2018 (14.4% a 28.6%) debido a la colaboración entre gobierno, academia y sociedad civil; aún estamos por abajo del promedio en Latinoamérica (38%) y de países como Perú, Bolivia y Uruguay (>57%).

Anemia

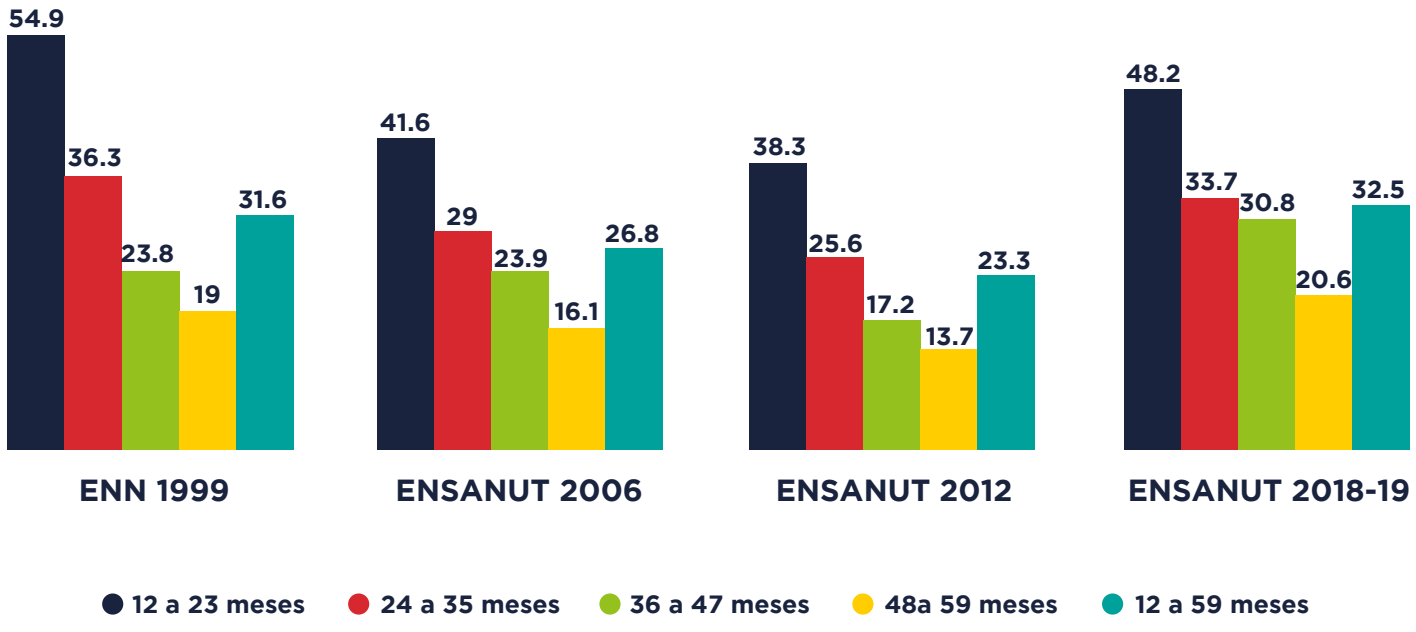
La anemia es un problema generalizado de salud pública, asociado con un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad, especialmente en mujeres embarazadas y niños pequeños. Es considerada una de las diez principales causas de morbilidad global. La anemia tiene consecuencias graves sobre el desarrollo motor e intelectual de los niños, y si no se corrige antes de dos años, el daño es irreversible. En edades más tardías, la anemia, tiene repercusiones reversibles como baja resistencia a las infecciones y menor resistencia muscular.

En México, la anemia continúa siendo un problema grave pese a haber disminuido de 1999 a 2012 de. 31.6% a 23.3% en menores de 5 años, en la encuesta más reciente (ENSANUT 2018-2019), se ha visto un grave retroceso, ya que la prevalencia global retrocedió 20 años, es decir actualmente es de 32.3%, mientras que el grupo de edad con más gravedad es entre los 12 y 24 meses uno de cada 2 niños padece anemia, es decir (48.2%).

Por lo anterior, es urgente retomar y continuar con las estrategias que han favorecido la disminución de anemia en el país, y lograr su mantenimiento, así como implementar aquellas que están haciendo falta para llegar al control y la erradicación de la anemia entre la población más vulnerable del país, considerando las mejores experiencias y recomendaciones internacionales de manera imperante ante el claro retroceso que se presenta.



Comparación de la prevalencia nacional de anemia en niños preescolares de la ENN99, Ensanut 2006, 2012 y 2018-19 por edad.

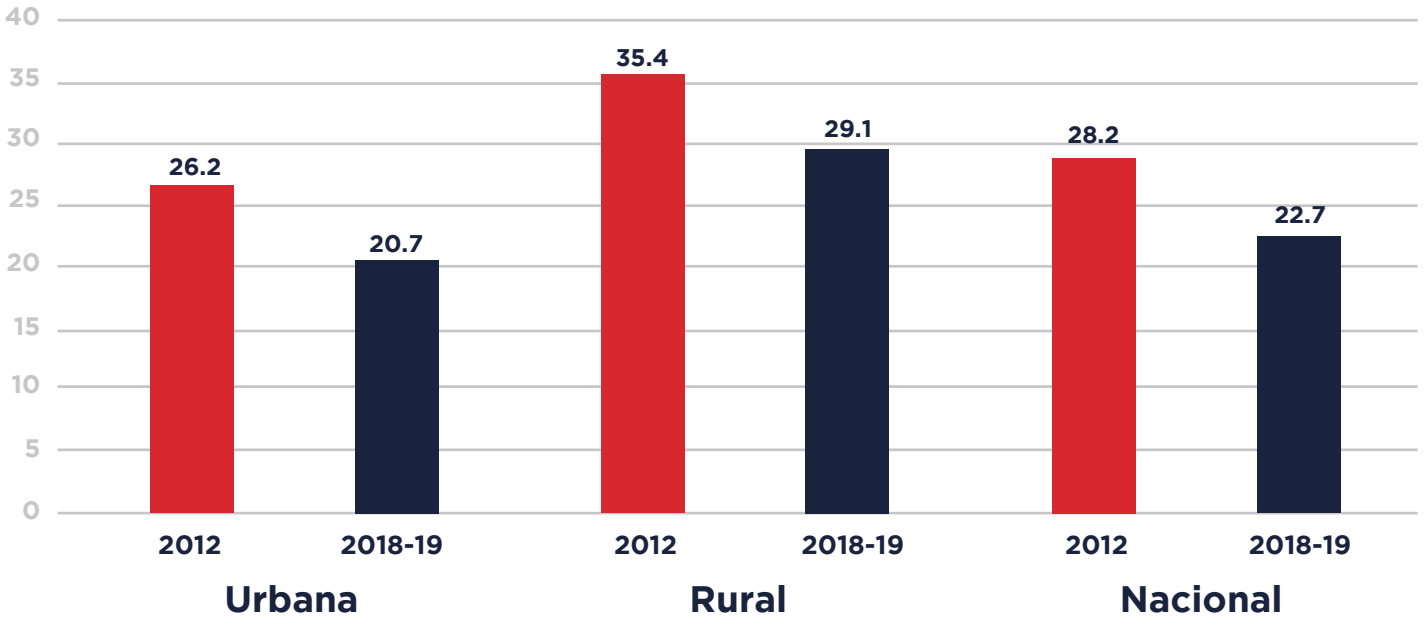


Seguridad Alimentaria

La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria es un indicador de "inseguridad alimentaria", desde la dimensión de acceso a la alimentación en los hogares mexicanos, y clasifica a los hogares en cuatro categorías:

1. Seguridad alimentaria
2. Inseguridad alimentaria leve
3. Inseguridad alimentaria moderada
4. Inseguridad alimentaria severa

En lo que concierne a la magnitud nacional de las inseguridades alimentarias moderada y severa (preocupación por el acceso a los alimentos, sacrificando calidad en la dieta, restricciones en la cantidad de alimentos y experiencias de hambre en adultos y niños), se reporta 22.7%, mientras que en los hogares rurales la prevalencia es mayor: 29.1%.



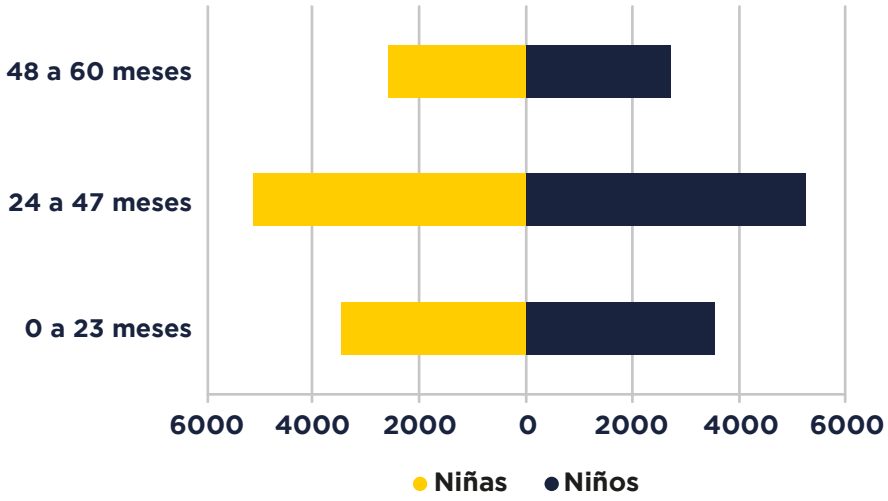
Fuente: Ensanut 2012 7 2018-19



MODELO INTEGRAL PARA EL DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO

Cobertura

Al cierre de 2020 el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano de Un Kilo de Ayuda tuvo en cobertura más de 20 mil niñas (49.3%) y niños (50.7%), de acuerdo a las edades 31% son menores de 23 meses de edad, 46% de 24 a 47 meses y 23% tiene 48 meses o más.



La cobertura del modelo tuvo un alcance de 21,977 niñas y niños de hasta cinco años (pertenicientes a 19,353 hogares) y 498 mujeres embarazadas en 442 comunidades rurales e indígenas de alta y muy alta marginación, en un territorio que se extendió por 131 municipios de cinco estados, en los CEDIT de San Cristóbal de las Casas y Yajalón (Chiapas); Santa Ana Nichi (Estado de México); Oaxaca Valles, Pinotepa y Tehuantepec (Oaxaca); Culiacán (Sinaloa) y Valladolidad (Yucatán).

CEDIT	**8**
Estados	**5**
Municipios	**131**
Comunidades	**498**
Grupos	**566**
Socias	**19,353**
Niñ@s	**21,977**

La pandemia generado por el virus SARS-CoV-2 no permitió las mediciones continuas programadas para el diagnóstico del estado de nutrición, anemia y neurodesarrollo. Sin embargo, pudo obtenerse en dos momentos durante el año, divididos en primer semestre (marzo) y segundo semestre (octubre y noviembre). Las mediciones reportadas consideran peso y altura/longitud.

Entidad	CEDIT	Menores por semestre 2020	
		Primero	Segundo
		n	n
Chiapas	San Cristóbal	1,222	2,224
	Yajalón	2,606	3,669
	Total	3,828	5,893
Edo. México	Santa Ana Nichi	1,013	2,120
Oaxaca	Oaxaca	980	4,331
	Pinotepa	2,285	2,804
	Salina Cruz	608	2,144
	Total	3,873	9,279
Sinaloa	Culiacán	822	1,666
Yucatán	Valladolid	2,197	3,019
Total		**11,733**	**21,977**





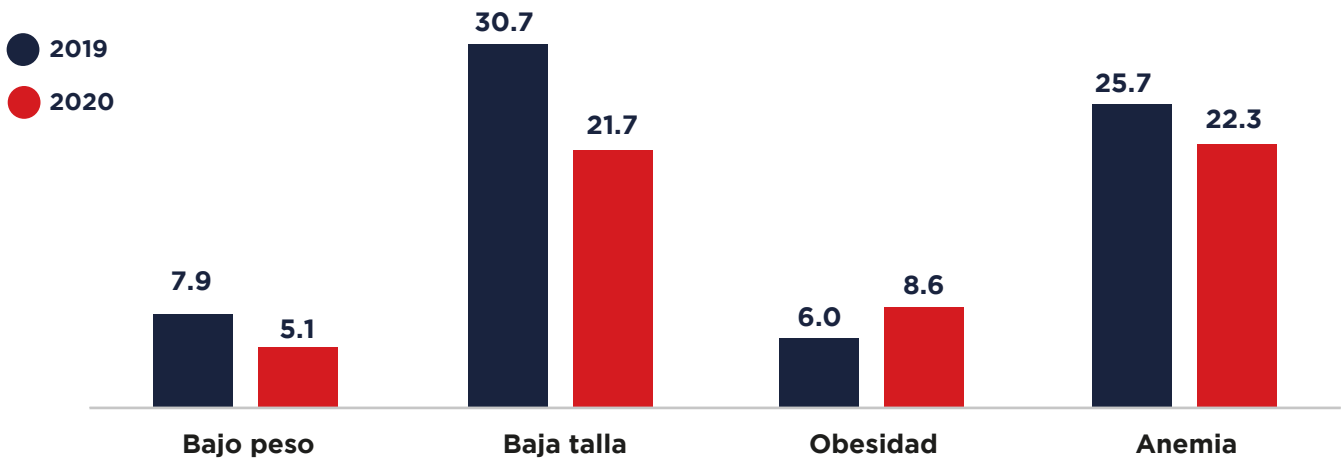
Paquetes nutricionales y suplementación profiláctica

Durante 2020 se entregaron 247,248 paquetes nutricionales para la contribución directa a la disponibilidad de alimentos nutritivos en el hogar, aspecto fundamental en el contexto de crisis económica provocada por la pandemia. Dicho paquete aportó el 49.4% de los requerimientos energéticos para un niño y 48.8% de su requerimiento proteico mensual. Además, a los más de veinte mil niños mayores de seis meses de edad se les otorgó suplementación (Little Bits, Ferranina y un suplemento fortificado para desnutrición de alto riesgo) y a las mujeres embarazadas Ferranina Fol y Vitamin Angels, para fortalecer su sistema inmunitario y mantener un estado de nutrición óptimo con micronutrimentos con énfasis en vitamina C, zinc, calcio, hierro.

CEDIT	Paquetes nutricionales	Complejo Polimaltosado (Ferranina)	Suplemento (Little Bits)
Culiacán	24,890	2,800	6,456
Oaxaca	42,386	5,446	18,371
Pinotepa	34,496	4,400	15,906
San Cristóbal	18,316	3,606	9,800
Santa Ana Nichi	30,710	9,808	20,810
Tehuantepec	27,045	4,159	12,212
Valladolid	33,941	5,363	19,237
Yajalón	35,454	6,447	17,384
Total general	247,248	42,029	120,176

Prevalencias del malnutrición y anemia

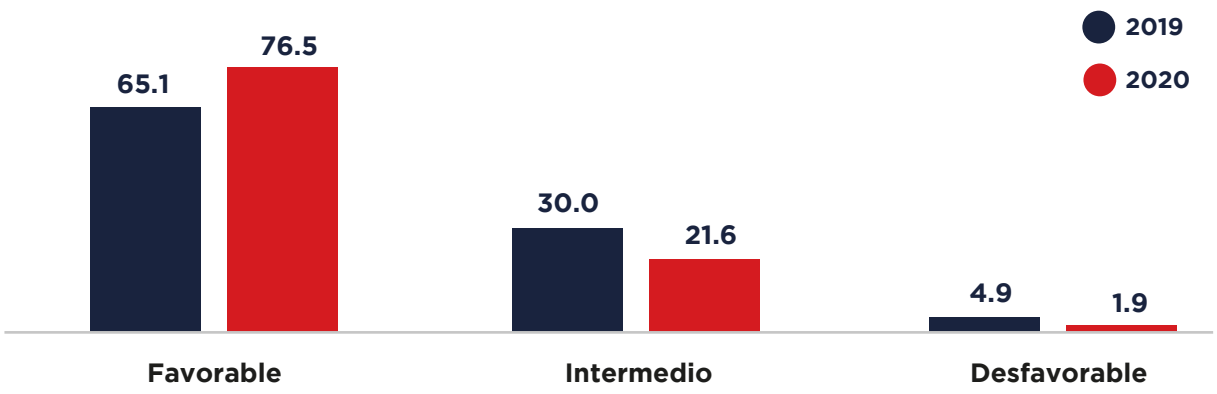
De acuerdo con los datos comparables entre el primer y segundo semestre de 2020, podemos reportar que la desnutrición por bajo peso (moderada y grave) disminuyó 2.8 puntos: de 7.9% a 5.1%; la desnutrición crónica o baja talla disminuyó 9 puntos: de 30.7% a 21.7%; la anemia disminuyó 3.4 puntos; de 25.7% a 22.3%



Una manera muy útil de entender los resultados es una analisis longitudinal (dos mediciones continuas, según el periodo) y generando un escenario de desempeño del estado de nutrición (peso/edad), donde clasificamos en desempeño favorable a aquellos niños que ingresaron con un estado de nutrición normal y continuaron así, y niños que ingresaron con desnutrición y al final del periodo mostraron recuperación.

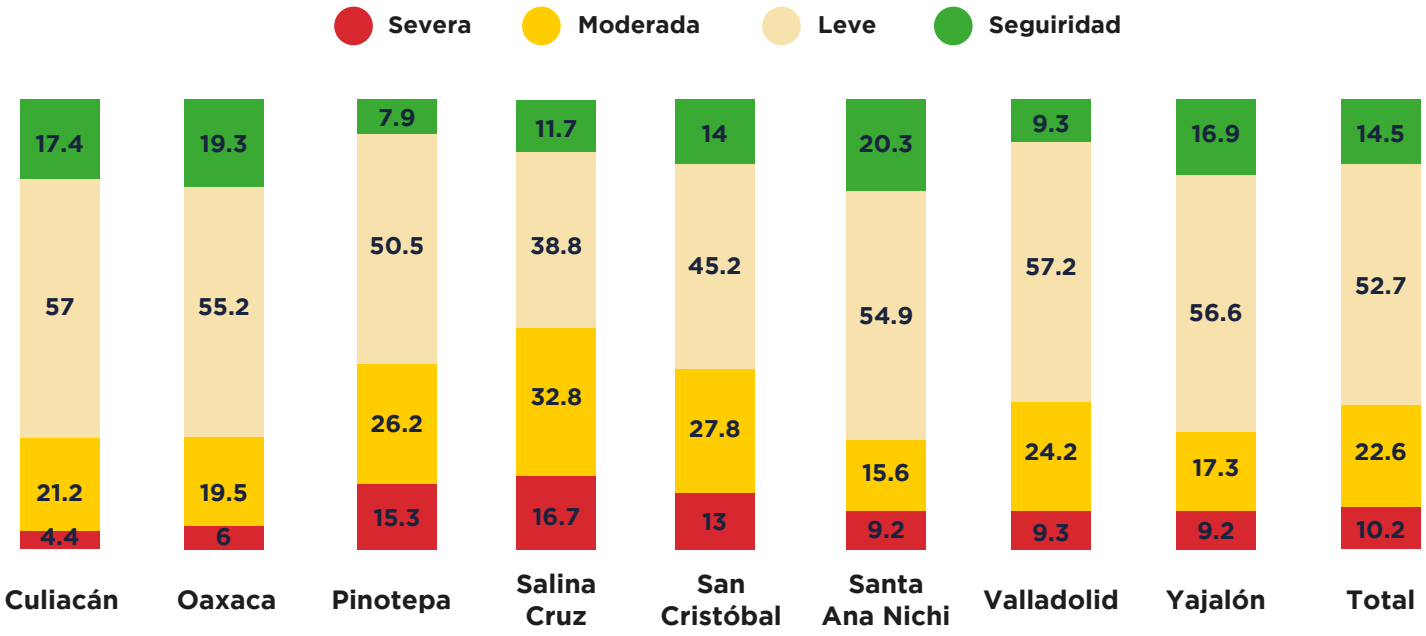
Como desempeño intermedio se clasifica a niños que ingresaron con desnutrición pero no tuvieron cambio, mientras que el desempeño desfavorable identifica a niños que deterioraron su estado de nutrición de ingreso.

Respecto a lo anterior, en 2020 el desempeño favorable fue de 76.5%, 12.4 puntos porcentuales superior al año anterior (2019), mientras que el desempeño intermedio disminuyó de 30% a 21.6% entre 2019 y 2020. Finalmente, el desempeño desfavorable fue de 1.9%, 3.0 porcentuales menor que el año anterior.



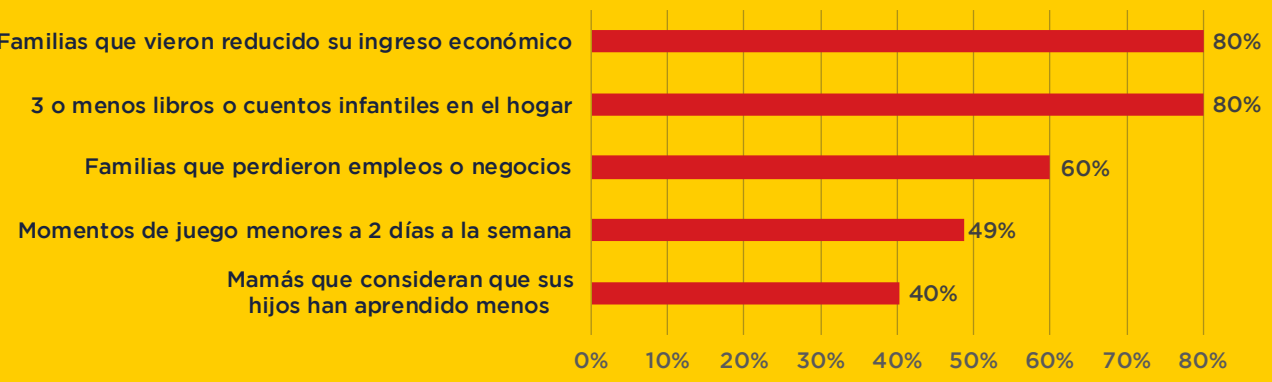
Seguridad alimentaria

85.5% de los hogares del MIDIT reporta una forma de inseguridad alimentaria.





Factores de riesgo para el desarrollo infantil temprano en el contexto de la pandemia generada por el virus SARS-CoV-2



Resultados preliminares, encuesta de desarrollo interno MIDIT 2020 (n=1,938 a la fecha del reporte)

Comunicación Comunitaria

Se generó una estrategia de capacitación a distancia (comunicación comunitaria), utilizando las ventajas de la mensajería a través de smartphone (WhatsApp y SMS), para proteger el desarrollo infantil en temas prioritarios como la lactancia materna, alimentación saludable, higiene, estimulación oportuna y juego para el aprendizaje, además de las medidas de prevención de contagio por COVID-19. Se ha obtenido una buena respuesta de las personas que son contactadas vía WhatsApp, sin embargo, falta fortalecer la estrategia para que los contenidos sean recibidos y atendidos por las familias beneficiarias, además de buscar más vías de comunicación y evaluar que los conocimientos sean aprendidos y llevados a la práctica en el cuidado de los niños del MIDIT.

Se identificó que los materiales lúdicos dirigidos a los niños son elementos demandados por la población beneficiaria para contribuir con el aprendizaje en ausencia de la educación inicial, guarderías o kinder en estos meses de confinamiento. Se deben de generar apoyos para que a través de actividades lúdicas, semi-estructuradas y semi-guiadas por sus padres o cuidadores los niños sigan aprendiendo y consigan experiencias significativas en la rutina diaria.

MANTEL INFANTIL



PAQUETE NUTRICIONAL



KIT COMISIONADA





INFOGRAFÍAS



LIBRO DE ACTIVIDADES

Conclusiones a partir de la pandemia...

• El 85.3% de los hogares del MIDIT presenta algún grado de inseguridad alimentaria. El problema se agudizada con la pandemia.

• El 85% de las personas que contestaron dijo sentirse ansioso o preocupado.

• El 80% de las familias ha visto reducido su ingreso.

• El 80% de los hogares tiene tres o menos cuentos o libros infantiles.

• El 48% de los niños tuvo momentos de juego menor a tres días.

• El 40% de las mamás considera que sus hijos han aprendido menos.

• Debido a la pandemia, no pudimos tener un dato propio de anemia en menores de cinco años en 2020; pero la prevalencia nacional de la ENSANUT 2018-19 reporta 32.5% (cifra que no se veía en México desde 1999).

• Sólo 18% de los niños juega con mamá y papá.

Es por ello que debe continuarse con los esfuerzos en tres ejes importantes:

Salud



Brindar el diagnóstico del estado de nutrición de los niños, a través de las mediciones antropométricas de peso y estatura/longitud, para monitorear el crecimiento adecuado de los niños e identificar los casos de desnutrición, además de realizar el diagnóstico de anemia a través de la cuantificación de concentración de homoglobina en sangre capilar y su tratamiento correcto.

Alimentación



Continuar con el aporte del paquete nutricional en 2021, para impactar en la seguridad alimentaria de los hogares. También debe continuarse con estrategías de fortalecimiento de capacidades en alimentación saludable, para optimar el consumo de los alimentos disponibles en el hogar y complementar la intervención con la suplementación profiláctica en grupos prioritarios, para reforzar el sistema inmunitario.

Educación



• Realizar talleres de fortalecimiento de capacidades en temas de crianza, con énfasis en la prevención de la enfermedad por coronavirus.
• Retomar el tamiz del neurodesarrollo, para evaluar el correcto desarrollo de las áreas motrices, el lenguaje, las áreas cognitivas y las áreas emocionales.
• Realizar talleres y asesoría basados en el juego para el aprendizaje.

Investigación

Evaluación de impacto

En 2020 se realizó el documento final de Evaluación de Diseño del Programa de Desarrollo Neurológico y Psicoafectivo, para analizar sus elementos, valorar su pertinencia, atender la necesidad y enfocar la intervención en la población más vulnerable. Por otro lado, se logró la producción de ocho artículos científicos. El primer artículo en publicarse será Predictors of Maternal Knowledge on Early Childhood Development in High-Deprived Contexts of Mexico: Implications of Public Policy.

Lo anterior sienta las bases para el trabajo interdisciplinario en la producción de los artículos científicos propuestos, así como para someterlos a publicación en revistas científicas que agreguen valor a Un Kilo de Ayuda, y divulgar los resultados obtenidos en foros académicos.
Debemos utilizar el conocimiento generado para guiar el desarrollo del nuevo modelo en Un Kilo de Ayuda, ya que existe una necesidad primordial de generar las estrategias adecuadas y suficientes que permitan garantizar las condiciones necesarias para que los menores alcancen su máximo potencial y ejerzan realmente su derecho a tener un inicio del ciclo de vida igualitario en la sociedad.



¿CÓMO INCIDIMOS?

Proyecto piloto Primeros 1000 días: promoción de la crianza positiva

Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2020, en el marco del proyecto piloto Primeros 1000 días: promoción de la crianza positiva y en coordinación con el Banco de Alimentos, la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación Pública y el DIF estatal, Un Kilo de Ayuda capacitó a los facilitadores técnicos y operativos de Jalisco.

Los temas prioritarios de dicha capacitación se enfocaron en los primeros mil días de vida de niñas y niños, mediante la realización de diez seminarios en red y con énfasis en los siguientes temas: alimentación; salud y señales de alarma; neurodesarrollo; autorregulación de emociones y promoción del juego; hábitos de sueño de calidad y cambios en hábitos de crianza por el consumo de alcohol; y drogas que precipitan las prácticas de disciplina violentas hacia mujeres, niñas y niños.

Ciclo de evaluaciones MIDIT – INSP

Un Kilo de Ayuda, en colaboración con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), concluyó un ciclo de evaluaciones que permitirán la mejora continua de las estrategias del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano. La información que se ha recabado es de gran valor para nuevos estudios: permitirá la caracterización de la población y el análisis de los principales resultados sobre el desarrollo infantil y los determinantes encontrados en la población que fue objeto de la evaluación por parte del Instituto.

En 2020 se contó con el documento final de Evaluación de Diseño del Programa de Desarrollo Neurológico y Psicoafectivo, el cual ha permitido analizar los componentes de la intervención, los principales elementos de interacción con los niños y el valor de su pertinencia para atender la necesidad para la que fue creado. También se tuvo el documento Desarrollo infantil temprano en comunidades de alta y muy alta marginación de Oaxaca, que guiará el desarrollo del nuevo modelo en Un Kilo de Ayuda, que generará estrategias adecuadas y suficientes para que los menores alcancen su máximo potencial y ejerzan realmente su derecho a tener un inicio del ciclo de vida igualitario en la sociedad.

Este proceso derivará en la producción de artículos científicos (ocho documentos que se encuentran en proceso de elaboración). El primer de ellos ya se encuentra en fase final de revisión: Predictors of Maternal Knowledge on Early Childhood Development in High-Deprived Contexts of Mexico: Implications of Public Policy.

El propósito ha sido mantener el interés científico de la intervención y atraer así a los académicos y las dependencias que trabajan sobre el tema de Desarrollo Integral Temprano (DIT), para futuras colaboraciones. Este primer ciclo de evaluación ha sentado las bases de una producción constante de investigación, con un enfoque interdisciplinario para la producción de los artículos científicos. La publicación y la divulgación de estos resultados buscan en todo momento la mejora continua y, por tanto, el desarrollo pleno de las capacidades de cada niña y cada niño del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT).



EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

Oaxaca
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMBIO

ALIANZAS



Durante 2020, Un kilo de Ayuda realizó alianzas estratégicas con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de los gobiernos del Estado de México y Oaxaca, en una relación que revela cómo las sinergias entre instituciones gubernamentales y organizaciones civiles generan grandes frutos.

Con el Estado de México unimos esfuerzos para la realización del proyecto denominado Asistencia Social Alimentaria en los Primeros 1,000 días de vida, en 35 municipios con muy alto índice de marginación y en favor de 1,170 beneficiarios (mujeres embarazadas y niños menores de dos años). Durante este proyecto/periodo otorgamos de forma continua paquetes nutricionales y monitoreamos indicadores del estado de salud y nutrición. Con estas acciones, Un Kilo de Ayuda y DIF Estado de México se suman para que las niñas y los niños mexiquenses alcancen el pleno ejercicio de sus derechos, en el marco de la adhesión al Pacto por la primera infancia, firmado en 2018 por Alfredo Del Mazo, gobernador de la entidad.

En un esfuerzo extraordinario con el estado de Oaxaca, atendimos a 6,000 niños y niñas menores de cinco años de edad en más de sesenta municipios de la entidad, desde tres regiones: Costa, Istmo y Valles Centrales, donde fueron entregados 30,000 paquetes nutricionales, en alianza con Sistema para el Desarrollo Integral a la Familia (DIF), y donde monitoreamos indicadores del estado de salud y nutrición, aunado al férreo compromiso del gobernador Alejandro Murat Hinojosa por generar las condiciones necesarias para el desarrollo de la niñez oaxaqueña.

Durante 2021, seguiremos trabajando en este tipo de alianzas estratégicas, para garantizar condiciones que propicien el óptimo desarrollo infantil temprano de niñas y niños menores de cinco años de edad, y nos sumaremos a las iniciativas que desde todos los sectores sean impulsadas para garantizar el pleno ejercicio de los derechos de la infancia, en el contexto rural en el que Un Kilo de Ayuda trabaja.

¡GRACIAS!

Fundación PepsiCo México • Quaker México • Promotora Social México • TikTok • Amway • Soriana • Grupo Comercial Control • Coppel • American Express México • American Express Foundation • Nacional Monte de Piedad • Harpic • Farmacias del Ahorro • Fundación Coca Cola México • Coca Cola Foundation • Casa Ley • Fundación Televisa • MTP Sites • Casa Córdoba • Círculo K • Fundación Compartamos • Fundación Gonzalo Río Arronte • P&G • Vitamin Angels • Elementia • Takeda • La Moderna • Estafeta • UPS • Liverpool • Rotoplas • CAF America • The Resource Foundation • Cargill • Teleperformance • Garis • Bio Baby • Advent Internacional • La Comer • Grupo Fórmula • Sertull • Juguetrón • Oxxo • Calimax • Grupo Tony • Valle de María • Compartamos Banco • Nice Quest • Moneypool • Chedraui • Mr. Botix • Rappi • Fundación FEMSA • ASPYMA • Envolpan • Pétalo • Holding del Golfo • Boutiques Locura • Retenum • Super Kompras • Your Cause • El Pollo Pepe • Bepensa • Lumen • Chapur • Pinsa • Benevity/Oracle • Sanborns • Office Max • Grupo Orraca • I Hop • Almacenes García • Trendier • El Surtidor de Observatorio • Descafeinadores • Anforama • Farmacias ABC del Norte • Farmacias Guadalajara • Centro Comercial Cruz Azul • ACH Foods • Super Ahorros

TARJETAS Y PRODUCTOS CON CAUSA



La tarjeta Un Kilo de Ayuda, elemento de procuración distintivo de nuestra organización, nos ha permitido permanecer durante 35 años en la mente de la sociedad mexicana.

Entre 2019 y 2020, la participación de la Licencia Peanuts® ha sido de gran ayuda para nuestros productos con causa.

Principales productos en punto de venta:

- Tarjeta Institucional
- Sticker
- Kit de higiene cubrebocas y gel antibacterial
- Cubierto
- Rompecabezas
- Agenda





CORAZONES QUE INSPIRAN

Padrinos de Un Kilo de Ayuda

A pesar de la situación complicada que vivimos durante 2020, contamos con corazones generosos de donantes individualesque no nos abandonan porque saben que el apoyo a los niños no puede detenerse.



¡Este 2021 necesitamos más Corazones que Inspiran!

Ponte en contacto con nosotros:

padrinos@unkilodeayuda.org.mx

Testimonios

• Almadelia Lopez De Lozano
Madrina desde 2006

Es muy satisfactorio ofrecer un poco de ayuda a estas alturas de mi vida. A través de Un Kilo Ayuda, puedo ayudar a los que más necesitan de nuestro apoyo: los niños, quienes siempre están en mi corazón.

• María Del Refugio Ávila Pérez
Madrinda desde 2008

Ésta es una labor que tengo en mi mente y en mi corazón desde que se me brindó la oportunidad de apoyar, a través de las tarjetas en el súper, y me contactaron para ser madrina. Es algo de lo que nunca me arrepentiré, mientras tenga vida.

• José Luis Arriaga Becerril
Padrino desde 2003

He cooperado con mucho gusto con Un Kilo de Ayuda porque siento que realmente están ayudando a la niñez mexicana, que cada año se ocupan de hacer mejor las cosas y que no importa los obstáculos que se les presenten, como la reciente pandemia. Siempre están presentes, no se dan por vencidos. Esto me motiva a buscar la forma de dar mi mejor cooperación. Soy pensionado y confío plenamente en los planes y las acciones que año con año llevan a cabo sus directivos. Vaya mi más grande reconocimiento por tan loable y desinteresada labor a todos los que laboran en un Kilo de Ayuda, por buscar una mejor vida para los niños de México en situaciones desfavorables, hecho que seguramente incidirá en que crezcan más sanos y puedan estudiar y labrarse un porvenir.

• Paula Mara Abitia Dávila
Madrina desde 2009

Es un enorme placer saber que mi granito de arena ayuda a mejorar la calidad de vida de algún pequeño. Me encantaría poder ir personalmente, pero mi trabajo y la actual situación de pandemia me lo impide. Sin embargo, les agradezco con el corazón el gran trabajo que realizan y que sean portavoz de nuestra humilde colaboración.



CAMPAÑAS Y EVENTOS

Colecta Anual 2020

La Colecta Anual es la campaña de procuración de fondos de mayor alcance en la Institución. A través de sus diferentes formatos, empresas, sociedad civil y medios de comunicación suman voluntades a favor del desarrollo infantil temprano.

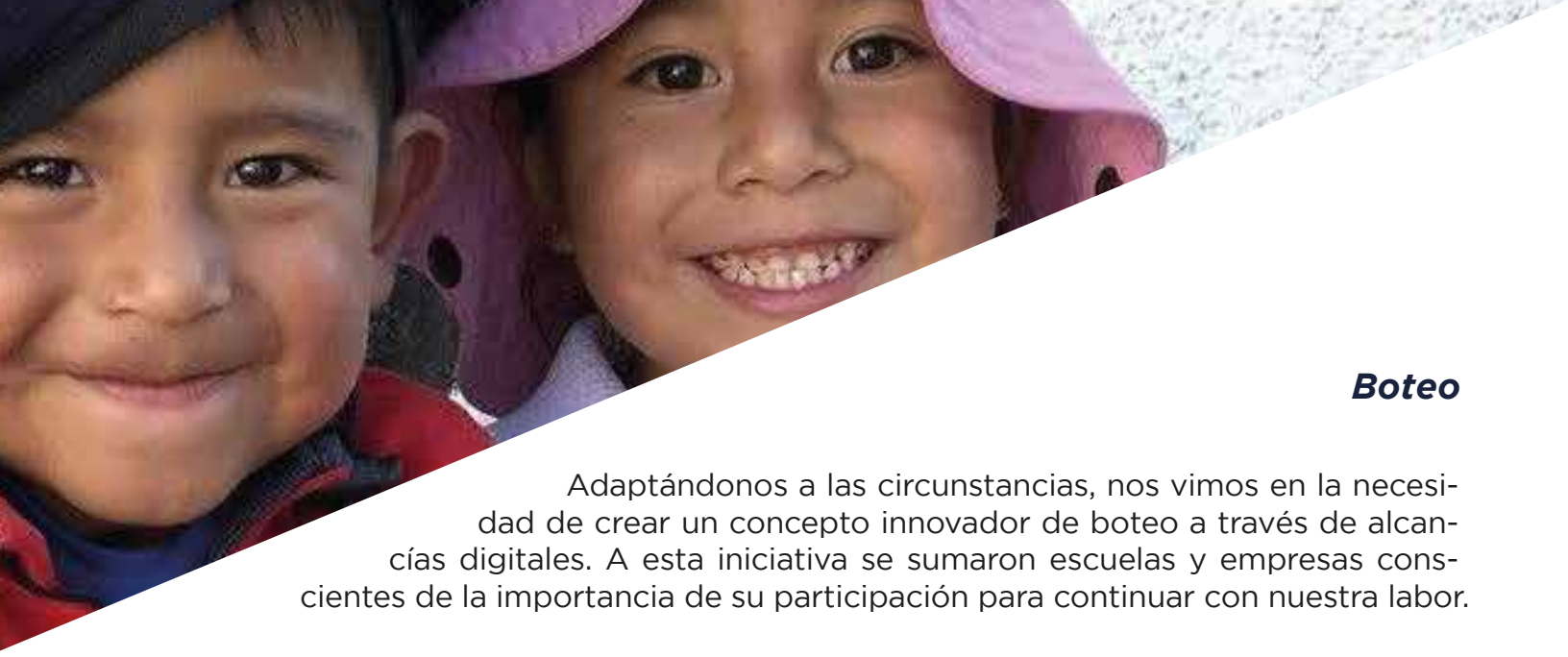
Entre 2019 y 2020, la estrategia de comunicación se concretó en una campaña conocida como 1Kadena de Ayuda. A través de esta kadena, se muestra a los clientes de los más de veinte aliados participantes (con 2,666 sucursales y 8,132 puntos de venta integrados) las estrategias que Un Kilo de Ayuda lleva a cabo para que los niños crezcan y se desarrollen durante sus primeros cinco años de vida.

A pesar de la pandemia generada por el virus Sars-CoV-2, la campaña pudo exponerse (principalmente en parabuses) en diecinueve ciudades de la república mexicana, durante el segundo semestre de 2020.









Boteo

Adaptándonos a las circunstancias, nos vimos en la necesidad de crear un concepto innovador de boteo a través de alcancías digitales. A esta iniciativa se sumaron escuelas y empresas conscientes de la importancia de su participación para continuar con nuestra labor.



Seguimos de Pie

Alexander Acha y más de cuarenta artistas se sumaron para interpretar la canción “Seguimos de Pie”, y con ello apoyaron a familias vulnerables ante la emergencia sanitaria por el virus SARS-CoV-2.

A través de una plataforma digital, los mexicanos pudieron donar el equivalente a paquetes de alimento y solidarizarse con los niños de comunidades rurales, para mitigar los efectos colaterales en su estado de salud, nutrición y desarrollo.







Actividades y campañas digitales





Tik Tok

Para responder a la emergencia sanitaria por el virus SARS-CoV-2, TikTok y Un Kilo de Ayuda decidieron sumar esfuerzos y lanzar una campaña. Los seguidores de esta red social se solidarizaron a través de la creación de videos con el hashtag #creandoparaayudar. Por cada video creado, la red social hizo un donativo a la organización.

Esta alianza nos permitió continuar con la entrega de alimento para coadyuvar al sostenimiento de una estrategia efectiva para recuperar a los niños con desnutrición y permitir que continúen su crecimiento óptimo.

Agradecemos a otros aliados como ASUA, Rappi, Rocco, Trendier, Discovery y Fredo entre otros, que nos ayudaron a crear incitativas innovadoras de alto impacto en beneficio de los niños y sus familias.

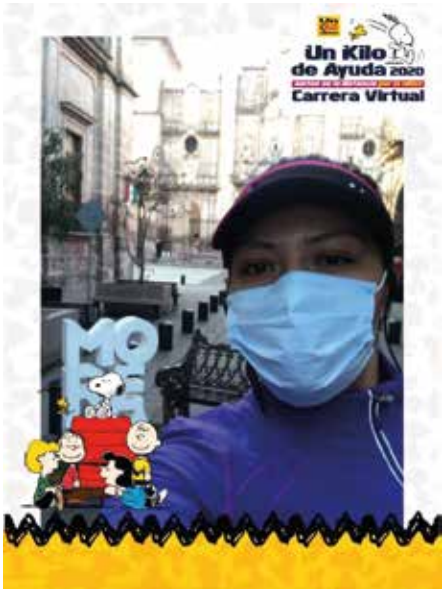
Carrera virtual 2020

Con el objetivo de recaudar fondos para apoyar a los niños a sus familias y promoviendo la sana distancia y la actividad física en familia, invitamos a la sociedad civil y a nuestros aliados a participar en la tradicional carrera deportiva de Un Kilo de Ayuda, que este año (nuevamente de la mano de Snoopy) cambió a un formato de carrera virtual.

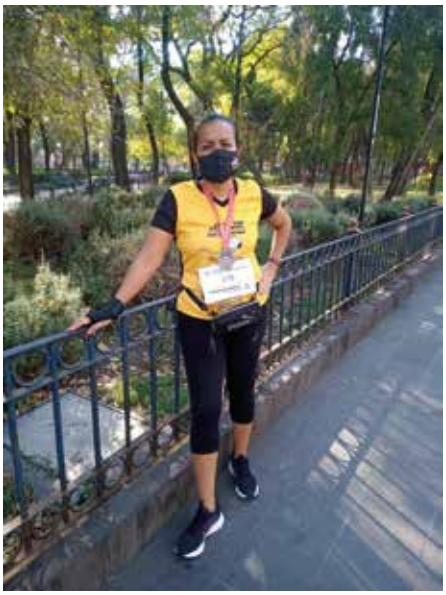
¡2,894 participantes sumaron 45,000 kilómetros!

Esta distancia representa el trabajo mensual recorrido por Un Kilo de Ayuda en los estados de Chiapas, Oaxaca, Estado de México, Sinaloa y Yucatán, para promover el desarrollo infantil temprano de niños de entre 0 y 5 años de edad.













RECONOCIMIENTOS Y ACREDITACIONES

Acreditación de Institucionalidad y Transparencia de Cemefi

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo, por parte de Cemefi, el nivel óptimo de la Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) correspondiente al periodo 2019-2021.

La acreditación es un conjunto de referencias objetivas, no controversiales y de fácil comprobación, que reflejan el nivel de desarrollo institucional de la organización y que permiten conocer con certeza algunas características de una organización privada, no lucrativa y de servicio a terceros.

Jorge Villalobos, presidente ejecutivo de Cemefi, felicitó a todas las personas que integran Un Kilo de Ayuda por actuar con responsabilidad y rendir cuentas a la sociedad, y porque la eficacia de sus programas permitirá consolidar el valor y los servicios ofrecidos a las comunidades a las que sirven

Evaluación de Buenas Prácticas y Transparencias de Confío

Un Kilo de Ayuda, A.C. obtuvo el análisis voluntario de Buenas Prácticas y Transparencias que otorga Confío, A.C. por el periodo 2020 – 2022. El modelo está fundamentado en nueve principios de transparencia y buenas prácticas, basados en estándares internacionales. Da lugar a la transparencia de las organizaciones de la sociedad civil, fomenta su fortalecimiento y proporciona una plataforma en donde todas las organizaciones (grandes, pequeñas y de cualquier tipo de actividad social) tienen igual importancia.

En esta renovación de evaluación, la organización logró cumplir dos subprincipios más, en comparación con la evaluación de 2018, dando como resultado nueve principios cumplidos, con treintaitrés subprincipios.

Javier García, director ejecutivo de Confío, A.C., felicitó a todos los miembros de la organización y agradeció la participación de este ejercicio de transparencia y rendición de cuentas, que trae consigo mayor fortalecimiento, más visibilidad y mucha confianza en la Institución.

Apoyo Jurídico y Fiscal

La asesoría y consultoría jurídica y fiscal de firmas nacionales e internacionales es sumamente importante ya que fortalece a la Institución y le permite brindar seguridad jurídica en la realización de las actividades asistenciales, mejorando las condiciones para un pleno Desarrollo Infantil Temprano.

En agradecimiento a su apoyo incondicional y oportuna participación a:

- Jones Day México, S.C.
- KPMG Cárdenas Dosal, S.C.
- Creel, García – Cuéllar, Aiza y Enríquez S.C.
- Notaría Pública 94 de la Ciudad de México.
- Notaría Pública 45 de la Ciudad de México.
- Torres & Puig S.A. de C.V.
- Caype Abogados S.C.
- Génesis Translations, S.C.
- Uhthoff, Gómez Vega &Uhthoff, S.C.

Durante 2020 se contó con el Servicio Social de 96 alumnos de las siguientes universidades:

- U. Iberoamericana
- U. Mexiquense del Bicentenario
- U. Autónoma de Sinaloa
- U. Guanajuato
- CENTRO Centro de Diseño, Cine y Televisión
- U. Autónoma del Estado de México - sede Acolman
- U. Autónoma del Estado de México
- U. Interamericana para el Desarrollo
- U. Anáhuac México Norte
- U. Westhill
- U. Autónoma de Occidente
- U. Autónoma de Guerrero



RENDICIÓN DE CUENTAS

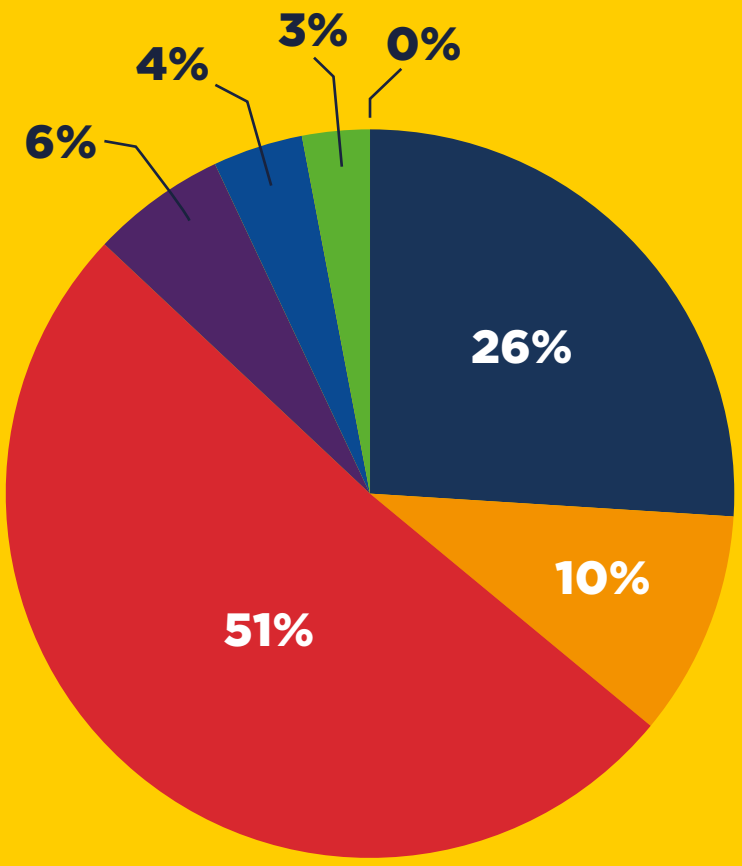
Estado de actividades
al 31 de Diciembre de 2020

Ingresos:

Donativos recibidos	$154,856,973
Cuotas de Recuperación	$3,165,529
Otros ingresos	$1,861,509
	$159,884,011

Gastos de operación:

Programa Desarrollo Físico	$42,588,272
Programa Neurológico	$16,533,839
Programa Comunitario	$81,532,361
Incidencia	$8,999,783
Soporte Administrativo	$5,968,813
Donativos otorgados	$4,362,083
Total Gastos de Operación	**$159,985,153**
Cambio Neto en el Patrimonio	**(101,142)**



Egresos

- Programa Desarrollo Físico
- Programa Neurológico
- Programa Comunitario
- Incidencia
- Soporte Administrativo
- Donativos otorgados
- Otros

Estado de situación financiera
al 31 de Diciembre de 2020

Activos:

Activo Circulante	$54,181,227
Activo Fijo	$58,829,734
Otros Activos	$91,500
Total de Activo	**$113,102,461**

Pasivos:

Corto Plazo	$-38,853,728
Total Pasivo	**$-38,853,728**

Patrimonio:

Patrimonio	$-74,248,733
Total Pasivo + Patrimonio	**$-113,102,461**



GRACIAS

Un KILO de ayuda®